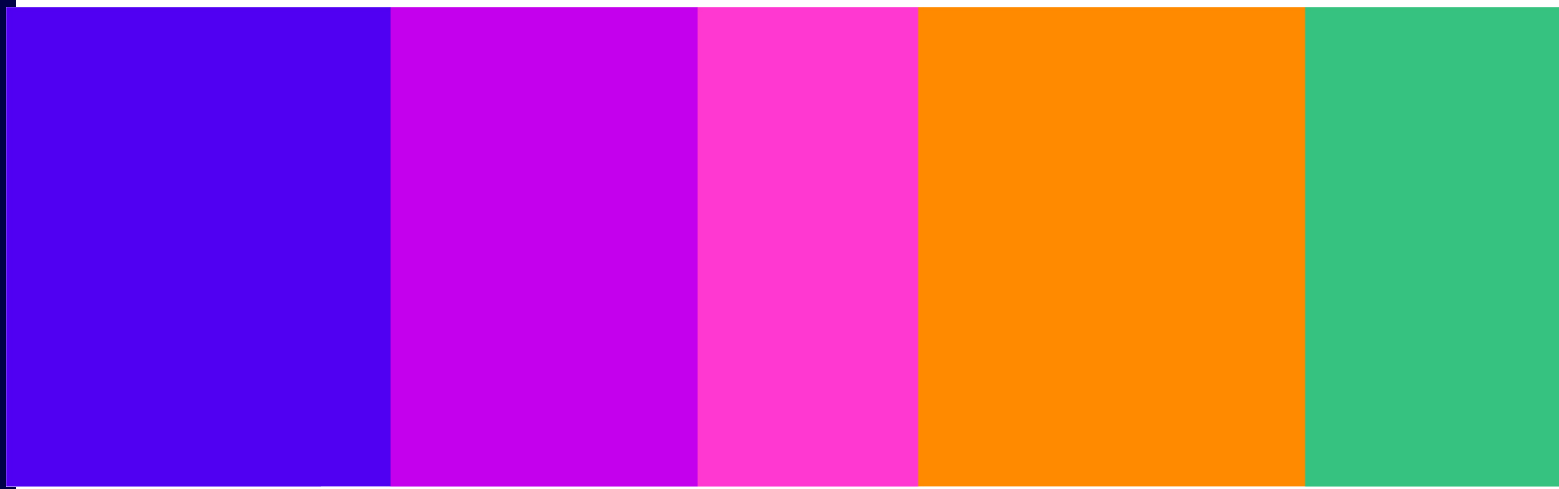


Adroddiad ar gynnwys sy'n niweidiol i blant

Adroddiad a baratowyd o dan adran 63
Deddf Diogelwch Ar-lein 2023

Adroddiad

Cyhoeddwyd ar 22 Hydref 2026



Cynnwys

Adran

1. Trosolwg	3
2. Cyflwyniad	6
3. Ein cyngor ar newidiadau i adrannau 61 a 62 y Ddeddf	14
4. Adolygiad o amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant	22

Atodiad

A1. Methodoleg	48
A2. Cais am Ddata Gwybodaeth Monitro a Gwerthuso OS	57
A3. Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol	67
A4. Dadansoddiad o gliciau drwodd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol	82

1. Trosolwg

- 1.1 Ofcom yw rheoleiddiwr cyfathrebiadau'r DU, ac mae'n goruchwyllo sectorau sy'n cynnwys telathrebu, y post, teledu a radio a ddarllidir. O dan [Ddeddf Diogelwch Ar-lein 2023](#) (y Ddeddf), gwaith Ofcom yw gwneud gwasanaethau ar-lein yn fwy diogel i'r bobl sy'n eu defnyddio, yn enwedig plant.
- 1.2 Dyma ein hadroddiad cyntaf o dan adran 63 y Ddeddf. Mae'n cyflwyno ein cyngor ynghylch a yw'n briodol, ym marn Ofcom, gwneud newidiadau i'r mathau o gynnwys sy'n niweidiol i blant a nodir yn y Ddeddf ac mae'n nodi'r newidiadau rydym yn eu hargymell. Mae hefyd yn cynnwys canlyniad adolygiad o amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau ar-lein sy'n cael eu rheoleiddio, a difrifoldeb y niwed y mae plant yn y DU yn ei ddioddef, neu y gallent ei ddioddef, o ganlyniad i'r mathau hynny o gynnwys.

Ein hargymhellion a'r adolygiad yn gryno

- Yn ein cyngor, rydym yn argymhell ei bod yn briodol ychwanegu cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder, sy'n cael ei nodi ar hyn o bryd gan Ofcom fel mathau o gynnwys heb ei ddynodi, at y categori cynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant.
- Ar hyn o bryd, nid ydym yn argymhell unrhyw newidiadau eraill i'r categorïau cynnwys prif flaenoriaeth neu gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant yn y Ddeddf.
- Mae'r rhan fwyaf o blant yn y DU yn dweud eu bod wedi dod ar draws o leiaf un darn o gynnwys niweidiol ar-lein mewn cyfnod o bedair wythnos. Yn ôl ein tystiolaeth, ar lefel cyfanswm, nid oedd newid sylweddol yng nghyfran y plant a oedd wedi dod ar draws cynnwys niweidiol yn ystod y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.
- Gall dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol gael effaith ddifrifol ar les meddyliol a chorfforol plant. Mae plant yn dal i ddweud bod dod ar draws cynnwys niweidiol yn cael effaith negyddol ar eu llesiant. Nid oes tystiolaeth newydd yn dangos newid i ddifrifoldeb y niwed a ddioddefir gan blant o ganlyniad i ddod ar draws cynnwys niweidiol.

Cynnwys sy'n niweidiol i blant o dan y Ddeddf

- 1.3 O dan y Ddeddf, mae cynnwys sy'n niweidiol i blant yn cael ei grwpio'n dri chategori. Cynnwys prif flaenoriaeth (PPC) yw cynnwys y mae'n rhaid i wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr atal plant o unrhyw oed rhag dod ar ei draws, ac mae'n rhaid i wasanaethau chwilio leihau'r risg y bydd plant o bob oed yn dod ar ei draws. Cynnwys blaenoriaeth (PC) yw cynnwys y mae'n rhaid i wasanaethau ei ddiogelu/leihau'r risg y bydd plant mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed yn dod ar ei draws. Mae cynnwys heb ei ddynodi (NDC) yn cynnwys mathau eraill o gynnwys nad ydynt wedi'u rhestru yn y Ddeddf ond sy'n peri risg sylweddol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y DU.
- 1.4 Mae'r Ddeddf yn rhestru pedwar math o gynnwys prif flaenoriaeth: cynnwys pornograffig, cynnwys hunanladdiad, cynnwys hunan-niweidio a chynnwys anhwylderau bwyta. Mae hefyd yn rhestru cynnwys blaenoriaeth gan gynnwys cynnwys cam-drin a chasineb, cynnwys treisgar, cynnwys bwllo, cynnwys heriau a styntiau peryglus, a chynnwys sylweddau niweidiol. Yn ein Cofrestr Risgiau Plant (Cofrestr Plant), fe wnaethom nodi cynnwys stigma'r

corff a chynnwys iselder fel mathau o NDC, gan adlewyrchu'r dystiolaeth o niwed i blant sy'n gysylltiedig â'r mathau hyn o gynnwys.

Pam rydym yn argymhell newid y cynnwys blaenoriaeth

- 1.5 Mae cynnwys stigma'r corff ac iselder yn fathau o NDC ar hyn o bryd ac felly mae'r dyletswyddau ar wasanaethau chwilio a defnyddiwr-i-ddefnyddiwr yn ymestyn dim ond i risgiau o niwed o'r mathau o gynnwys a nodwyd yn asesiad risg plant diweddaraf darparwr y gwasanaeth.
- 1.6 Mae'r dystiolaeth yn parhau i ddangos bod plant yn dod ar draws cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder a bod y mathau hyn o gynnwys yn peri risg sylweddol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y DU, yn enwedig mewn perthynas ag effaith gronnydd dod i gysylltiad â'r mathau hyn o gynnwys. Ym marn Ofcom, mae'r dystiolaeth hon o niwed i blant bellach wedi'i sefydlu'n ddigonol i gyfiawnhau dynodi'r ddau yn benodol yn PC o dan adran 62, gan roi'r un sail statudol iddynt â'r mathau o gynnwys sydd eisoes wedi'u rhestru o dan adran 62 y Ddeddf.

Y dystiolaeth a'n dull gweithredu

- 1.7 Mae'r adroddiad hwn yn adeiladu ar y dystiolaeth a oedd yn sail i'n Cofrestr Plant, a gyhoeddwyd gennym ym mis Ebrill 2025. Ar gyfer ein hadolygiad o amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant, fe wnaethom ganolbwyntio ar dystiolaeth a gynhyrchwyd ers mis Gorffennaf 2025, pan ddaeth y dyletswyddau diogelwch plant i rym. Ar gyfer ein hadolygiad o ddifrifoldeb y niwed, roeddem hefyd wedi ystyried dystiolaeth a gyhoeddwyd ers cyhoeddi'r Gofrestr Plant. Mae'r cyfnodau hyn yn wahanol oherwydd bod mwy o gyfyngiad amser i newidiadau yn amllder cynnwys niweidiol na newidiadau yn nifrifoldeb y niwed, felly fe wnaethom geisio casglu'r dystiolaeth ddiweddaraf sydd ar gael ar amllder.
- 1.8 Mae ein hasesiad yn defnyddio nifer o ffynonellau: Ymchwil a dadansoddiad Ofcom; llenyddiaeth allanol a gasglwyd drwy ymchwil desg a Galwad am Dystiolaeth bwrpasol; gwybodaeth a gafwyd drwy rannu data trydydd parti a cheisiadau am wybodaeth gan ddarparwyr gwasanaethau; a gwybodaeth a rannwyd drwy drafodaeth bwrdd crwn â rhanddeiliaid ac ymgysylltu â phlant ym mhob un o bedair gwlad y DU. Roedd dadansoddi gwybodaeth o wahanol ffynonellau dystiolaeth a chlywed yn uniongyrchol gan blant drwy weithgareddau ymchwil ac ymgysylltu wedi ein helpu i ddeall yn well sut mae plant yn dod ar draws cynnwys niweidiol a sut mae'r cynnwys hwn yn effeithio arnynt. Rydym yn ddiolchgar i'r holl blant a rhanddeiliaid a ddarparodd wybodaeth neu dystiolaeth i gefnogi ein hadolygiad.

Cwmpas yr adroddiad hwn

- 1.9 Mae'r adroddiad hwn yn cyflwyno ein cyngor ynghylch a ydym yn credu ei bod yn briodol gwneud newidiadau i'r mathau o gynnwys prif flaenoriaeth a chynnwys blaenoriaeth a nodir yn y Ddeddf, a sut rydym yn gwneud hynny. Mae hefyd yn cyflwyno canlyniad ein hadolygiad o dystiolaeth ddiweddar ynghylch amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant.
- 1.10 Nid yw'r adroddiad hwn yn asesu a yw darparwyr gwasanaethau unigol yn cydymffurfio â'u dyletswyddau o dan y Ddeddf. Nid yw'n gwerthuso effeithiolrwydd mesurau yn y Codau Ymarfer ar Amddiffyn Plant, ac nid yw ychwaith yn asesu mesurau diogelwch eraill a

ddefnyddir gan ddarparwyr gwasanaethau i amddiffyn plant ar-lein. Nid yw chwaith yn ymdrin â niwed a achosir yn uniongyrchol gan nodweddion a swyddogaethau (gan gynnwys deallusrwydd artiffisial), cyswllt niweidiol, cynnwys anghyfreithlon neu faterion eraill y tu allan i gwmpas dyletswydd adran 63 i adolygu ac adrodd ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

- 1.11 Nid yw'r adroddiad hwn yn mynd i'r afael â chyhoeddiad diweddar y llywodraeth ei bod yn bwriadu gwahardd cyfryngau cymdeithasol ar gyfer pobl ifanc dan 16 oed. Cyn bo hir byddwn yn cyhoeddi asesiad cyflym o sut beth yw sicrwydd oedran effeithiol iawn ar gyfer penderfynu a yw rhywun dros 16 oed, ochr yn ochr â'n hadroddiad statudol ar blant yn defnyddio siopau apiau.

Y camau nesaf

- 1.12 Rydym wedi anfon yr adroddiad hwn at yr Ysgrifennydd Gwladol. Ar ôl ystyried ein cyngor, os bydd yr Ysgrifennydd Gwladol yn penderfynu diwygio'r categorïau cynnwys a nodir yn y Ddeddf, bydd Ofcom yn diwygio'r dogfennau rheoleiddio a'r canllawiau perthnasol i adlewyrchu'r newidiadau hynny. Rydym hefyd yn bwriadu cyhoeddi Cofrestr Plant ddiwygiedig i ymgorffori'r dystiolaeth a adolygwyd ar gyfer yr adroddiad hwn erbyn mis Ionawr 2027. Byddwn yn parhau i fonitro profiadau plant o gynnwys niweidiol ar-lein drwy ein rhaglen barhaus o ymchwil ac ymgysylltu.

2. Cyflwyniad

Y cyd-destun deddfwriaethol a rheoleiddiol

Cynnwys sy'n niweidiol i blant

- 2.1 Mae'r Ddeddf yn nodi bod tri chategori o gynnwys sy'n niweidiol i blant:¹
- Cynnwys prif flaenoriaeth sy'n niweidiol i blant (PPC)²
 - Cynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant (PC)³
 - Cynnwys heb ei ddynodi sy'n niweidiol i blant (NDC).⁴
- 2.2 Mae'r Ddeddf yn rhestru mathau penodol o PPC a PC. Mae adran 219 y Ddeddf yn rhoi pŵer i'r Ysgrifennydd Gwladol ddiwygio'r rhestr drwy is-ddeddfwriaeth.

Cynnwys prif flaenoriaeth sy'n niweidiol i blant

- 2.3 Mae'r mathau canlynol o gynnwys yn PPC:⁵
- Cynnwys pornograffig;⁶
 - Cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n darparu cyfarwyddiadau ar gyfer:
 - hunanladdiad;
 - gweithred o hunan-niweidio bwriadol; neu
 - anhwylder bwyta neu ymddygiad sy'n gysylltiedig ag anhwylder bwyta.

Cynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant

- 2.4 Mae'r mathau canlynol o gynnwys yn PC:⁷
- cynnwys sy'n gamdriniol ar sail hil,⁸ crefydd,⁹ rhyw, cyfeiriadedd rhywiol, anabledd¹⁰ neu ailbennu rhywedd;¹¹
 - cynnwys sy'n ysgogi casineb yn erbyn pobl ar sail hil, crefydd, rhyw, cyfeiriadedd rhywiol, anabledd neu ailbennu rhywedd;

¹ Mae Adran 236 Deddf Diogelwch Ar-lein 2023 (y Ddeddf) yn diffinio plant fel pobl o dan 18 oed.

² Adran 61 y Ddeddf.

³ Adran 62 y Ddeddf.

⁴ Fel y nodir yn adrannau 60(2)(c) a 60(4) y Ddeddf.

⁵ Adran 61 y Ddeddf.

⁶ Diffinnir cynnwys pornograffig yn y Ddeddf fel "cynnwys o'r fath natur fel ei bod yn rhesymol tybio ei fod wedi'i gynhyrchu'n unig neu'n bennaf at ddibenion cynnwrf rhywiol". O dan adran 62(6), at ddibenion y dyletswyddau diogelwch plant, mae cynnwys pornograffig yn eithrio unrhyw gynnwys sy'n cynnwys testun yn unig, neu sy'n cynnwys testun yn unig ynghyd â: (i) cynnwys sy'n adnabod sy'n cynnwys testun yn unig; (ii) cynnwys arall sy'n adnabod nad yw'n gynnwys pornograffig ynddo'i hun; (iii) GIF nad yw'n gynnwys pornograffig ynddo'i hun; emoji neu symbol arall; neu (iv) unrhyw gyfuniad o gynnwys a grybwyllir yn (i) i (iv).

⁷ Adran 62 y Ddeddf.

⁸ Mae'r Ddeddf yn nodi bod "hil" yn cynnwys lliw, cenedligrwydd a tharddiad ethnig neu genedlaethol. Gweler adran 62(10)(b).

⁹ Mae'r Ddeddf yn nodi bod cyfeiriadau at grefydd yn cynnwys cyfeiriadau at ddiffyg crefydd. Gweler adran 62(10)(c).

¹⁰ Mae'r Ddeddf yn diffinio "anabledd" fel unrhyw amhariad corfforol neu feddyliol. Gweler adran 62(10)(a).

¹¹ Mae'r Ddeddf yn nodi bod gan unigolyn y nodwedd o ailbennu rhywedd os yw'r unigolyn yn bwriadu cyflawni, wrthi'n cyflawni neu wedi cyflawni proses (neu ran o broses) i ailbennu eu rhyw drwy newid nodweddion ffisiolegol neu nodweddion eraill eu rhyw. Gweler adran 62(11).

- cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n darparu cyfarwyddiadau ar gyfer trais difrifol yn erbyn unigolyn;
- cynnwys bwlio;¹²
- cynnwys sy'n dangos trais difrifol yn erbyn unigolyn neu anifail neu ddeunydd sy'n dangos yn raffig eu bod wedi cael anaf difrifol (boed yn wirioneddol neu'n ffug);
- cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n darparu cyfarwyddiadau ar gyfer styntiau a heriau sy'n debygol iawn o arwain at anaf difrifol; a
- chynnwys sy'n annog hunan-weinyddu sylweddau niweidiol.

Cynnwys heb ei ddynodi sy'n niweidiol i blant

- 2.5 Mae'r Ddeddf yn diffinio NDC fel cynnwys sydd ddim yn PPC neu PC ond sydd o fath sy'n peri risg arwyddocaol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y DU.¹³
- 2.6 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom nodi dau fath o gynnwys sy'n bodloni'r diffiniad o NDC yn y Ddeddf, oherwydd y niwed a allai ddigwydd pan ddeuir ar draws swm mawr o'r cynnwys hwn:¹⁴
- **cynnwys stigma'r corff**, sy'n gynnwys sy'n codi cywilydd neu'n stigmatiddio mathau o gyrff neu nodweddion ffisegol fel arall; a
 - **chynnwys iselder**, sef cynnwys sy'n hyrwyddo iselder ac anobaith.

Trosolwg o ddyletswyddau'r Ddeddf

- 2.7 Isod, rydym yn rhoi trosolwg o'r dyletswyddau a'r darpariaethau yn y Ddeddf sy'n berthnasol i'r adroddiad hwn. I gael rhagor o wybodaeth, darllenwch ein Datganiad ar Amddiffyn Plant rhag Niwed Ar-lein ym mis Ebrill 2025 (Datganiad Ebrill 2025) a'r dogfennau rheoleiddio a'r canllawiau cysylltiedig.¹⁵

Dyletswyddau darparwyr gwasanaethau

- 2.8 Mae'r Ddeddf yn golygu bod darparwyr rhai gwasanaethau ar-lein yn gyfreithiol gyfrifol am gadw defnyddwyr yn y DU, yn enwedig plant, yn ddiogel ar-lein.¹⁶ Dyma'r dyletswyddau sy'n arbennig o berthnasol i'r adroddiad hwn:
- **Aseidiadau risg plant:** mae adrannau 11 a 28 y Ddeddf yn gosod dyletswyddau ar wasanaethau chwilio a gwasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n debygol o gael eu defnyddio gan blant i gynnal aseidiadau risg plant addas a digonol. Yn fras, mae'r dyletswyddau hyn yn mynnu bod gwasanaethau'n asesu'r risg o niwed i blant ar eu gwasanaeth a gyflwynir gan PPC, PC a mathau eraill o gynnwys a allai fod yn niweidiol i blant (a allai fod yn NDC).¹⁷

¹² Mae'r Ddeddf yn nodi bod "cynnwys bwlio" yn cynnwys, ond heb fod yn gyfyngedig i, gynnwys sydd wedi'i dargedu yn erbyn unigolyn sy'n cyfleu bygythiad difrifol, sy'n bychanu neu'n israddio; sy'n rhan o ymgyrch o gam-drin. Gweler adran 62(12).

¹³ Adrannau 60 (2)(c) a 60(4) y Ddeddf. Mae Adran 60(3) y Ddeddf yn nodi na ddylid ystyried cynnwys yn gynnwys heb ei ddynodi os yw'r risg o niwed yn deillio o: effaith ariannol bosibl y cynnwys; diogelwch neu ansawdd y nwyddau sy'n ymddangos yn y cynnwys; neu'r ffordd y gellir cyflawni gwasanaeth sy'n ymddangos yn y cynnwys (er enghraifft, yn achos cyflawni gwasanaeth gan berson nad yw'n gymwys i'w gyflawni).

¹⁴ Ofcom, Ebrill 2025. Cofrestr Risgiau Plant (Cofrestr Plant), paragraff 1.18.

¹⁵ Ofcom, 2025. [Datganiad:Amddiffyn plant rhag niwed ar-lein](#) Gweler Cyfrol 5: Atodiadau, ac A4 yn benodol. Y fframwaith cyfreithiol; Dyletswyddau darparwyr ac Ofcom mewn perthynas ag amddiffyn plant (A4.1 i A4.106).

¹⁶ Adran 1 y Ddeddf.

¹⁷ Adrannau 11 a 28 y Ddeddf.

- **Dyletswyddau diogelwch sy'n amddiffyn plant:** mae adran 12 y Ddeddf yn gosod dyletswydd ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n debygol o gael eu defnyddio gan blant i atal plant o unrhyw oed rhag dod i gysylltiad â PPC, ac i amddiffyn plant mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed gan PC ac NDC rhag dod i gysylltiad â'r categorïau hyn o gynnwys.¹⁸ Mae Adran 29 y Ddeddf yn mynnu bod gwasanaethau chwilio sy'n debygol o gael eu defnyddio gan blant yn lleihau'r risg y bydd plant o unrhyw oed yn dod i gysylltiad â PPC, ac yn lleihau'r risg y bydd plant mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed gan PC ac NDC yn dod i gysylltiad â'r categorïau hyn o gynnwys.¹⁹ Mae'n ofynnol i wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr nad ydynt yn gwahardd un math o PPC neu fwy ddefnyddio sicrwydd oedran effeithiol iawn i atal plant o unrhyw oedran rhag dod ar draws PPC y maent wedi'i nodi ar y gwasanaeth.²⁰

Dyletswyddau Ofcom

2.9 Mae gennym ddyletswyddau i gynhyrchu canllawiau a dogfennau rheoleiddio i helpu darparwyr gwasanaethau i gydymffurfio â'u dyletswyddau. Mae'r rhain yn cynnwys:

- [Y Gofrestr Risgiau Plant](#), sef asesiad risg Ofcom ar draws y sector o'r risg o niwed i blant a gyflwynir gan gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn gwahanol grwpiau oedran. Mae'n nodi nodweddion gwahanol wasanaethau sy'n berthnasol i risgiau o niwed ac yn asesu effaith y mathau hynny o nodweddion ar y risgiau hynny;
- Mae'r [Canllawiau ar Gynnwys Niweidiol i Blant](#) ar gyfer darparwyr gwasanaeth yn cynnwys enghreifftiau o'r mathau o gynnwys mae Ofcom yn credu sy'n PPC a PC (neu nad ydynt). Dylai darparwyr gwasanaethau ddefnyddio'r canllawiau hyn wrth asesu a yw cynnwys ar eu gwasanaethau yn perthyn i'r categorïau PPC neu PC a nodir yn y Ddeddf;
- [Canllawiau Asesu Risg Plant](#) i helpu darparwyr gwasanaethau i gydymffurfio â'u dyletswyddau i gynnal asesiadau risg plant. Mae'n nodi proses asesu risg i ddarparwyr gwasanaethau ei dilyn, gan gynnwys asesu ar wahân y risgiau a gyflwynir gan bob math o gynnwys sy'n niweidiol i blant a nodir ar eu gwasanaeth, gan gynnwys unrhyw NDC a allai beri risg o niwed i blant. Mae'r canllawiau hefyd yn egluro dyletswydd darparwyr gwasanaethau i roi gwybod i Ofcom pan fyddant yn dod o hyd i fath o NDC sy'n peri risg sylweddol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant; a
- Chodau Ymarfer ar gyfer gwasanaethau [chwilio](#) a gwasanaethau [defnyddiwr-i-ddefnyddiwr](#) sy'n disgrifio mesurau a argymhellir at ddibenion cydymffurfio â'r dyletswyddau diogelwch plant yn adrannau 12 a 29, gan gynnwys mesurau i amddiffyn plant rhag dod ar draws PPC, PC neu gynnwys arall sy'n niweidiol i blant.

2.10 Mae'n ofynnol i ni gadw ein Cofrestr Risgiau Plant a'n Proffiliau Risg Plant yn gyfredol,²¹ ac adolygu ein Canllawiau Asesu Risg Plant mewn ymateb i ddiweddariadau i'r Gofrestr Plant a

¹⁸ Adran 12(3) y Ddeddf. Mae Adran 13(2) y Ddeddf yn nodi, mewn perthynas ag NDC, bod dyletswyddau adran 12 ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr yn ymestyn dim ond i fynd i'r afael â risgiau o niwed o'r mathau o gynnwys a nodwyd yn asesiad risg plant diweddaraf darparwr y gwasanaeth.

¹⁹ Adran 29(3) y Ddeddf. Mae Adran 30(2) y Ddeddf yn nodi, mewn perthynas ag NDC, bod dyletswyddau adran 29 ar wasanaethau chwilio yn ymestyn dim ond i fynd i'r afael â risgiau o niwed o'r mathau o gynnwys a nodwyd yn asesiad risg plant diweddaraf darparwr y gwasanaeth.

²⁰ Adrannau 12(4) a 12(5) y Ddeddf. Mae'r adroddiad hwn yn canolbwyntio ar wasanaethau chwilio a defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio, fel y'u diffinnir yn Rhan 3 y Ddeddf. Mae dyletswyddau ar wahân ar ddarparwyr gwasanaethau sy'n dangos neu'n cyhoeddi cynnwys pornograffig ar eu gwasanaethau ar-lein (gwasanaethau Rhan 5). Daeth y dyletswyddau hyn i rym ym mis Ionawr 2025. I gael rhagor o wybodaeth, darllenwch ein [Datganiad ar Sicrwydd Oedran a Mynediad Plant](#) Ionawr 2025.

²¹ Adran 98(8)(b) y Ddeddf.

Phroffiliau Risg.²² Os bydd newidiadau'n cael eu gwneud i adran 62 yn unol â'n hargymhelliad, byddwn yn ystyried pa newidiadau y mae angen i ni eu gwneud i'r rhain a chynhyrchion rheoleiddio eraill, yn enwedig ein Canllawiau ar Gynnwys Niweidiol i Blant, ac yn ymgynghori ar unrhyw newidiadau rydym yn bwriadu eu gwneud.

Dyletswydd Ofcom i adolygu ac adrodd ar gynnwys sy'n niweidiol i blant

- 2.11 Mae Adran 63 y Ddeddf yn mynnu bod Ofcom yn cynnal adolygiadau o amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio; amllder y cynnwys chwilio sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau chwilio sy'n cael eu rheoleiddio a gwasanaethau cyfun; a difrifoldeb y niwed mae plant yn y DU yn ei ddioddef, neu y gallent ei ddioddef, o ganlyniad i'r mathau hynny o gynnwys. Rhaid i Ofcom baratoi a chyhoeddi adroddiad ar ganlyniad pob adolygiad. Rhaid i bob adroddiad gynnwys cyngor Ofcom ynghylch a yw'n briodol, yn ei farn ef, gwneud newidiadau i adrannau 61 a 62 y Ddeddf a rhaid iddynt nodi unrhyw newidiadau y mae Ofcom yn eu hargymell. Rhaid cyhoeddi'r adroddiadau ddim mwy na thair blynedd ar wahân, gyda'r adroddiad cyntaf yn cael ei gyhoeddi cyn diwedd y cyfnod o dair blynedd sy'n dechrau ar y diwrnod y pasiwyd y Ddeddf. Rhaid i Ofcom anfon copi o bob adroddiad at yr Ysgrifennydd Gwladol.

Ein dull wrth lunio'r adroddiad hwn

Ffynonellau tystiolaeth

- 2.12 I gynhyrchu'r adroddiad hwn, rydym wedi defnyddio nifer o ffynonellau, gan gynnwys ymchwil a dadansoddiad Ofcom; llenyddiaeth allanol a gasglwyd drwy ymchwil desg a Galwad am Dystiolaeth bwrpasol; gwybodaeth a gafwyd drwy rannu data trydydd parti a cheisiadau am wybodaeth gan ddarparwyr gwasanaethau; a gwybodaeth a rannwyd drwy drafodaeth bwrdd crwn â rhanddeiliaid ac ymgysylltu â phlant ym mhob un o bedair gwlad y DU. I gael rhagor o wybodaeth am y ffynonellau a ystyriwyd ar gyfer yr adroddiad hwn, edrychwch ar Atodiad 1.

Ymchwil a dadansoddiad Ofcom

- 2.13 Fe wnaethom adolygu tystiolaeth o allbynnau ymchwil sefydledig Ofcom sydd wedi'u hailadrodd, gan gynnwys:
- **[Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein \(COST\)](#)**: arolwg tracio meintiol o blant rhwng 8 ac 17 oed yn y DU, sy'n cwmpasu amlygiad maen nhw'n ei gofio i gynnwys sy'n niweidiol iddyn nhw ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr, yr effaith a'u hymateb i amlygiad a'r defnydd o offer diogelwch. Cynhaliwyd Ton 1 rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2025, cynhaliwyd Ton 2 rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025 a chynhaliwyd Ton 3 rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026.
 - **[Panel Mewnwelediadau Plant Ar-lein](#)**: astudiaeth ansoddol barhaus gyda 18 o blant rhwng 8 a 17 oed, yn canolbwyntio ar eu profiadau o gynnwys a swyddogaethau ar-lein. Cafodd pedair ton o'r panel eu cwblhau rhwng mis Mawrth 2025 a mis Chwefror 2026.
 - **[Deall Cyfathrebu Ar-lein Ymhlith Plant](#)**: arolwg meintiol o blant rhwng 11 a 17 oed ledled y DU, yn edrych ar bynciau fel plant yn dod ar draws cynnwys anghyfreithlon neu amhriodol. Cynhaliwyd yr ymchwil rhwng mis Chwefror a mis Mawrth 2026, yn dilyn ton gynharach a gyhoeddwyd yn 2023.

²² Adran 99(5) y Ddeddf.

- 2.14 Fe wnaethom hefyd gynnal tri darn o waith ymchwil a dadansoddi pwrpasol ar gyfer yr adroddiad hwn, i roi gwybodaeth ychwanegol am gynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau chwilio, ac i archwilio metrigau llesiant COST ymhellach.
- **Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn ymatebion Deallusrwydd Artiffisial Cynhyrchiol ac API chwilio traddodiadol:** astudiaeth systematig o sut y mae wyth Deallusrwydd Artiffisial Cynhyrchiol ('GenAI')²³ a thri ²⁴ rhyngwyneb rhaglennu rhaglenni chwilio traddodiadol yn prosesu ac yn ymateb i ymholiadau sy'n ymwneud â gwahanol gategorïau o gynnwys sy'n niweidiol i blant. Cynhaliwyd yr ymchwil hon rhwng mis Gorffennaf a mis Awst 2026.
 - **Dadansoddiad o gliciau drwedd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol:** dadansoddiad o'r gwefannau a gyrchwyd gan ddefnyddwyr y DU ar ôl cynnal chwiliadau sy'n ymwneud â chynnwys niweidiol i blant, a'r hyn y mae'r llwybrau chwilio hynny'n ei ddangos am y risg gymharol o amlygiad i gynnwys niweidiol. Cynhaliwyd y dadansoddiad hwn gan ddefnyddio data Similarweb Search 3.0 rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2026.²⁵ Rydym yn cyflwyno canfyddiadau'r dadansoddiad hwn yn Atodiad 4.
 - Rydym yn cyflwyno canfyddiadau'r dadansoddiad hwn yn Atodiad 3.

Tystiolaeth o ffynonellau eraill

- 2.15 I ategu ymchwil Ofcom, roeddem wedi casglu tystiolaeth ac ymchwil allanol ynghylch amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant. Fel rhan o'r ymarfer hwn, fe wnaethom gyhoeddi Galwad am Dystiolaeth, gan wahodd rhanddeiliaid i gyflwyno tystiolaeth rhwng mis Chwefror a mis Mawrth 2026.²⁶ Casglwyd tystiolaeth allanol arall drwy ymchwil desg. Roedd yr holl dystiolaeth allanol a ystyriwyd yn ein hadolygiad wedi pasio gwiriadau sicrhau ansawdd gan gyfrif am ddull, cadernid, moeseg, annibyniaeth a sylwebaeth. Ni chafodd unrhyw dystiolaeth nad oedd modd sicrhau ei hansawdd, gan gynnwys tystiolaeth heb ei chyhoeddi, ei chynnwys yn ein hadolygiad.

Gwybodaeth gan drydydd partïon

- 2.16 Cawsom ddata perthnasol gan Internet Matters a'r Gymdeithas Genedlaethol er Atal Creulondeb i Blant (NSPCC) drwy femoranda dealltwriaeth, a ystyriwyd gennym fel rhan o'n hadolygiad. Fe wnaethom hefyd ystyried ymatebion i geisiadau statudol am wybodaeth gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr mewn perthynas â'u gwefannau a'u hapiau. Gweler Atodiad 2 am grynodedd o wybodaeth berthnasol a dderbyniwyd gan ddarparwyr gwasanaeth.

²³ Mae offeryn chwilio Deallusrwydd Artiffisial Cynhyrchiol yn system adalw gwybodaeth sy'n cymryd ymholiad defnyddiwr ac yn ymateb gydag ateb mewn iaith naturiol wedi'i syntheseiddio, yn hytrach na dychwelyd rhestr o ddolenni mewn trefn yn bennaf. Fel arfer, mae'n adalw tudalennau gwe perthnasol drwy fynegai chwilio, yn tynnu'r darnau mwyaf perthnasol allan, ac yn eu trosglwyddo i fodel iaith mawr. Yna mae'r LLM yn cyfansoddi ateb testun rhydd sy'n seiliedig ar y ffynonellau hynny.

²⁴ Mae peiriant chwilio traddodiadol yn system adalw gwybodaeth sy'n cymryd ymholiad defnyddiwr ac yn dychwelyd rhestr o ganlyniadau mewn trefn, sy'n dudalennau gwe fel arfer. Fel arfer, mae'n gweithio drwy chwilota drwy'r we, adeiladu mynegai, a chyfateb pob ymholiad â'r mynegai hwnnw. Yna, caiff canlyniadau ymgeiswyr eu rhestru gan ddefnyddio signalau fel perthnasedd, awdurdod, ffresni ac ymgysylltiad defnyddwyr.

²⁵ Mae Similarweb yn llwyfan deallusrwydd digidol sy'n amcangyfrif ac yn dadansoddi ymddygiad ar-lein, traffig, cynulleidfaoedd a thueddiadau'r farchnad ar draws gwefannau, apiau, peiriannau chwilio, gwasanaethau e-fasnach, a llwyfannau deallusrwydd artiffisial. Amcangyfrifir yr holl ddata sydd ar gael gan Similarweb ar sail data a gafwyd gan drydydd partïon ac fe'i bwriedir at ddibenion gwybodaeth yn unig.

²⁶ [Ymatebion i'n Galwad am Dystiolaeth ym mis Chwefror 2026: Adroddiad statudol Ofcom ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.](#)

Mewnwelediadau gan blant a rhanddeiliaid

- 2.17 Fe wnaethom gynnal cyfarfod bwrdd crwn gyda sefydliadau cymdeithas sifil sydd â diddordeb ym mis Chwefror 2026 i ddeall eu safbwyntiau ar y mathau a'r categorïau presennol o gynnwys sy'n niweidiol i blant yn y Ddeddf. Drwy gydol gwanwyn 2026, buom yn gweithio gyda sefydliadau plant ym mhob un o bedair gwlad y DU i gael mewnwelediadau gan grwpiau bach o blant am eu profiadau a'u canfyddiadau o gynnwys sy'n niweidiol i blant. Rydym wedi cyhoeddi deunydd darllen o'n bwrdd crwn i rhanddeiliaid ac o'n hymgysylltiad â phlant ochr yn ochr â'r adroddiad hwn.²⁷

Ein hadolygiad o amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant

- 2.18 Nid yw'r Ddeddf yn diffinio'r termau 'amllder' na 'difrifoldeb'. Wrth baratoi'r adroddiad hwn, roeddem wedi mabwysiadu dehongliad hyblyg o'r cysyniadau hyn, gan gydnabod bod profiadau plant o niwed ar-lein yn cael eu siapia gan amrywiaeth o ffactorau, gan gynnwys oedran, rhyw, hil ac anabledd. Fe wnaethom benderfynu y gallai dehongliad cul neu rhagnodol fethu â chofnodi gwahaniaethau pwysig o ran sut mae plant yn dod ar draws cynnwys niweidiol ar-lein a'r effaith y mae'n ei chael neu y gallai ei chael arnynt.
- 2.19 O ran amllder, fe wnaethom chwilio ac adolygu tystiolaeth ynghylch swm, cyffredinrwydd neu bresenoldeb math(au) penodol o PPC, PC neu NDC ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio yn ogystal â pha mor aml mae plant yn dod ar draws cynnwys o'r fath.
- 2.20 O ran difrifoldeb, fe wnaethom ofyn am dystiolaeth, a'i hadolygu, ynghylch yr effaith y gall math(au) penodol o PPC, PC neu NDC ei chael ar les, ymddygiad neu ganlyniadau corfforol neu seicolegol eraill plentyn. Mae hyn yn adlewyrchu diffiniad y Ddeddf o 'niwed' fel niwed corfforol neu seicolegol.²⁸
- 2.21 Wrth ystyried tystiolaeth ar ddifrifoldeb, roeddem yn cydnabod, yn gyson â'r Ddeddf, y gall niwed gael ei achosi gan natur darn o gynnwys, neu gan y ffaith y caiff ei ledaenu, neu'r dull o wneud hynny.²⁹ Gall plant gael eu niweidio gan achosion unigol o ddod i gysylltiad â chynnwys a chysylltiad cronol â chynnwys.³⁰ Gall niwed gynnwys plant yn ymddwyn mewn ffordd sy'n niweidio, neu'n cynyddu'r tebygolrwydd y byddant yn niweidio, eu hunain neu bobl eraill o ganlyniad i ddod i gysylltiad â chynnwys.³¹
- 2.22 Er mwyn darparu asesiad cyfredol o brofiadau plant o gynnwys sy'n niweidiol i blant, fe wnaethom ganolbwyntio ar gasglu ac adolygu tystiolaeth o ddigwyddiadau ers i'r dyletswyddau diogelwch plant yn adrannau 12 a 29 y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf

²⁷ Rydym wedi cyhoeddi deunydd darllen o'n hymgysylltiad â phlant yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon. Mae Children First Scotland wedi cyhoeddi [adroddiad](#) ar wahân ar eu hymgysylltiad â phlant mewn perthynas â'r adroddiad hwn.

²⁸ Adran 234(2) y Ddeddf.

²⁹ Adran 234(3) y Ddeddf.

³⁰ Adran 234(4) y Ddeddf. Gall niwed cronol ddigwydd pan fydd plentyn yn dod i gysylltiad â chynnwys sy'n niweidiol i blant dro ar ôl tro, neu pan fydd plentyn yn dod i gysylltiad â chyfuniadau niweidiol o gynnwys. Mae'r cyfuniadau hyn o gynnwys yn cynnwys dod ar draws gwahanol fathau o gynnwys sy'n niweidiol i blant, boed hynny'n gynnwys prif flaenoriaeth (PPC), cynnwys blaenoriaeth (PC) neu NDC, neu fath o gynnwys sy'n niweidiol i blant (boed yn PPC, PC neu NDC) ochr yn ochr â math o gynnwys sy'n cynyddu'r risg o niwed o ganlyniad i PPC, PC neu NDC.

³¹ Adran 234(5) y Ddeddf.

2025, a thystiolaeth o ddifrifoldeb ers cyhoeddi ein Cofrestr Plant ym mis Ebrill 2025.³² Fe wnaethom ddadansoddi a fu newid sylweddol yn y cyswllt a gofnodwyd gan blant ac ymatebion emosiynol i bob math o PPC a PC ers Ton 1 COST rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2025, a phob math o NDC ers Ton 2 COST rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025.³³

2.23 Rydym yn crynhoi ein hadolygiad o'r dystiolaeth hon yn Adran 4 yr adroddiad hwn.

Ein dull o roi cyngor ar newidiadau i categorïau PPC a PC yn y Ddeddf

- 2.24 O dan adran 63 y Ddeddf, mae'n rhaid i ni gynnwys cyngor ynghylch a yw'n briodol, ym marn Ofcom, gwneud newidiadau i'r PPC a'r PC yn adrannau 61 a 62 y Ddeddf a nodi'r newidiadau hynny. Nid yw'r Ddeddf yn dweud sut y dylem benderfynu a fyddai'n briodol gwneud newidiadau o'r fath.
- 2.25 Roeddem wedi ystyried a fyddai'n briodol ar y cam hwn i ail-gategoreiddio unrhyw fathau presennol o gynnwys sy'n niweidiol i blant fel math o PPC neu PC, ac a fyddai'n briodol argymhell unrhyw fathau newydd o gynnwys i'w cynnwys yn y Ddeddf fel math o PPC neu PC.
- 2.26 Ar gyfer pob math presennol o gynnwys sy'n niweidiol i blant, fe wnaethom ystyried a yw amllder y cynnwys wedi newid ers i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025, ac a yw difrifoldeb y niwed y mae plant yn ei ddioddef neu y gallent ei ddioddef o ganlyniad i ddod ar draws y cynnwys wedi newid ers i ni gyhoeddi'r Gofrestr Plant ym mis Ebrill 2025. Ar gyfer pob math newydd posibl o PPC neu PC, gwnaethom ystyried pryderon rhanddeiliaid a thystiolaeth yn ymwneud ag amllder a difrifoldeb y cynnwys.
- 2.27 Ar gyfer pob math presennol o gynnwys sy'n niweidiol i blant, a phob math newydd posibl o PPC neu PC, fe wnaethom ystyried a yw'r cynnwys yn niweidiol i blant ar ei ben ei hun neu'n gronnu; sut mae'r cynnwys yn effeithio ar blant mewn gwahanol grwpiau oedran; ac a oes cyd-destunau lle nad yw'r cynnwys yn niweidiol i blant.
- 2.28 Ar gyfer pob math newydd posibl o PPC neu PC, roeddem wedi ystyried a allai unrhyw ddeddfwriaeth sydd ar y gweill fynd i'r afael â phryderon sy'n ymwneud â'r risg o niwed i blant o ganlyniad i'r cynnwys.
- 2.29 Ar sail yr holl ystyriaethau hyn, fe wnaethom ystyried a fyddai'n briodol gwneud newidiadau i adrannau 61 neu 62 y Ddeddf.

³² Yn y Gofrestr Plant, cyflwynwyd tystiolaeth ynghylch amllder a difrifoldeb o dan y penawdau 'Presenoldeb' ac 'Effeithiau'.

³³ Cafodd ein Cofrestr Plant ei hysbysu gan ymchwil gan y Traciwr Profiadau Ar-lein (OET), arolwg tracio meintiol sy'n edrych ar agweddau pobl at ddefnyddio gwasanaethau ar-lein a'u profiadau o hynny. Pan wnaethom gyhoeddi'r Gofrestr Plant ym mis Ebrill 2025, cynhaliodd yr OET arolwg o ddefnyddwyr rhyngwryd 13 oed a hŷn yn y DU, ond ers haf 2025 dim ond defnyddwyr 18 oed a hŷn y mae wedi'u harolygu. Rydyn ni nawr yn arolygu plant drwy'r Traciwr Diogelwch Ar-lein Plant (COST), traciwr meintiol pwrpasol o brofiadau plant ar-lein a'u hamlygiad i niwed. Cafodd COST ei ddylunio'n benodol ar gyfer plant ac mae'n cofnodi profiadau plant ar-lein sy'n cyd-fynd yn agosach â'r categorïau o gynnwys sy'n niweidiol i blant a nodir yn y Ddeddf. Oherwydd gwahaniaethau methodolegol rhwng yr OET a COST, nid oes modd cymharu canfyddiadau sy'n ymwneud â phlant yn uniongyrchol ac ni ellir cynhyrchu data tueddiadau ar draws y ddau draciwr. Fodd bynnag, cynhaliwyd ton gyntaf COST rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2025, cyn i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym, gan sefydlu mesuriad llinell sylfaen cyn y dyletswyddau y gellir cymharu tonnau dilynol o ddata COST yn eu herbyn. Mae hyn yn gwneud COST yn ffynhonnell gadarn a dibynadwy o ddata tueddiadau sy'n ymwneud â phrofiadau plant ar-lein.

2.30 Cyflwynir ein cyngor a'n hargymhellion yn Adran 3 yr adroddiad hwn.

Strwythur yr adroddiad

2.31 Dyma strwythur gweddill yr adroddiad hwn:

- Mae Adran 3 yn rhoi manylion ein cyngor ynghylch a yw'n briodol, ym marn Ofcom, gwneud newidiadau i'r categorïau PPC a PC yn y Ddeddf. Mae'n nodi ein hargymhelliad bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn cael eu hychwanegu at adran 62 fel mathau o PC sy'n niweidiol i blant.
- Mae Adran 4 yn crynhoi ein hadolygiad o amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant.
- Mae Atodiad 1 yn egluro'r fethodoleg y tu ôl i ffynonellau Ofcom sy'n sail i'r adroddiad hwn ac yn rhestru'r ffynonellau allanol sy'n ategu ein sylfaen dystiolaeth.
- Mae Atodiad 2 yn cyflwyno gwybodaeth lefel uchel o ymatebion i geisiadau statudol am wybodaeth gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr mewn perthynas â'u gwefannau a'u hapiau.
- Mae Atodiadau 3 a 4 yn cyflwyno canfyddiadau dadansoddiadau pwrpasol a gynhaliwyd ar gyfer yr adroddiad hwn.

3. Ein cyngor ar newidiadau i adrannau 61 a 62 y Ddeddf

Cyflwyniad

- 3.1 Mae Adran 63(3) y Ddeddf yn mynnu bod Ofcom yn cynnwys cyngor yn ein hadroddiad ynghylch a yw'n briodol, ym marn Ofcom, gwneud newidiadau i adrannau 61 a 62 y Ddeddf, gan nodi'r newidiadau y mae Ofcom yn eu hargymell.
- 3.2 Wrth ddatblygu'r cyngor hwn, roeddem wedi defnyddio ein hadolygiad o dystiolaeth ddiweddar ynghylch amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio, a difrifoldeb y niwed y mae plant yn ei ddioddef neu y gallent ei ddioddef o ganlyniad i'r mathau hyn o gynnwys. Rydym yn rhoi rhagor o fanylion am ein dull gweithredu mewn perthynas â'r adolygiad hwn, gan gynnwys y mathau o dystiolaeth roeddem wedi'u hystyried, yn Adran 2 yr adroddiad hwn, ac rydym yn crynhoi canlyniad yr adolygiad hwn yn Adran 4 yr adroddiad hwn.
- 3.3 Fe wnaethom ystyried canlyniad ein hadolygiad o dystiolaeth ochr yn ochr â thystiolaeth berthnasol arall a gyhoeddwyd yn gynharach, gan gynnwys tystiolaeth o'n Cofrestr Plant. Fe wnaethom asesu a oedd y dystiolaeth yn ei chyfanrwydd yn cefnogi'r categorïau presennol yn adrannau 61 a 62 y Ddeddf ac ystyried a fyddai'n briodol argymell unrhyw newidiadau i'r categorïau hynny.
- 3.4 Er mwyn penderfynu a yw'n briodol argymell newidiadau i adrannau 61 a 62 y Ddeddf, fe wnaethom ystyried yn ofalus yr holl dystiolaeth a oedd ar gael i ni, gan gynnwys yr hyn a gyflwynwyd i ni drwy ymatebion i'r Alwad am Dystiolaeth. Nid ydym yn argymell newidiadau lle mae'r dystiolaeth sydd ar gael yn cefnogi'r categorïau presennol yn adrannau 61 a 62 y Ddeddf, lle rydym wedi dod i'r casgliad bod y cynnwys eisoes yn cael ei gwmpasu gan fathau presennol o gynnwys niweidiol, neu lle mae deddfwriaeth arfaethedig yn debygol o fynd i'r afael â phryderon (rhagor o fanylion ym mharagraffau 3.6-3.7).
- 3.5 Ar sail ein dadansoddiad, mae Ofcom o'r farn ei bod yn briodol argymell newidiadau i adran 62 y Ddeddf. Rydym yn argymell bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder, yr ydym wedi'i nodi fel NDC (gweler paragraff 3.12 am ragor o fanylion), yn cael eu hychwanegu at adran 62 y Ddeddf fel mathau o gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant. Nid ydym yn credu ei bod yn briodol argymell unrhyw newidiadau eraill i adrannau 61 a 62 y Ddeddf ar hyn o bryd.
- 3.6 Fe wnaethom ystyried pryderon rhanddeiliaid y gallai rhyngweithio â sgwrsfotiaid deallusrwydd artifisial gyflwyno mathau newydd o niwed i blant.³⁴ Rydym yn rhannu pryderon ynghylch y risg o niwed i blant o ganlyniad i ddod i gysylltiad â chynnwys niweidiol drwy sgwrsfotiau deallusrwydd artifisial, yn enwedig sgysiaid o natur rywiol. Fodd bynnag, mae'r dystiolaeth sydd ar gael yn awgrymu bod y cynnwys hwn yn niweidiol yng nghyd-

³⁴ Ofcom, 2026. [Crynodeb o drafodaeth grŵp rhanddeiliaid ym mis Chwefror 2026 ynghylch cynnwys sy'n niweidiol i blant](#); Ofcom, 2026. [Children's Online Insights Panel Wave 1-4 Summary Report](#); Girlguiding, 2025. [One in four teens have seen pornographic deepfakes online](#). [Cyrchwyd 30 Mehefin 2026].; Internet Matters, 2025. [Me, Myself and AI](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; National Society for the Prevention of Cruelty to Children (NSPCC), 2026. [The impact of harmful online content on children: Helplines insight briefing](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; Revealing Reality, 2026. [Infinite Scroll: Growing up on TikTok](#). [Cyrchwyd 28 Medi 2026].

destun math penodol o wasanaeth, nodwedd neu swyddogaeth, sef rhyngweithio â sgwrsfotiau. Mae adrannau 61 a 62 y Ddeddf yn ymwneud â mathau o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ac nid mathau o wasanaethau, nodweddion a swyddogaethau a allai sbarduno rhyngweithio niweidiol. Ar ben hynny, efallai na fydd y cynnwys sy'n cael ei gynhyrchu gan sgwrsfotiaid deallusrwydd artiffisial bob amser o fewn cwrpas Rhan 3 y Ddeddf fel cynnwys a gynhyrchir gan ddefnyddwyr neu gynnwys chwilio.³⁵ Mae'r llywodraeth yn datblygu deddfwriaeth a allai ddarparu mecanwaith o dan y Ddeddf i fynd i'r afael â'r risg hon o niwed i blant yn y dyfodol.³⁶ Yng ngoleuni'r ystyriaethau hyn, rydym wedi dod i'r casgliad nad yw'n briodol argymhell bod cynnwys niweidiol o ganlyniad i rhyngweithio â sgwrsfotiau deallusrwydd artiffisial yn cael ei ychwanegu at y Ddeddf fel math o gynnwys sy'n niweidiol i blant yng nghyd-destun yr adolygiad hwn.

- 3.7 Maes arall o gynnwys rydym wedi'i ystyried yw cynnwys graffig, treisgar iawn. Mae gennym bryderon nad yw plant yn cael eu hatal ar hyn o bryd rhag dod ar draws cynnwys o'r fath ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio. Mae rhywfaint o'r cynnwys hwn yn gynnwys anghyfreithlon, a dylai gwasanaethau fod yn tynnu'r cynnwys hwn oddi ar bob defnyddiwr. Pan nad yw cynnwys treisgar yn anghyfreithlon, byddai'n gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant, sy'n golygu bod yn rhaid i wasanaethau ddiogelu plant mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed yn hytrach nag atal plant o bob oed rhag dod ar ei draws.³⁷ O ystyried natur dreisgar iawn rhywfaint o'r cynnwys hwn, fe wnaethom ystyried argymhell y dylid ychwanegu cynnwys graffig, treisgar iawn, pan nad yw'n anghyfreithlon, at y categori PPC i helpu i gau'r bwlch ac atal pob plentyn rhag cael gafael ar y cynnwys hwn. Fodd bynnag, bu datblygiadau yn y dirwedd polisi a deddfwriaethol gyda'r Ymchwiliad Southport³⁸ parhaus, a deallwn fod y llywodraeth yn bwriadu troseddoli creu a rhannu'r deunydd treisgar mwyaf niweidiol.³⁹ Felly, mae'n bosibl y bydd deddfwriaeth arfaethedig yn mynd i'r afael â'n pryderon. O'r herwydd, rydym wedi penderfynu peidio ag argymhell ar hyn o bryd bod cynnwys graffig, treisgar iawn yn cael ei ychwanegu at adran 61 y Ddeddf fel math o PPC sy'n niweidiol i blant. Rydym yn trafod cynnwys graffig, treisgar iawn yn fanylach ar ddiwedd yr adran hon.

Adran 61 y Ddeddf (PPC)

- 3.8 Fel y nodir yn Adran 4 yr adroddiad hwn, nid yw'r dystiolaeth rydym wedi'i dadansoddi yn dangos bod newid sylweddol wedi bod yn amllder neu ddifrifoldeb unrhyw un o'r mathau o gynnwys sydd wedi'u rhestru ar hyn o bryd yn adran 61 y Ddeddf fel PPC. Rydym yn fodlon ei bod yn dal yn briodol bod plant o bob oed yn cael eu hatal rhag dod ar draws y mathau hyn o gynnwys ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio.

³⁵ Ofcom, 2024. [Open letter to UK online service providers regarding Generative AI and chatbots](#).

³⁶ GOV.UK, 2026. [Social media to be banned for under-16s in landmark government move to give kids their childhood back](#). [Cyrchwyd 16 Medi 2026].

³⁷ O dan adran 12(3)(a) y Ddeddf, mae gan ddarparwyr ddyletswydd i weithredu gwasanaeth gan ddefnyddio systemau a phrosesau cymesur sydd wedi'u dylunio i atal plant o unrhyw oed rhag dod ar draws cynnwys prif flaenoriaeth sy'n niweidiol i blant, drwy'r gwasanaeth. O dan adran 12(3)(b) y Ddeddf, mae gan ddarparwyr ddyletswydd i weithredu gwasanaeth gan ddefnyddio systemau a phrosesau cymesur sydd wedi'u dylunio i amddiffyn plant mewn grwpiau oedran, y bernir eu bod mewn perygl o niwed o ganlyniad i gynnwys arall sy'n niweidiol i blant, rhag dod ar ei draws drwy'r gwasanaeth.

³⁸ GOV.UK, 2026. [Southport Inquiry](#). [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

³⁹ GOV.UK, 2026. [The King's Speech 2026](#), tt.117-118. [Cyrchwyd 18 Awst 2026].

- 3.9 Ar ben hynny, nid oedd canlyniad ein hadolygiad o dystiolaeth yn awgrymu, yn ein barn ni, y dylem argymhell y dylid ychwanegu unrhyw fathau eraill o gynnwys at adran 61 y Ddeddf, gan gynnwys y rheini sydd wedi'u rhestru ar hyn o bryd o dan adran 62 y Ddeddf fel mathau o PC sy'n niweidiol i blant.
- 3.10 Ar hyn o bryd, nid ydym yn credu ei bod yn briodol argymhell unrhyw newidiadau i'r mathau presennol o PPC sy'n niweidiol i blant fel y'u rhestrir yn adran 61 y Ddeddf.

Adran 62 y Ddeddf (PC)

- 3.11 Rydym o'r farn ei bod yn briodol gwneud newidiadau i adran 62 y Ddeddf ac rydym yn argymhell bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn cael eu hychwanegu fel mathau o PC sy'n niweidiol i blant.
- 3.12 Mae'r Ddeddf yn diffinio NDC fel cynnwys sydd "o fath sy'n peri risg arwyddocaol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y Deyrnas Unedig".⁴⁰ Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom nodi cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder fel mathau o NDC sy'n niweidiol i blant. Fe wnaethom egluro bod y mathau hyn o gynnwys yn bodloni'r diffiniad o NDC, yn enwedig oherwydd y niwed a allai ddigwydd pan fydd y cynnwys hwn yn cael ei rannu mewn niferoedd mawr.⁴¹
- 3.13 Mae'r dyletswyddau diogelwch plant mewn perthynas â PC ac NDC sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau chwilio a defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio yn eithaf tebyg. Yn y ddau achos, mae'n rhaid i ddarparwyr gwasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr amddiffyn plant, ac mae'n rhaid i ddarparwyr gwasanaethau chwilio leihau'r risg o niwed i blant, mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed, yn sgil dod ar draws cynnwys o'r fath.⁴²
- 3.14 Fodd bynnag, yn achos NDC sy'n niweidiol i blant, mae'r dyletswyddau ar wasanaethau chwilio a defnyddiwr-i-ddefnyddiwr ond yn ymestyn i risgiau o niwed o'r mathau o gynnwys a nodwyd yn asesiad risg plant diweddaraf darparwr y gwasanaeth.⁴³ Byddai dynodi mathau o NDC fel PC sy'n niweidiol i blant felly'n eu rhoi ar yr un sail statudol â'r mathau o gynnwys sydd eisoes wedi'u rhestru o dan adran 62 y Ddeddf ac yn sicrhau bod pob darparwr gwasanaeth yn cymryd camau priodol i amddiffyn plant rhag y math hwn o gynnwys.

Cynnwys stigma'r corff

- 3.15 Ystyr cynnwys stigma'r corff yw cynnwys sy'n codi cywilydd neu'n stigmatiddio mewn ffyrdd eraill mathau o gyrff neu nodweddion corfforol. Mae cynnwys stigma'r corff yn gysylltiedig â nifer o niweidiau corfforol a seicolegol, sy'n ymwneud yn bennaf ag anfodlonrwydd â'r corff. Mae'r rhain yn cynnwys hunan-barch isel, trallod seicolegol ac ymddygiadau bwyta anhrefnus. Mae hyn yn arbennig o wir pan edrychir ar swm mawr ohono.⁴⁴
- 3.16 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom egluro ein bod wedi nodi tystiolaeth a oedd yn awgrymu bod cynnwys stigma'r corff yn peri risg sylweddol o niwed sylweddol i blant yn y DU, yn

⁴⁰ Fel y nodir yn adrannau 60(2)(c) a 60(4) y Ddeddf. Mae adran 60(2)(c) yn ei gwneud yn glir nad yw hyn yn cynnwys deunydd sy'n fath o PPC neu PC.

⁴¹ Adrannau 10 ac 11 y Gofrestr Plant.

⁴² Adrannau 12(3)(b) a 29(3)(b) y Ddeddf.

⁴³ Adrannau 13(2) a 30(2) y Ddeddf.

⁴⁴ Adran 11 y Gofrestr Plant.

enwedig pan ddeuir ar ei draws swm mawr ohono.⁴⁵ Ar sail cyfran y plant sy'n dod ar draws y cynnwys hwn, a chyffredinrwydd problemau delwedd y corff ymysg poblogaeth y DU, daethom i'r casgliad bod nifer sylweddol o blant mewn perygl sylweddol o ddod ar draws y cynnwys hwn.⁴⁶

- 3.17 Fel y nodir yn Adran 4 yr adroddiad hwn, mae'r dystiolaeth yn dal i ddangos bod plant yn dod ar draws cynnwys stigma'r corff a bod plant yn dal mewn risg sylweddol o niwed sylweddol o ddod ar draws y cynnwys hwn ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

Cynnwys iselder

- 3.18 Ystyr cynnwys iselder, yw cynnwys sy'n hyrwyddo iselder ac anobaith.⁴⁷ Mae 'hyrwyddo', yn y cyd-destun hwn, yn golygu cynnwys sy'n annog neu'n portreadu iselder neu anobaith fel rhywbeth cadarnhaol. Mae hyn yn cynnwys deunydd sy'n gogoneddu, yn mawrygu neu'n rhamanteiddio iselder neu anobaith.⁴⁸ Mae'r niwed corfforol a seicolegol sy'n gallu deillio o lawer iawn o gynnwys iselder yn cynnwys cyfrannu at broblemau iechyd meddwl neu eu gwaethygu, yn ogystal â datgymell rhag gofyn am help.⁴⁹
- 3.19 Fe wnaethom nodi cynnwys iselder fel math o NDC yn ein Cofrestr Plant oherwydd bod tystiolaeth yn dangos bod plant mewn perygl sylweddol o niwed sylweddol o ganlyniad i ddod ar draws y cynnwys hwn. Fe wnaethom egluro ein bod wedi nodi tystiolaeth a oedd yn awgrymu bod cynnwys iselder yn peri risg sylweddol o niwed sylweddol i blant yn y DU, yn enwedig pan ddeuir ar draws swm mawr ohono. Daethom i'r casgliad, ar sail cyrhaeddiad cynnwys iselder a chyffredinrwydd materion iechyd meddwl (sy'n cynyddu'r risg o niwed) ymysg poblogaeth plant y DU, bod nifer sylweddol o blant mewn perygl o niwed sylweddol o ganlyniad i ddod ar draws y cynnwys hwn.⁵⁰
- 3.20 Fel y nodir yn Adran 4 yr adroddiad hwn, mae'r dystiolaeth yn dal i ddangos bod plant yn dod ar draws cynnwys iselder a bod plant yn dal mewn risg sylweddol o niwed sylweddol o ddod ar draws y cynnwys hwn ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

Argymhelliad

- 3.21 Mae'r dystiolaeth yn cefnogi ein hasesiadau blaenorol yn y Gofrestr Plant,⁵¹ sy'n dangos bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn parhau i beri risg sylweddol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y DU, yn enwedig y dystiolaeth o effaith gronnus dod i gysylltiad â'r mathau hyn o gynnwys. Felly, mae'r ddau fath hyn o gynnwys yn parhau i fodloni'r diffiniad o NDC a nodir yn y Ddeddf.
- 3.22 Mae'r dystiolaeth yn awgrymu bod y niwed sy'n gysylltiedig â chynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn ymwneud yn benodol ag effaith gronnus dod ar draws y mathau hyn o gynnwys. Mae hyn yn cyd-fynd â'n tystiolaeth mewn perthynas â'r mathau presennol o PC.
- 3.23 O ystyried bod y dystiolaeth yn parhau i awgrymu bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn peri risg sylweddol o niwed sylweddol i nifer sylweddol o blant yn y DU, rydym o'r

⁴⁵Adran 11 y Gofrestr Plant.

⁴⁶Adran 11 y Gofrestr Plant, Asesiad Terfynol, paragraff 11.24.

⁴⁷Adran 10 y Gofrestr Plant.

⁴⁸Adran 10 y Gofrestr Plant, Asesiad Terfynol, paragraffau 10.21 a 10.22.

⁴⁹Adran 10 y Gofrestr Plant.

⁵⁰Adran 10 y Gofrestr Plant, Nodi cynnwys iselder fel math o NDC.

⁵¹Adran 10 y Gofrestr Plant, Nodi cynnwys iselder fel math o NDC. Adran 11 y Gofrestr Plant, Nodi cynnwys stigma'r corff fel math o NDC.

farn bod hyn bellach wedi'i sefydlu'n ddigonol i gyfiawnhau eu dynodi'n benodol o dan adran 62 fel mathau o gynnwys blaenoriaeth, gan roi'r un sail statudol iddynt â'r mathau o gynnwys sydd eisoes wedi'u rhestru o dan adran 62 y Ddeddf.

- 3.24 O'r herwydd, ym marn Ofcom, mae'n briodol gwneud newidiadau i adran 62 y Ddeddf, ac rydym yn argymhell bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn cael eu hychwanegu fel mathau o PC sy'n niweidiol i blant.
- 3.25 Fel y nodir yn Adran 4 yr adroddiad hwn, nid yw'r dystiolaeth rydym wedi'i dadansoddi yn dangos bod newid sylweddol wedi bod yn amllder neu ddifrifoldeb unrhyw fathau eraill o PC sy'n niweidiol i blant fel y rhestrir yn adran 62 y Ddeddf.
- 3.26 O'r herwydd, rydym o'r farn ei bod yn dal yn briodol i blant mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed o'r mathau hyn o gynnwys gael eu diogelu rhag dod ar draws cynnwys o'r fath ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio, ac i wasanaethau chwilio leihau'r risg i blant, mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed, o ddod ar draws y mathau o gynnwys a restrir yn adran 62 y Ddeddf.
- 3.27 Ar ben hynny, nid oedd canlyniad ein hadolygiad o dystiolaeth yn awgrymu, yn ein barn ni, y dylem argymhell y dylid ychwanegu unrhyw fathau newydd o gynnwys at adran 62 y Ddeddf.
- 3.28 Felly, ar wahân i argymhell bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn cael eu hychwanegu fel mathau o PC, nid ydym, ar hyn o bryd, o'r farn ei bod yn briodol argymhell unrhyw newidiadau eraill i adran 62 y Ddeddf.

Cynnwys graffig, treisgar iawn

- 3.29 Mae dystiolaeth bod plant yn dod ar draws cynnwys graffig, treisgar iawn ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.⁵² Gallai'r math hwn o gynnwys gynnwys deunydd gwaedlyd a lluniau graffig o drais go iawn. Enghraifft o hyn yw'r lluniau o farwolaeth Charlie Kirk, y dywedodd plant eu bod wedi dod ar ei draws ac wedi cael eu heffeithio ganddo.⁵³
- 3.30 Fel y trafodwyd yn Adran 4 yr adroddiad hwn, mae yna dystiolaeth sy'n dangos bod ymgysylltu â chynnwys treisgar wedi bod yn gysylltiedig â phlant yn dod i gysylltiad â thrais yn y byd go iawn, gan gynnwys cyflawni gweithredoedd treisgar.⁵⁴ Mae hyn yn cynnwys rhywfaint o dystiolaeth o gyflawnwyr ymosodiadau treisgar all-lein yn ymgysylltu â chynnwys graffig, treisgar iawn yn uniongyrchol cyn cyflawni'r ymosodiadau hyn, fel y sawl a gyflawnodd yr ymosodiad yn Southport.⁵⁵ Fodd bynnag, fel y nodwyd mewn nodyn cyfarfod diweddar o gyfarfod bwrdd crwn Llywodraeth y DU, mae'n heriol sefydlu i ba raddau y mae defnyddio cynnwys treisgar yn cyfrannu at weithredoedd o drais all-lein o'i gymharu â ffactorau eraill, gan gynnwys gweithredoedd treisgar a gyflawnir gan unigolion sydd ag obsesiwn â thrais.⁵⁶
- 3.31 O dan adran 62 y Ddeddf, rhestrir sawl math o gynnwys treisgar fel PC sy'n niweidiol i blant:

⁵² Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report; Ofcom, 2026. [Survey conducted via Teacher Tapp](#).

⁵³ Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.

⁵⁴ Adran 7 y Gofrestr Plant, Sut mae cynnwys treisgar yn ymddangos ar-lein, paragraffau 7.31-7.33.; Cronfa Gwaddol Ieuencid, 2025. [Children, violence and vulnerability](#) (gweler tablau data). [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

⁵⁵ Home Office, 2026. [The Southport Inquiry Report](#). [Cyrchwyd 16 Medi 2026].

⁵⁶ Government Office for Science, 2026. [The role of social media in the motivation and capability of violence-fixated individuals](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].

- Cynnwys sy'n annog, yn hybu neu'n rhoi cyfarwyddiadau ar gyfer gweithred o drais difrifol yn erbyn unigolyn;⁵⁷
 - Cynnwys sy'n dangos trais difrifol gwirioneddol neu realistig yn erbyn unigolyn;⁵⁸
 - Cynnwys sy'n dangos anaf difrifol gwirioneddol neu realistig person mewn manylder graffig;⁵⁹
 - Cynnwys sy'n dangos trais gwirioneddol neu realistig yn erbyn anifail;⁶⁰
 - Cynnwys sy'n dangos anaf difrifol gwirioneddol neu realistig anifail mewn manylder graffig;⁶¹ a,
 - Chynnwys sy'n dangos trais difrifol yn realistig yn erbyn creadur ffuglennol neu anaf difrifol creadur ffuglennol mewn manylder graffig.⁶²
- 3.32 Mae cynnwys treisgar yn gategori eang sy'n cwmpasu sawl math o gynnwys, a gall rhai ohonynt fod yn anghyfreithlon mewn rhai amgylchiadau.⁶³ Rydym yn rhoi enghreifftiau o ble gallai cynnwys treisgar fod yn anghyfreithlon ym mharagraffau 8.2 i 8.6 ein Canllawiau ar Gynnwys sy'n Niweidiol i Blant.⁶⁴ Wrth ystyried a yw'n briodol, ym marn Ofcom, gwneud newidiadau i adrannau 61 neu 62 y Ddeddf, rydym yn nodi'n benodol y gallai'r mathau canlynol o gynnwys fod yn anghyfreithlon:
- Galwadau ar eraill i gyflawni trais at ddibenion terfysgaeth neu ar ran grŵp terfysgol gwaharddedig.⁶⁵
 - Cynnwys treisgar sy'n drosedd oherwydd ei fod yn gyfystyr â bygythiad, camdriniaeth neu aflonyddu.⁶⁶
 - Portreadau o'r hyn sy'n ymddangos fel lladd go iawn a bwriadol neu anaf difrifol i bobl neu anifeiliaid at ddibenion adloniant.⁶⁷
 - Portreadau o'r hyn sy'n ymddangos fel artaith wirioneddol i bobl a/neu anifeiliaid.⁶⁸
- 3.33 Fodd bynnag, rydym wedi nodi rhywfaint o gynnwys a allai bortreadu cynnwys graffig, treisgar iawn nad yw efallai'n cyrraedd trothwy trosedd mewn rhai cyd-destunau, ac felly ni fyddai'n rhaid i ddarparwyr gwasanaethau ei ddileu.⁶⁹ Yn hytrach, byddai'r cynnwys hwn yn

⁵⁷ Adran 62(4) y Ddeddf.

⁵⁸ Adran 62(6)(a) y Ddeddf.

⁵⁹ Adran 62(6)(b) y Ddeddf.

⁶⁰ Adran 62(7)(a) y Ddeddf.

⁶¹ Adran 62(7)(b) y Ddeddf.

⁶² Adran 62(7)(c) y Ddeddf.

⁶³ Yn adran 69(2) y Ddeddf, diffinnir cynnwys anghyfreithlon fel 'cynnwys sy'n drosedd berthnasol'. I gael rhagor o wybodaeth am droseddau perthnasol a chynnwys anghyfreithlon, darllenwch baragraffau 1.24 i 1.34 y [Canllawiau Barnu Cynnwys Anghyfreithlon V3.0](#).

⁶⁴ Adran 8 y Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant, Cynnwys anghyfreithlon perthnasol.

⁶⁵ I gael rhagor o fanylion, gweler 'Terfysgaeth' yn y Canllawiau Barnu Cynnwys Anghyfreithlon V3.0.

⁶⁶ I gael rhagor o fanylion, darllenwch 'Bygythiadau, camdriniaeth ac aflonyddu (gan gynnwys casineb)' yn y Canllawiau Barnu Cynnwys Anghyfreithlon V3.0.

⁶⁷ I gael rhagor o fanylion gweler is-adran 'Trosedd defnydd amhriodol o rwydwaith cyfathrebu electronig cyhoeddus' o dan 'Troseddau nad ydynt yn flaenoriaeth a throseddau perthnasol nad ydynt yn flaenoriaeth (Troseddau 'eraill)' yn y Canllawiau Barnu Cynnwys Anghyfreithlon V3.0.

⁶⁸ I gael rhagor o fanylion gweler is-adran 'Trosedd defnydd amhriodol o rwydwaith cyfathrebu electronig cyhoeddus' o dan 'Troseddau nad ydynt yn flaenoriaeth a throseddau perthnasol nad ydynt yn flaenoriaeth (Troseddau 'eraill)' yn y Canllawiau Barnu Cynnwys Anghyfreithlon V3.0.

⁶⁹ O dan adran 10(3) y Ddeddf, mae'n rhaid i ddarparwyr gwasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr weithredu gwasanaeth gan ddefnyddio systemau a phrosesau cymesur sydd wedi'u dylunio i leihau am ba hyd y mae

perthyn i'r categori o PC sy'n niweidiol i blant. Felly, ni fyddai angen i wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n cael eu rheoleiddio atal plant o bob oed rhag dod ar draws y cynnwys hwn fel y byddent ar gyfer math o PPC,⁷⁰ a byddai angen i wasanaethau chwilio sy'n cael eu rheoleiddio leihau'r risg i blant, mewn grwpiau oedran y bernir eu bod mewn perygl o niwed, yn sgil dod ar draws y cynnwys yn hytrach na lleihau'r risg i bob plentyn.⁷¹ O'r herwydd, nid yw plant o bob oed yn elwa o'r un lefel o ddiogelwch o dan y Ddeddf ag y byddent pe bai cynnwys graffig, treisgar iawn yn fath o PPC.⁷²

- 3.34 Rydym o'r farn y gallai fod yn briodol atal pob plentyn rhag dod ar draws cynnwys graffig, treisgar iawn, yn benodol:
- portread graffig o ladd neu anafu pobl neu anifeiliaid yn ddifrifol yn ddamweiniol mewn modd real neu realistig;
 - portread graffig o ladd yn fwriadol neu o achosi anaf difrifol i fodau dynol neu anifeiliaid, go iawn neu realistig, nad yw at ddibenion adloniant na difyrwch, pan nad yw'r cynnwys hwn fel arall yn drosedd berthnasol.⁷³
- 3.35 Fodd bynnag, ar hyn o bryd nid ydym yn credu ei bod yn briodol argymhell ychwanegu cynnwys graffig, treisgar iawn at adran 61 y Ddeddf fel math o PPC sy'n niweidiol i blant.
- 3.36 Mae hyn yn rhannol oherwydd, fel sy'n cael ei drafod ym mharagraff 3.32, rydym yn disgwyl y bydd y rhan fwyaf o gynnwys graffig, hynod dreisgar yn debygol o fod yn gynnwys anghyfreithlon ac felly bydd darparwyr gwasanaeth yn ddarostyngedig i'r dyletswyddau diogelwch cynnwys anghyfreithlon, gan gynnwys dyletswydd i ddileu cynnwys anghyfreithlon yn gyflym pan fyddant yn dod yn ymwybodol ohono.⁷⁴
- 3.37 Ar gyfer cynnwys graffig, treisgar iawn nad yw'n cyrraedd trothwy trosedd, fel y disgrifir ym mharagraff 3.33, rydym wedi ystyried bod yna ddatblygiadau parhaus yn y dirwedd polisi a deddfwriaethol a allai fynd i'r afael â'n pryderon, fel Ymchwiliad Southport.⁷⁵ Rydym o'r farn y gallai canfyddiadau'r Ymchwiliad ac unrhyw argymhellion sy'n deillio ohono fod yn berthnasol wrth benderfynu a ddylid mynd i'r afael â chynnwys treisgar eithriadol, graffig, ac os felly sut.

unrhyw fath o gynnwys anghyfreithlon yn bresennol a, phan fydd y darparwr yn cael gwybod am bresenoldeb unrhyw gynnwys anghyfreithlon neu'n dod yn ymwybodol ohono mewn unrhyw ffordd arall, yn dileu cynnwys o'r fath yn gyflym. O dan adran 27(3) y Ddeddf, mae'n rhaid i ddarparwyr gwasanaethau chwilio weithredu gwasanaeth gan ddefnyddio systemau a phrosesau cymesur sydd wedi'u dylunio i leihau'r risgiau y bydd unigolion yn dod ar draws cynnwys anghyfreithlon â blaenoriaeth a chynnwys anghyfreithlon arall y mae'r darparwr yn gwybod amdano.

⁷⁰ Adran 12(3)(a) y Ddeddf.

⁷¹ Adran 29(3)(b) y Ddeddf. Rydym yn nodi bod rhai darparwyr yn mynd ymhellach na'r hyn sy'n ofynnol o dan y Ddeddf ac yn gwahardd cynnwys treisgar eithafol, graffig yn eu telerau gwasanaeth, y maent o dan adran 12(10) y Ddeddf yn rhwym i gymhwyso hynny yn gyson.

⁷² Yn ymarferol, bydd hyn yn dibynnu ar yr hyn y mae darparwyr gwasanaethau wedi penderfynu ei wneud, ar sail eu hasesiadau risg. Efallai y bydd darparwyr gwasanaeth o'r farn bod y math hwn o PC yn niweidiol i blant o bob oed, ac os felly efallai y byddant yn dewis diogelu plant rhag y cynnwys hwn drwy eu hatal rhag dod ar ei draws ar eu gwasanaethau. Gallai hyn gynnwys gwahardd y cynnwys hwn yn eu telerau gwasanaeth.

⁷³ Bwriad "Realistig" yn yr achos hwn yw cwmpasu cynnwys a gynhyrchir gan ddeallusrwydd artifisial, yn hytrach na phortreadau artistig/ffuglen o drais graffig, eithafol. Rydym yn nodi y gallai plant fod yn llai tebygol o ddod ar draws cynnwys o'r fath os yw'n destun graddau priodol gan Fwrdd Dosbarthu Ffilmiau Prydain (BBFC) neu Wybodaeth am Gemau ar draws Ewrop (PEGI).

⁷⁴ Gweler adrannau 10 a 27 y Ddeddf.

⁷⁵ GOV.UK, 2026. Southport Inquiry. [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

- 3.38 Ymhellach, nodwn fod Llywodraeth y DU wedi nodi ei bod yn bwriadu cyflwyno deddfwriaeth newydd yn y maes hwn.⁷⁶ Yn benodol, mae wedi cynnig y bydd y Mesur Diogelwch Gwladol yn:
- troseddoli creu a rhannu'r deunydd treisgar mwyaf niweidiol i atal lledaenu cynnwys sy'n mawrygu, yn dibwysio neu'n normaleiddio trais difrifol;
 - galluogi asiantaethau gorfodi'r gyfraith i darfu ar unigolion sy'n annog trais a lleihau cylchrediad a chyflenwad y deunydd hwn ar-lein;
 - defnyddio dull cymesur sy'n diogelu rhyddid mynegiant a gweithgarwch dilys er budd y cyhoedd, gan sicrhau bod y rheini sy'n creu, yn rhannu neu'n defnyddio cynnwys treisgar iawn i annog neu i fawrygu trais yn gallu cael eu dal i gyfrif.
- 3.39 Rydym hefyd yn nodi bod mesurau diogelu ychwanegol yn berthnasol mewn perthynas â chynnwys cyhoeddwr newyddion (sydd wedi'i eithrio o gwmpas y dyletswyddau diogelwch plant),⁷⁷ yn ogystal â chynnwys newyddiadurol a chynnwys o bwysigrwydd democrataidd mewn perthynas â gwasanaethau Categori 1,⁷⁸ gan adlewyrchu'r rôl ddylanwadol mae gwasanaethau ar-lein yn ei chwarae o ran lledaenu newyddion a chynnwys gwleidyddol yn y DU. Mae'n bosibl y gallai cynnwys treisgar iawn mewn rhai amgylchiadau fod yn berthnasol i drafodaeth gyhoeddus (er enghraifft, lluniau o wrthdaro). Byddai unrhyw gyfyngiad posibl ar y math hwn o gynnwys i blant o bob oed (gan gynnwys pobl ifanc 16 a 17 oed) yn gofyn am ystyriaeth ofalus o'r goblygiadau i ryddid mynegiant.
- 3.40 Felly, nid ydym yn argymhell bod unrhyw newidiadau'n cael eu gwneud i adrannau 61 neu 62 y Ddeddf mewn perthynas â chynnwys graffig, treisgar iawn.

⁷⁶ GOV.UK, 2026. The King's Speech 2026, tt.117-118. [Cyrchwyd 18 Awst 2026].

⁷⁷ Adrannau 55 i 56 a 57(2)(b) ac (c) y Ddeddf. Nid yw cynnwys cyhoeddwr newyddion wedi'i gynnwys yn y diffiniad o gynnwys a gynhyrchir gan ddefnyddwyr a chynnwys chwilio a reoleiddir yn y Ddeddf, ac felly nid yw'n ddarostyngedig i'r dyletswyddau diogelwch sy'n ymwneud ag amddiffyn plant a chynnwys anghyfreithlon.

⁷⁸ Fel y nodir yn adrannau 17 a 19 y Ddeddf.

4. Adolygiad o amllder a difrifoldeb cynnwys sy'n niweidiol i blant

Cyflwyniad

- 4.1 Yn yr adran hon, rydym yn crynhoi ein hadolygiad o amllder a difrifoldeb pob math presennol o PPC a PC a restrir yn y Ddeddf a'r ddau fath o NDC a nodwyd gennym fel cynnwys sy'n niweidiol i blant yn y Gofrestr Plant.
- 4.2 Ar gyfer pob math o gynnwys, rydyn ni'n rhoi disgrifiad o'r cynnwys i ddechrau ac yn crynhoi'r hyn roedden ni wedi'i ddweud am y cynnwys ar ein Cofrestr Plant.
- 4.3 Yna, rydym yn crynhoi'r dystiolaeth rydym wedi'i hadolygu, gan nodi nad ydym wedi gweld unrhyw newidiadau sylweddol yn amllder na difrifoldeb unrhyw fath o gynnwys dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.
- 4.4 Fel y nodir yn Adran 3 yr adroddiad hwn, rydym yn ystyried ym marn Ofcom ei bod yn briodol gwneud newidiadau i adran 62 y Ddeddf ac rydym yn argymhell bod cynnwys stigma'r corff a chynnwys iselder yn cael eu hychwanegu fel mathau o gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant. Nid ydym yn credu ei bod yn briodol argymhell unrhyw newidiadau eraill i adrannau 61 a 62 y Ddeddf ar hyn o bryd.

Cynnwys prif flaenoriaeth (PPC)

Cynnwys pornograffig

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.5 Diffinnir cynnwys pornograffig yn y Ddeddf fel "cynnwys o'r fath natur fel ei bod yn rhesymol tybio ei fod wedi'i gynhyrchu'n unig neu'n bennaf at ddibenion cynnwrf rhywiol".⁷⁹

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.6 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys pornograffig.⁸⁰ Gwelsom fod y rhan fwyaf o blant yn y DU wedi dweud eu bod wedi dod ar draws pornograffi ar-lein erbyn canol eu harddegau. Roedd plant hŷn yn fwy tebygol o weld pornograffi'n rheolaidd, ac roedd plant iau mewn mwy o berygl o ddod i gysylltiad ag ef yn anfwriadol ac o ddioddef effeithiau emosiynol negyddol. Roedd bechgyn ddwywaith yn fwy tebygol na merched o ddod ar draws cynnwys pornograffig. Daeth plant ar draws cynnwys pornograffig yn bennaf ar wasanaethau pornograffi a chyfryngau cymdeithasol ond roeddent hefyd yn dweud eu bod wedi cael y cynnwys gan ddefnyddwyr eraill neu wedi'i

⁷⁹ Adran 236(1) y Ddeddf. Mae adran 61(6) y Ddeddf yn nodi'r mathau o gynnwys na fyddent yn cael eu hystyried yn gynnwys pornograffig at ddibenion y dyletswyddau diogelwch plant. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol ynghylch beth yw cynnwys pornograffig, edrychwch ar adran 2 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

⁸⁰ Adran 2 y Gofrestr Plant.

weld drwy grwpiau defnyddwyr. Dywedodd plant eu bod wedi gweld hyperddolenni i bornograffi mewn adrannau sylwadau neu wedi eu derbyn drwy negeseuon.

- 4.7 P'un ai'n fwriadol neu'n anfwriadol, roedd dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig yn effeithio ar hunan-barch a delwedd corff plant, roedd yn gysylltiedig â normaleiddio ymddygiad ymosodol rhywiol ac ymddygiad rhywiol niweidiol (yn aml tuag at ferched), roedd yn cynnwys y risg o ddatblygu dibyniaeth ar wyllo cynnwys pornograffig, ac roedd yn gysylltiedig â cham-drin plant yn rhywiol.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.8 Mae dulliau sicrwydd oedran effeithiol iawn yn helpu i atal plant rhag cael gafael ar wasanaethau pornograffi. Ym mis Gorffennaf 2026, roedd gan y rhan fwyaf o'r gwasanaethau pornograffi mwyaf poblogaidd yn y DU wiriadau oedran ar waith.⁸¹ Mae ymchwil Ofcom yn dangos bod wyth y cant o blant 8-14 oed ar-lein yn y DU wedi defnyddio gwasanaeth pornograffi mewn mis, ond dim ond hanner y plant hyn oedd wedi defnyddio gwasanaethau â sicrwydd oedran, ac roedd bron i ddwy ran o dair o'r holl ymweliadau â gwasanaethau pornograffi wedi para llai na 10 eiliad.⁸²
- 4.9 Mae plant yn dal i ddod ar draws cynnwys pornograffig ar gyfryngau cymdeithasol, negeseuon a gwasanaethau gemau.⁸³ Nid oedd cyfran y plant sy'n dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys hwn wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.⁸⁴ Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys pornograffig yn dal yn un o'r mathau o gynnwys sy'n niweidiol i blant sydd â'r lefel uchaf o gynnwys sy'n cael ei ddefnyddio ar y rhan fwyaf o'u safleoedd a'u apiau.⁸⁵ Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys pornograffig drwy ffrydiau personol, ac i raddau llai, drwy sylwadau.⁸⁶

⁸¹ Ofcom, Gorffennaf 2026. [Adroddiad ar ddefnyddio sicrwydd oedran](#). Yn yr adroddiad hwn, mae 'gwasanaethau pornograffi' yn cyfeirio at wasanaethau sy'n dangos neu'n cyhoeddi cynnwys pornograffig (gwasanaethau Rhan 5) a gwasanaethau pornograffig ar-lein defnyddiwr-i-ddefnyddiwr (gwasanaethau pornograffi Rhan 3).

⁸² Ofcom, Gorffennaf 2026. [Children's Passive Online Measurement \(CPOM\) – Pornography Services Report](#). Yn yr adroddiad hwn, mae 'gwasanaethau pornograffi' yn cyfeirio at wasanaethau sy'n dangos neu'n cyhoeddi cynnwys pornograffig (gwasanaethau Rhan 5) a gwasanaethau pornograffig ar-lein defnyddiwr-i-ddefnyddiwr (gwasanaethau pornograffi Rhan 3).

⁸³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein. Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 13% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Children First Scotland, 2026. [Ofcom Report](#). [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. [One year of the Protection of Children Codes – what has changed?](#). [Cyrchwyd 04 Medi 2026]; Revealing Reality, 2026. Infinite Scroll: Growing up on TikTok. [Cyrchwyd 28 Medi 2026].

⁸⁴ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

⁸⁵ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedroli cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedroli cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Mae rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys pornograffig.

⁸⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Roedd maint sylfaen Ton 3 ar ei ben ei hun yn rhy fach ar gyfer adrodd, ond mae'r set ddata Ton 2 a Thon 3 gyfun yn dangos bod plant fel arfer yn dweud eu bod yn gweld cynnwys pornograffig mewn ffrydiau a sylwadau.

- 4.10 Mae ymchwil Ofcom yn dangos, ymysg plant a oedd wedi defnyddio gwasanaethau pornograffi, bod 30% o'u pwyntiau mynediad drwy beiriannau chwilio.⁸⁷ Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom hefyd yn dangos y gallai GenAI a gwasanaethau chwilio traddodiadol fod yn dychwelyd dolenni i safleoedd sy'n lletya cynnwys pornograffig heb sicrwydd oedran effeithiol iawn mewn lleiafrif nodedig o achosion.⁸⁸
- 4.11 Mae plant hŷn a bechgyn yn fwy tebygol na phlant iau a merched o ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys pornograffig ac wedi ymweld â gwasanaethau pornograffi.⁸⁹
- 4.12 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys pornograffig yn gysylltiedig â dod ar draws llawer o fathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.⁹⁰

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.13 Mae dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant. Mae plant yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n ddryslyd neu'n ypset ar ôl gweld cynnwys pornograffig, er bod lleiafrif nodedig yn dweud eu bod yn teimlo eu bod yn cael eu diddanu gan y cynnwys hwn.⁹¹ O'i gymharu â phlant eraill, mae'r rheini sy'n dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig yn ddiweddar hefyd yn nodi llesiant is ar draws gwahanol fetrigau.⁹² Gall dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig hefyd effeithio'n negyddol ar hunan-barch ac mae wedi'i gysylltu â chytuno â datganiadau sy'n diystyru cydsyniad ac yn normaleiddio gorfodaeth rywiol.⁹³
- 4.14 Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig a llesiant is ymysg merched yn eu harddegau na bechgyn yn eu harddegau.⁹⁴ Mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud eu bod yn teimlo'n ddryslyd neu'n ofidus o ganlyniad i weld cynnwys pornograffig.⁹⁵

⁸⁷ Ofcom, Gorffennaf 2026. Children's Passive Online Measurement (CPOM) – Pornography Services Report.

⁸⁸ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Roedd ymholiadau a oedd yn chwilio'n fwriadol am gynnwys pornograffig gan GenAI a rhyngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio traddodiadol yn adalw URLs i wefannau pornograffig a oedd yn ymddangos fel pe baent heb fesurau diogelu mewn 20.3% o achosion. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnydd i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.; Gweler Atodiad 4, Dadansoddiad o gliciau hyd at gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol. Cafodd bron i 1 clic o bob 10 o sampl o chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi a gynhaliwyd gan blant ac oedolion eu cyfeirio at safleoedd lle gallai plant gael gafael ar gynnwys pornograffig.

⁸⁹ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Ofcom, July 2026. Children's Passive Online Measurement (CPOM) – Pornography Services Report.

⁹⁰ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

⁹¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

⁹² Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

⁹³ Comisiynydd Plant Lloegr (Comisiynydd Plant), 2025. [Sex is kind of broken now](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].

⁹⁴ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

⁹⁵ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Ofcom, 2026. Panel Mewnwelediad Plant Ar-lein Wave 1-4 Summary Report.; Internet Matters, 2026. [Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; NSPCC Learning, 2026. The impact of harmful online content on children: Helplines insight briefing. [Cyrchwyd 29 Medi 2026].

Cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.15 Mae cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n darparu cyfarwyddiadau ar gyfer hunanladdiad ('cynnwys hunanladdiad') neu weithred o hunan-niweidio bwriadol ('cynnwys hunan-niweidio') wedi'i ddynodi'n PPC.⁹⁶

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.16 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio.⁹⁷ Gwelsom fod lleiafrifoedd bach o blant wedi dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys hunanladdiad neu gynnwys hunan-niweidio ar-lein. Fe wnaethom nodi oedran, heriau iechyd meddwl a phrofiad o drawma fel ffactorau risg ar gyfer dod ar draws y mathau hyn o gynnwys. Fe wnaethom nodi nad oedd consensws ynghylch cysylltu defnyddio cyfryngau cymdeithasol â chyfraddau hunanladdiad.
- 4.17 Fe wnaethom adrodd y gallai'r niwed i blant o ddod ar draws cynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio fod yn helaeth ac yn ddifrifol, gan gynnwys effeithiau ar les, gwaethygu cyflyrau iechyd meddwl (gan gynnwys ymddygiad hunan-niweidio a dychmygu hunanladdiad), ac mewn achosion eithafol, marwolaeth. Fe wnaethom egluro y gallai'r effeithiau hyn amrywio yn ôl amgylchiadau'r plentyn, cyd-destun edrych ar gynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio, a faint o gynnwys y deir ar ei draws.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.18 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.⁹⁸ Mae plant yn dal i ddweud eu bod yn dod ar draws y mathau hyn o gynnwys ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr,⁹⁹ drwy adrannau sylwadau, negeseuon grŵp ac yn fwyaf cyffredin drwy ffrydiau personol.¹⁰⁰ Siaradodd y plant y buom yn siarad â nhw mewn sesiynau ymgysylltu ar draws y pedair gwlad am brofiadau o ddod ar draws cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr.¹⁰¹
- 4.19 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio, ynghyd â chynnwys anhwylderau bwyta, yn cynrychioli cyfran fach o'r camau a

⁹⁶ Adrannau 61(3) a 61(4) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adrannau 3 a 4 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

⁹⁷ Adran 3 y Gofrestr Plant.

⁹⁸ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

⁹⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 14% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunanladdiad neu hunan-niweidio yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Internet Matters, 2026. [The Online Safety Act: Are children safer online?](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 4 Medi 2026].; Molly Rose Foundation, 2026. [Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁰⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁰¹ Ofcom, 2026. [Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant](#).; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026]; Ofcom, 2026. [Adroddiad o'r ymgysylltiad ym mis Ebrill 2026 gyda Phanel Ieuenctid Comisiynydd Plant a Phobl Ifanc Gogledd Iwerddon \(NICCY\)](#).; Ofcom, 2026. [Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026](#).

gymerwyd gan y rhan fwyaf o safleoedd ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant drwy gydol y cyfnod adrodd. Ar un safle/ap, roedd y gyfran hon yn sylweddol.¹⁰²

- 4.20 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai GenAI¹⁰³ a gwasanaethau chwilio traddodiadol¹⁰⁴ ddychwelyd cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.21 Mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys hunanladdiad¹⁰⁵ a chynnwys hunan-niweidio.¹⁰⁶ Mae amlygiad i gynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio hefyd yn uwch ymysg plant â chyflyrau iechyd,¹⁰⁷ anghenion addysgol arbennig ac anabledau (AAAA)¹⁰⁸ neu les isel¹⁰⁹ o'u cymharu â'u cymheiriaid. Mae plant hŷn yn fwy tebygol na phlant iau o ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys hunanladdiad¹¹⁰ a chynnwys hunan-niweidio.¹¹¹

¹⁰² Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedroli cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedroli cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Ni ellir nodi cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio a chynnwys anhwylderau bwyta ar wahân yn y data a ddarperir gan ddarparwyr gwasanaeth. Mae rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Hunanladdiad, Hunan-niwed ac Anhwylder Bwyta.

¹⁰³ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni GenAI, gwelsom fod 2.5% o ymholiadau sy'n ymwneud â hunanladdiad a 0.5% o ymholiadau sy'n ymwneud â hunan-niweidio yn dychwelyd cynnwys sy'n niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categorï niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

¹⁰⁴ Gweler Atodiad 4, Dadansoddiad o gliciau drwedd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol. Cafodd llai na 0.001% o gliciau o chwiliadau sy'n gysylltiedig â hunanladdiad a hunan-niweidio eu cyfeirio at wefannau sy'n lletya cynnwys niweidiol a oedd ar gael i blant, er bod 20% at wasanaethau sydd â swyddogaethau a allai alluogi mynediad at gynnwys niweidiol.

¹⁰⁵ Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁰⁶ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁰⁷ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁰⁸ Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁰⁹ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹¹⁰ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹¹¹ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

- 4.22 Mae tystiolaeth yn dangos bod dod ar draws cynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.¹¹²

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.23 Mae dod i gysylltiad â chynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant. Mae plant yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n ofidus, yn bryderus neu'n ofnus o ganlyniad i weld y cynnwys hwn.¹¹³ O'i gymharu â phlant eraill, mae'r rheini sy'n dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio yn ddiweddar hefyd yn nodi llesiant is ar draws gwahanol fetrigau.¹¹⁴
- 4.24 Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio a llesiant is ymysg merched yn eu harddegau na bechgyn yn eu harddegau.¹¹⁵ Mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud eu bod yn teimlo'n ofidus ar ôl dod ar draws cynnwys hunanladdiad neu gynnwys hunan-niweidio.¹¹⁶

Cynnwys anhwylderau bwyta

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.25 Mae cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n rhoi cyfarwyddiadau ar gyfer anhwylder bwyta neu ymddygiad sy'n gysylltiedig ag anhwylder bwyta ('cynnwys anhwylder bwyta') wedi'i ddynodi'n PPC.¹¹⁷

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.26 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys anhwylderau bwyta.¹¹⁸ Gwelsom fod lleiafrif o blant wedi dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys anhwylderau bwyta yn ddiweddar. Roedd merched, plant LHDTC+, plant ag anhwylder bwyta, a phlant ag anawsterau iechyd meddwl yn fwy tebygol o ddod i gysylltiad â chynnwys anhwylderau bwyta. Canfuwyd bod gwasanaethau sy'n defnyddio systemau argymell yn peri risg uwch o amlygiad. Gwelsom y gallai cynnwys 'adferiad' fod yn niweidiol i blant o hyd ac weithiau roedd yn anodd gwahaniaethu rhyngddo a chynnwys anhwylderau bwyta.
- 4.27 Gwelsom y gallai cynnwys anhwylderau bwyta gyfrannu at niwed corfforol a seicolegol. Roedd hyn yn cynnwys ymddygiadau bwyta anhrefnus a materion iechyd corfforol cysylltiedig, yn ogystal â thrallod emosiynol, a llai o hyder a hunan-barch.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.28 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys anhwylder bwyta ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar

¹¹² Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol. Gweler hefyd Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹¹³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹¹⁴ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹¹⁵ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹¹⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹¹⁷ Adran 62(8) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 5 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

¹¹⁸ Adran 4 y Gofrestr Plant.

ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.¹¹⁹ Mae plant yn parhau i ddod ar draws cynnwys sy'n hyrwyddo anhwylderau bwyta ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr,¹²⁰ ac mae llawer ohonynt hefyd yn dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys risg is sy'n ymwneud ag anhwylderau bwyta, deiet a ffitrwydd.¹²¹ Mewn sesiynau ymgysylltu â phobl ifanc, siaradodd plant am ba mor gyffredin yw cynnwys anhwylderau bwyta ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr.¹²² Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys anhwylder bwyta drwy ffrydiau personol, ac i raddau llai, drwy adrannau sylwadau.¹²³

- 4.29 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys anhwylder bwyta, ynghyd â chynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio, yn cynrychioli cyfran fach o'r camau a gymerwyd gan y rhan fwyaf o safleoedd ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant drwy gydol y cyfnod adrodd. Ar un safle/ap, roedd y gyfran hon yn sylweddol.¹²⁴

¹¹⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹²⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 23% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys anhwylder bwyta yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Ofcom, 2026. Panel Mewnwelediad Plant Ar-lein Wave 1-4 Summary Report.; Center for Countering Digital Hate (CCDH), 2026. [Up Next: Anorexia Algorithm](#). [Cyrchwyd 2 Awst 2026].; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹²¹ Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Mae cynnwys 'risg is' yn cyfeirio at gynnwys sy'n llai tebygol o gael ei ddosbarthu fel PPC o dan y Ddeddf, ond sy'n dal i beri risg o niwed neu a allai gynyddu'r risg o niwed pan gaiff ei weld dro ar ôl tro neu ar y cyd â chynnwys risg uchel.

¹²² Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026]; Ofcom, 2026. [Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026](#).

¹²³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Center for Countering Digital Hate (CCDH), 2026. [Up Next: Anorexia Algorithm](#). [Cyrchwyd 2 Awst 2026].; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹²⁴ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedroli cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedroli cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Ni ellir nodi cynnwys anhwylder bwyta, cynnwys hunanladdiad a chynnwys hunan-niweidio ar wahân yn y data a ddarperir gan ddarparwyr gwasanaeth. Mae rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Hunanladdiad, Hunan-niwed ac Anhwylder Bwyta.

- 4.30 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai GenAI¹²⁵ a gwasanaethau chwilio traddodiadol¹²⁶ ddychwelyd cynnwys anhwylder bwyta niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.31 Mae plant o grwpiau lleiafrifoedd ethnig, plant â chyflyrau iechyd,¹²⁷ plant â lles isel, plant hŷn a merched¹²⁸ yn fwy tebygol na'u cyfoedion o ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys anhwylderau bwyta.
- 4.32 Mae tystiolaeth yn dangos bod dod ar draws cynnwys anhwylder bwyta yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.¹²⁹

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.33 Mae dod i gysylltiad â chynnwys anhwylder bwyta yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant. Mae plant yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n bryderus, yn ddryslyd neu'n ypset o ganlyniad i weld y cynnwys hwn.¹³⁰ Gall amlygiad cronus i gynnwys anhwylder bwyta annog meddyliau ac ymddygiadau sy'n gysylltiedig ag anhwylderau bwyta ymysg oedolion ifanc sydd eisoes â phrofiad o anhwylderau bwyta neu fwyta anhrefnus.¹³¹
- 4.34 Mae merched ddwywaith yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud eu bod yn teimlo'n ofidus oherwydd cynnwys anhwylder bwyta.¹³² Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys anhwylder bwyta a llesiant is ymysg pobl ifanc yn eu harddegau hŷn na phobl ifanc yn eu harddegau iau.¹³³

Cynnwys blaenoriaeth

Cynnwys cam-drin a chasineb

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.35 Mae cynnwys sy'n gamdriniol ac sy'n targedu neu'n ysgogi casineb yn erbyn grwpiau ac unigolion ar sail un neu fwy o'r nodweddion rhestredig hyn: hil, crefydd, rhyw, cyfeiriadedd

¹²⁵ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch anhwylderau bwyta drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 1.05% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categori niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

¹²⁶ Gweler Atodiad 4, Dadansoddiad o gliciau drwodd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol. Cafodd llai na 0.05% o gliciau o chwiliadau sy'n ymwneud ag anhwylderau bwyta eu cyfeirio at wefannau lle'r oedd cynnwys niweidiol ar gael i blant.

¹²⁷ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹²⁸ Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹²⁹ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol. Gweler hefyd Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹³⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹³¹ Parnell et al., 2025. ['Falling down the rabbit hole': a thematic analysis of young people's views on TikTok algorithms and eating disorder content](#). Journal of Eating Disorders. [Cyrchwyd 02 Awst 2026].

¹³² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹³³ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

rhywiol, anabledd neu ailbennu rhywedd ('cynnwys cam-drin a chasineb') wedi'i ddynodi'n PC.¹³⁴ Gall cam-drin a chynnwys atgas fod ar sawl ffurf, gan gynnwys casineb at fenywod, hiliaeth, trawsfobia, homoffobia a rhagfarn yn erbyn pobl anabl.¹³⁵

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.36 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys cam-drin a chasineb.¹³⁶ Gwelsom fod llawer o blant yn y DU wedi dod ar draws cynnwys cam-drin neu gasineb ar-lein. Fe wnaethom adrodd bod plant yn gyffredinol yn fwy tebygol o gael eu targedu fel unigolion, neu o ddod ar draws cynnwys cam-drin a chasineb am eraill, os oedd ganddynt nodweddion personol sy'n cael eu targedu'n aml mewn cynnwys o'r fath. Gwelsom fod swyddogaethau gan gynnwys proffiliau dienw, systemau argymhell a negeseuon uniongyrchol yn chwarae rhan mewn cysylltiad plant â chynnwys cam-drin a chasineb.
- 4.37 Gwelsom fod dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb yn creu niwed emosiynol ac y gallai niweidio hunan-barch, effeithio ar berfformiad addysgol, gwaethygu arwahanrwydd cymdeithasol ac effeithio ar feithrin perthnasoedd, gan arwain plant mewn rhai achosion i ddatblygu credoau cas, neu gymryd camau niweidiol. Roedd effeithiau negyddol yn gryfach ymysg plant a oedd yn cael eu targedu'n uniongyrchol gan gynnwys cam-drin a chasineb neu a oedd yn rhannu nodwedd â'r sawl a oedd yn cael ei dargedu.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.38 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys cam-drin a chasineb ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.¹³⁷ Mae plant yn dal i ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys cam-drin a chasineb ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr,¹³⁸ gan gynnwys cynnwys casineb at fenywod,¹³⁹ cynnwys hiliol¹⁴⁰ a chynnwys homoffobig.¹⁴¹ Mae mwy o blant a phobl ifanc yn dweud eu

¹³⁴ Gweler adrannau 62(2) a (3) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 6 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

¹³⁵ Adran 5 y Gofrestr Plant.

¹³⁶ Adran 5 y Gofrestr Plant.

¹³⁷ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹³⁸ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 49% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys casineb yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Ofcom, 2026. Adroddiad o'r ymgysylltiad ym mis Ebrill 2026 gyda Phanel Ieuenctid Comisiynydd Plant a Phobl Ifanc Gogledd Iwerddon (NICCY); Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 04 Medi 2026].

¹³⁹ Barnardo's a Censuswide, 2026. [Survey of 13-20 year olds](#). [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026].; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Plan International UK, 2026. [From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media](#). [Cyrchwyd 18 Medi 2026]; Refuge ac End Violence Against Women (EVAW), 2026. [Dangerous by Design: Evidence for action on online violence against women and girls and the path to safer online spaces](#). [Cyrchwyd 24 Medi 2026].

¹⁴⁰ Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026]; Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Ofcom, 2026. [Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026](#).

¹⁴¹ Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]; Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.

bod yn gweld cynnwys cam-drin a chasineb am bobl eraill nag amdanynt eu hunain.¹⁴² Mae rhai pobl ifanc yn eu harddegau a phobl ifanc yn dweud eu bod yn cymryd rhan weithredol mewn casineb at fenywod ar-lein.¹⁴³

- 4.39 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys cam-drin a chasineb, ynghyd â chynnwys treisgar a bwlio, yn dal i gyfrif am gyfran sylweddol o'r camau a gymerir gan y rhan fwyaf o wefannau ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant.¹⁴⁴
- 4.40 Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys cam-drin a chasineb drwy ffrydiau personol,¹⁴⁵ ond hefyd drwy adrannau sylwadau,¹⁴⁶ a negeseuon uniongyrchol.¹⁴⁷ Mae ymchwil yn awgrymu bod ffrydiau personol yn gwahaniaethu cynnwys yn ôl rhywedd.¹⁴⁸ Gall dynion a bechgyn ifanc sy'n defnyddio cynnwys cymhellol a hunan-wella ddod i gysylltiad yn gyflym â chynnwys mwy eithafol sy'n cynnwys hyrwyddo casineb at fenywod a hiliaeth.¹⁴⁹ Mae hashnodau wedi'u camsillafu ac iaith wedi'i chodio yn aml yn cael eu defnyddio i osgoi systemau cymedroli cynnwys a fyddai fel arall yn rhwystro cynnwys niweidiol sy'n dangos casineb at fenywod.¹⁵⁰

¹⁴² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Barnardo's a Censuswide, 2026. Survey of 13-20 year olds. [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026].

¹⁴³ Barnardo's a Censuswide, 2026. Survey of 13-20 year olds. [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026].

¹⁴⁴ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedroli cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedroli cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Nid oes modd nodi cynnwys cam-drin a chasineb, cynnwys treisgar na chynnwys bwlio ar wahân yn y data a ddarperir gan rai darparwyr gwasanaeth. Gweler rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Cam-drin a Chasineb, Cynnwys Bwlio a Threisgar.

¹⁴⁵ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026]; Refuge ac EVAW, 2026. Dangerous by Design: Evidence for action on online violence against women and girls and the path to safer online spaces. [Cyrchwyd 24 Medi 2026].

¹⁴⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Ofcom, 2026. [Understanding Online Communications Among Children](#).; Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

¹⁴⁷ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

¹⁴⁸ Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

¹⁴⁹ Babic, A., Williams, M., a Luker, J. 2026. [Social Media and Offline Violence](#). London Violence Reduction Unit. [Cyrchwyd 15 Gorffennaf 2026].; Firth, B., 2026. [“Don't Blame Life, Blame Your Face”: How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes](#). Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 9 Gorffennaf 2026]; Redmond, J., Small, R. a Hughes, M., 2025. [From Looksmaxxing to Mass Shootings: Radicalisation and Online Misogyny](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].

¹⁵⁰ Firth, B., 2026. [“Don't Blame Life, Blame Your Face”: How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes](#). Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 9 Gorffennaf 2026].; Redmond, J., Small, R. a Hughes, M., 2025. From Looksmaxxing to Mass Shootings: Radicalisation and Online Misogyny. [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].

- 4.41 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai gwasanaethau chwilio GenAI¹⁵¹ ddychwelyd cynnwys cam-drin a chasineb niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.42 Mae plant hŷn¹⁵² a phlant sydd â chyflyrau iechyd¹⁵³ yn fwy tebygol na phlant iau neu'r rheini sydd heb gyflyrau iechyd o roi gwybod eu bod wedi dod ar draws cynnwys casineb ar-lein. Mae merched ag anghenion ychwanegol yn fwy tebygol na bechgyn ag anghenion ychwanegol o weld cynnwys hiliol, homoffobig neu rywiaethol ar-lein.¹⁵⁴ Mae lleiafrifoedd nodedig o ferched a menywod ifanc yn dweud eu bod yn darged cynnwys misogyniaidd ar-lein,¹⁵⁵ gan gynnwys cael negeseuon cas neu anweddus oherwydd eu bod yn ferch.¹⁵⁶
- 4.43 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod cynnwys cam-drin a chasineb yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, gan gynnwys deunydd stigma'r corff a chynnwys treisgar, ond yn enwedig cynnwys bwlio.¹⁵⁷

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.44 Mae dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant.¹⁵⁸ Mae plant sy'n dod i gysylltiad â chynnwys casineb yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n ypset, yn flin neu'n bryderus,¹⁵⁹ ac yn dweud eu bod yn teimlo bod y cynnwys hwn yn peri gofid neu'n fraw.¹⁶⁰ O'i gymharu â phlant eraill, mae'r rheini sy'n dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb yn ddiweddar hefyd yn nodi llesiant is ar draws gwahanol fetrigau.¹⁶¹ Mae'r rhan fwyaf o blant a dderbyniodd negeseuon cas, sarhaus neu anghwrtais yn dweud bod hyn yn gwneud iddynt deimlo'n anghyfforddus.¹⁶² Mae plant ac athrawon yn awgrymu bod amlygiad cronus i gynnwys casineb yn gallu normaleiddio agweddau ac ymddygiad rhywiaethol, yn enwedig ymysg bechgyn.¹⁶³

¹⁵¹ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch cam-drin a chasineb drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 0.2% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categori niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

¹⁵² Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

¹⁵³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁵⁴ Internet Matters, 2026. [Every child safe online: Supporting children with additional needs](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁵⁵ Barnardo's a Censuswide, 2026. Survey of 13-20 year olds. [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026].; Refuge ac EVAW, 2026. Dangerous by Design: Evidence for action on online violence against women and girls and the path to safer online spaces. [Cyrchwyd 24 Medi 2026].

¹⁵⁶ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

¹⁵⁷ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹⁵⁸ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

¹⁵⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁶⁰ Internet Matters, 2025. [Connected & Conflicted: Children's perspectives on restricting social media for under-16s](#). [Cyrchwyd 20 Gorffennaf 2026].

¹⁶¹ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹⁶² Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

¹⁶³ Ofcom, 2026. Survey conducted via Teacher Tapp.; Ada Lovelace Institute a Nuffield Foundation, 2026. [‘I love it, but I hate it’ Young people's experiences and expectations of growing up digital](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; Babic, A., Williams, M. a Luker, J. 2026. Social Media and Offline Violence. London Violence Reduction

- 4.45 Mae merched a menywod ifanc yn fwy tebygol na bechgyn a dynion ifanc o deimlo'n ofidus, yn bryderus, yn ofnus neu o roi gwybod am effeithiau negyddol ar eu hiechyd meddwl o ganlyniad i ddod ar draws cynnwys cam-drin a chasineb, gan gynnwys deunydd misogynaidd.¹⁶⁴ Mae rhai ohonyn nhw'n dweud bod casineb at fenywod ar-lein yn gwneud iddyn nhw deimlo'n anniogel, ac wedi eu hannog i newid eu hymddygiad er mwyn teimlo'n fwy diogel.¹⁶⁵ Mae pobl ifanc o gefndiroedd lleiafrifoedd ethnig yn adrodd am effeithiau negyddol ar eu diogelwch a'u lles ar ôl profi cynnwys hiliol ar gyfryngau cymdeithasol.¹⁶⁶ Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb a llesiant is ymysg pobl ifanc yn eu harddegau iau na phobl ifanc yn eu harddegau hŷn.¹⁶⁷

Cynnwys bwlio

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.46 Mae cynnwys bwlio, gan gynnwys yn benodol cynnwys sy'n targedu rhywun sy'n cyfleu bygythiad difrifol, sy'n bychanu neu'n ddiraddiol, neu sy'n rhan o ymgyrch o gam-drin, yn cael ei ddynodi'n PC.¹⁶⁸

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.47 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys bwlio.¹⁶⁹ Gwelsom fod lleiafrifoedd nodedig o blant wedi cael eu targedu gan gynnwys ac ymddygiad bwlio ar-lein, gyda phrofiadau'n amrywio yn dibynnu ar nodweddion plentyn. Canfuwyd bod swyddogaethau fel sgysiau grŵp a sylwadau yn hwyluso bwlio ar-lein.
- 4.48 Fe wnaethom adrodd y gallai cael eu bwlio ar-lein gael amrywiaeth eang o effeithiau ar blant, gan effeithio ar eu lles emosiynol, eu hiechyd meddyliol a chorfforol, a'u cyfranogiad a'u hymgysylltiad cymdeithasol. Fe wnaethom ddisgrifio sut gallai annihangoldeb a natur gyhoeddus bwlio ar-lein fod yn drawmatig i blant, a nodi y gallai niwed seicolegol eithafol yn sgil bwlio arwain at hunan-niweidio a hunanladdiad ymysg plant. Fe wnaethom adrodd bod cynnwys bwlio yn effeithio ar blant a oedd yn dyst iddo yn ogystal â phlant a oedd yn cael eu targedu ganddo.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.49 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys bwlio ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.¹⁷⁰ Mae

Unit. [Cyrchwyd 15 Gorffennaf 2026].; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].

¹⁶⁴ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Amnesty International, 2025. [Gen Z in the UK: Perceptions and experiences of misogyny on social media](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁶⁵ Amnesty International, 2025. Gen Z in the UK: Perceptions and experiences of misogyny on social media. [Cyrchwyd 9 Gorffennaf 2026].; Girlguiding, 2025. One in four teens have seen pornographic deepfakes online. [Cyrchwyd 30 Mehefin 2026].

¹⁶⁶ Woodger et al., 2025. [Youth, Race and Social Media - Project Report](#). Goldsmiths. [Cyrchwyd 11 Gorffennaf 2026].

¹⁶⁷ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹⁶⁸ Adran 62(12) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 7 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

¹⁶⁹ Adran 6 y Gofrestr Plant.

¹⁷⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

bwllo ar-lein ymysg plant yn bryder difrifol,¹⁷¹ ac mae llawer o blant yn dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys bwllo ar-lein.¹⁷² Mae rhai plant yn dweud eu bod yn cael eu bwllo ar-lein gan bobl maen nhw'n eu hadnabod a/neu gan ddieithriad,¹⁷³ ac mae hyd yn oed mwy o blant yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys bwllo am rywun ar wahân iddyn nhw eu hunain.¹⁷⁴ Mewn sesiynau ymgysylltu, siaradodd plant yn Lloegr a'r Alban am ba mor gyffredin yw cynnwys bwllo ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr.¹⁷⁵ Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys bwllo drwy ffrydiau personol, gemau ar-lein a sgysiau grŵp.¹⁷⁶ Mae'r amser sy'n cael ei dreulio ar-lein ac yn postio a gwneud sylwadau¹⁷⁷ hefyd yn parhau i fod yn ffactorau risg ar gyfer dod ar draws y cynnwys hwn.

- 4.50 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys bwllo, ynghyd â chynnwys cam-drin a chasineb, yn dal i gyfrif am gyfran sylweddol o'r camau a gymerir gan y rhan fwyaf o wefannau ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant.¹⁷⁸
- 4.51 Mae plant sydd â chyflyrau iechyd neu anghenion ychwanegol yn fwy tebygol na'u cyfoedion o ddod i gysylltiad â chynnwys bwllo ar-lein, neu gael eu targedu ganddo.¹⁷⁹
- 4.52 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys bwllo yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb.¹⁸⁰

¹⁷¹ Ofcom, 2026. Survey conducted via Teacher Tapp.; Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH), 2026. [Quick read: Evidence from paediatricians: online harms are impacting children in hospital clinics](#). [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026].

¹⁷² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 61% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwllo yn ystod y pedair wythnos flaenorol.

¹⁷³ Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 04 Medi 2026].

¹⁷⁴ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 76% o blant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwllo nad oedd hyn yn ymwneud â nhw eu hunain ond â rhywun arall.

¹⁷⁵ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuencid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].

¹⁷⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Ofcom, 2026. Survey conducted via Teacher Tapp with regard to group chats.

¹⁷⁷ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuencid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁷⁸ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedrol cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedrol cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Ni ellir nodi cynnwys bwllo, cynnwys treisgar, a chynnwys cam-drin a chasineb ar wahân yn y data a ddarperir gan rai darparwyr gwasanaeth. Gweler rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Cam-drin a Chasineb, Cynnwys Bwllo a Threisgar.

¹⁷⁹ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Internet Matters, 2026. Every child safe online: additional needs research. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

¹⁸⁰ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.53 Mae dod i gysylltiad â chynnwys bwlio yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant.¹⁸¹ Mae plant sy'n dod i gysylltiad â chynnwys bwlio yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n ypset neu'n flin,¹⁸² ac yn adrodd am lesiant is ar draws yr holl fetrigau a gasglwyd yn COST.¹⁸³ Mae llawer o ferched yn priodoli problemau iechyd meddwl ymysg eu cyfoedion i fwlio,¹⁸⁴ ac mae plant sy'n chwilio am gymorth neu gyngor gan linellau cymorth penodol yn aml yn dweud bod bwlio ar-lein yn bryder.¹⁸⁵
- 4.54 Gall cynnwys bwlio effeithio'n fwy difrifol ar blant yn dibynnu ar ffactorau fel ymddangosiad corfforol, anabledd, cyfeiriadedd rhywiol, ethnigrwydd neu gred grefyddol.¹⁸⁶ Mae plant o grwpiau lleiafrifoedd ethnig yn fwy tebygol na phlant gwyn o ddweud bod dod i gysylltiad â chynnwys bwlio yn gwneud iddynt boeni. Mae bechgyn yn fwy tebygol na merched o ddweud nad yw dod i gysylltiad â chynnwys bwlio yn eu poeni, tra bo merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud ei fod yn gwneud iddynt deimlo'n ofnus neu'n ypset.¹⁸⁷ Fodd bynnag, mae bechgyn sy'n cael eu bwlio ar-lein yn fwy tebygol na bechgyn eraill o ddweud eu bod yn teimlo'n unig neu'n ynysig.¹⁸⁸

Cynnwys treisgar

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.55 Mae cynnwys sy'n annog, yn hyrwyddo neu'n darparu cyfarwyddiadau ar gyfer gweithred o drais difrifol yn erbyn unigolyn; sy'n dangos trais difrifol gwirioneddol neu realistig yn erbyn unigolyn, anifail neu greadur ffuglennol, neu anaf graffig manwl i berson, anifail neu greadur ffuglennol ('cynnwys treisgar') wedi'i ddynodi'n PC.¹⁸⁹

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.56 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys treisgar.¹⁹⁰ Gwelsom fod plant yn dod ar draws cynnwys treisgar yn eang ac y gallai achosi niwed corfforol a seicolegol i blant, a oedd yn amrywio yn ôl nodweddion demograffig. Fe wnaethom nodi y gallai dod i gysylltiad â chynnwys treisgar arwain at blant yn cario arfau ac y gallai gyfrannu'n uniongyrchol at, neu sbarduno, gweithredoedd treisgar. Fe wnaethom nodi dadsensiteiddio i'r cynnwys hwn ymysg plant hŷn, pryder ymysg plant, a phlant yn poeni am adael y tŷ.

¹⁸¹ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

¹⁸² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁸³ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

¹⁸⁴ Girlguiding, 2025. [Girls' attitudes survey 2025: a girl's world: sexism, misogyny, and the power of sisterhood](#). [Cyrchwyd 14 Gorffennaf 2026].

¹⁸⁵ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a'r NSPCC ar sail data a gasglwyd rhwng 2024 a 2026.

¹⁸⁶ Department for Education, 2025. [National Behaviour Survey: Findings from academic year 2024 to 2025](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].

¹⁸⁷ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁸⁸ Department for Culture, Media and Sport (DCMS), 2026. [Loneliness, isolation and social connection among boys and young men in England](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026].

¹⁸⁹ Gweler adrannau 62(4), (6) a (7) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 8 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

¹⁹⁰ Adran 7 y Gofrestr Plant.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.57 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys treisgar ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.¹⁹¹ Mae plant yn dal i roi gwybod am ddod ar draws cynnwys treisgar, ac i raddau llai cynnwys sy'n dangos cam-drin anifeiliaid, ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr¹⁹² drwy negeseuon uniongyrchol,¹⁹³ adrannau sylwadau ac yn fwyaf cyffredin drwy ffrydiau personol.¹⁹⁴ Mae hyn yn cynnwys deunydd graffig, treisgar iawn, fel lluniau o farwolaeth Charlie Kirk.¹⁹⁵ Bu'r plant y buom yn siarad â nhw mewn sesiynau ymgysylltu yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon yn siarad am ddod ar draws cynnwys treisgar a gwaedlyd.¹⁹⁶
- 4.58 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys treisgar, ynghyd â chynnwys cam-drin a chasineb a chynnwys bwlio, yn dal i gyfrif am gyfran sylweddol o'r camau a gymerir gan y rhan fwyaf o wefannau ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant.¹⁹⁷
- 4.59 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai GenAI a gwasanaethau chwilio traddodiadol ddychwelyd cynnwys treisgar niweidiol a safleoedd sy'n lletya cynnwys gwaedlyd i blant mewn lleiafrif nodedig o achosion.¹⁹⁸

¹⁹¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

¹⁹² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 25% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys treisgar yn ystod y pedair wythnos flaenorol, a dywedodd 20% eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys sy'n ymwneud ag anifeiliaid yn cael eu hanafu. Gweler hefyd Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.; Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 04 Medi 2026].

¹⁹³ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

¹⁹⁴ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.

¹⁹⁵ Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.; Ofcom, 2026. Survey conducted via Teacher Tapp.

¹⁹⁶ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cynghori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynnullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Ofcom, 2026. Adroddiad o'r ymgysylltiad ym mis Ebrill 2026 â Phanel Ieuenctid Comisiynydd Plant a Phobl Ifanc Gogledd Iwerddon (NICCY).; Ofcom, 2026. Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026.

¹⁹⁷ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedrolï cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedrolï cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Nid oes modd nodi cynnwys treisgar, cynnwys cam-drin a chasineb, a chynnwys bwlio ar wahân yn y data a ddarperir gan rai darparwyr gwasanaeth. Mae rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Data Cais am Wybodaeth Monitro a Gwerthuso OS, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaeth, Cynnwys Cam-drin a Chasineb, Cynnwys Bwlio a Chynnwys Treisgar.

¹⁹⁸ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau'n ymwneud â chynnwys treisgar drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni GenAI, gwelsom fod 3.8% o ymholiadau'n dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Ar ben hynny, roedd GenAI ac APIs chwilio traddodiadol wedi adalw dolenni i safleoedd a oedd yn lletya cynnwys gwaedlyd a oedd yn ymddangos fel pe na bai ganddynt fesurau diogelu mewn ymateb i 29.8% o ymholiadau a oedd yn chwilio am gynnwys gwaedlyd. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categorï niwed, gyda 50 yn mynd ati i

- 4.60 Mae bechgyn,¹⁹⁹ plant hŷn,²⁰⁰ plant ag anghenion ychwanegol,²⁰¹ a phlant o grwpiau lleiafrifoedd ethnig²⁰² yn fwy tebygol na'u cyfoedion o ddod ar draws cynnwys treisgar.
- 4.61 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys treisgar yn gysylltiedig â dod ar draws y rhan fwyaf o fathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.²⁰³

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.62 Mae dod i gysylltiad â chynnwys treisgar yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant.²⁰⁴ Mae plant sy'n dod i gysylltiad â chynnwys treisgar yn aml yn dweud eu bod yn teimlo'n bryderus, yn ofidus, yn ofnus neu'n flin o ganlyniad i weld y cynnwys hwn.²⁰⁵ Mae tua hanner y bobl ifanc yn eu harddegau sy'n dod i gysylltiad â chynnwys sy'n gysylltiedig ag arfau yn dweud eu bod yn teimlo'n llai diogel yn eu hysgol neu gymdogaeth o ganlyniad.²⁰⁶
- 4.63 Gall dod ar draws cynnwys treisgar dro ar ôl tro arwain at blant yn cael eu dadsensiteiddio a defnyddio'r cynnwys hwn fel adloniant.²⁰⁷ Gall hefyd leihau canlyniadau tybiedig trais.²⁰⁸ Mae ymgysylltu â chynnwys treisgar wedi bod yn gysylltiedig â phlant yn dod i gysylltiad â thrais yn y byd go iawn, gan gynnwys cyflawni gweithredoedd treisgar²⁰⁹ (er enghraifft, yn achos ymosodiad Southport).²¹⁰ Mae tystiolaeth hefyd yn awgrymu bod plant sy'n ymgysylltu â chynnwys rhywiol treisgar yn fwy parod i dderbyn ymddygiad rhywiol ymosodol a heb gydsyniad.²¹¹

chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwrriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwiliad hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.; Gweler Atodiad 4, Dadansoddiad o gliciau hyd at gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol. Cafodd traean o'r cliciau o chwiliadau sy'n gysylltiedig â chynnwys gwaedlyd eu cyfeirio at wefannau sy'n lletya cynnwys niweidiol sy'n hygyrch i blant.

¹⁹⁹ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

²⁰⁰ Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁰¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Roedd plant â chyflwr iechyd corfforol a heb fod yn gorfforol yn fwy tebygol o ddod ar draws cynnwys treisgar na'r rheini heb gyflwr iechyd corfforol neu heb fod yn gorfforol.; Internet Matters, 2026. Every child safe online: Supporting children with additional needs. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]; Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom ac Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

²⁰² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁰³ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁰⁴ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.; NSPCC Learning, 2026. The impact of harmful online content on children: Helplines insight briefing. [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; Youth Endowment Fund, 2025. Children, violence and vulnerability. [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

²⁰⁵ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Gweler hefyd Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.

²⁰⁶ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

²⁰⁷ Ada Lovelace Institute a Nuffield Foundation, 2026. 'I love it, but I hate it' Young people's experiences and expectations of growing up digital. [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; Babic, A., Williams, M. a Luker, J. 2026. Social Media and Offline Violence. London Violence Reduction Unit. [Cyrchwyd 15 Gorffennaf 2026].

²⁰⁸ The London Peer Action Collective, 2025. [Beyond the Blades: The Sharp Truth of Mental Health & Youth Violence](#). [Cyrchwyd 6 Medi 2026].; West Midlands Peer Action Collective, 2025. [Unpacking with PAC: The Power of Progress](#). [Cyrchwyd 06 Medi 2026].

²⁰⁹ Youth Endowment Fund, 2025. Children, violence and vulnerability (see data tables). [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

²¹⁰ Home Office, 2026. The Southport Inquiry Report. [Cyrchwyd 16 Medi 2026]

²¹¹ Youth Endowment Fund, 2025. Children, violence and vulnerability. [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

- 4.64 Mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud bod dod ar draws cynnwys treisgar yn eu hypsetio neu'n gwneud iddynt deimlo'n ddig, ac mae plant o grwpiau lleiafrifoedd ethnig yn fwy tebygol na phlant gwyn o ddweud eu bod yn poeni ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys treisgar.²¹² Mae bechgyn a phobl ifanc yn eu harddegau yn fwy tebygol na merched neu bobl ifanc yn eu harddegau hyn o ddweud nad yw cynnwys treisgar yn eu poeni mewn gwirionedd.²¹³ Gall cynnwys treisgar effeithio'n fwy difrifol ar blant mewn amgylchiadau difreintiedig.²¹⁴

Cynnwys sylweddau niweidiol

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.65 Mae cynnwys ar wasanaethau chwilio a gwasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr sy'n annog person i lyncu, chwistrellu, mewnanadlu neu mewn unrhyw ffordd arall hunanweinyddu (i) sylwedd sy'n niweidiol yn gorfforol, neu (ii) gymaint o sylwedd fel ei fod yn niweidiol yn gorfforol ('cynnwys sylweddau niweidiol') wedi'i ddynodi'n PC.²¹⁵ Gall hyn gynnwys deunydd sy'n annog pobl i gymryd cyffuriau anghyfreithlon²¹⁶ neu sylweddau seicoweithredol, argymell camddefnyddio steroidau, neu gyfarwyddo defnyddio cynhyrchion cosmetig sy'n cael eu rheoleiddio.²¹⁷

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.66 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys sylweddau niweidiol.²¹⁸ Gwelsom fod plant mewn perygl o ddod ar draws cynnwys sy'n ymwneud ag e-sigarennau a chyffuriau tebyg i steroidau, yn ogystal â chynnwys sy'n annog yn gamarweiniol defnyddio sylweddau niweidiol fel triniaethau meddygol. Fe wnaethom adrodd y gallai effeithiau dod ar draws cynnwys sylweddau niweidiol gynnwys goblygiadau iechyd neu farwolaeth hyd yn oed.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.67 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys sylweddau niweidiol ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.²¹⁹ Mae plant yn dal i ddweud eu bod yn dod ar draws cynnwys sylweddau niweidiol ar-lein,²²⁰ gan gynnwys deunydd sy'n ymwneud â chyffuriau colli pwysau,²²¹ cyffuriau

²¹² Ofcom, 2026. Children's Online Safety Tracker.; See also Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²¹³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²¹⁴ Youth Endowment Fund, 2025. Children, violence and vulnerability. [Cyrchwyd 02 Medi 2026].

²¹⁵ Adran 62(9) y Ddeddf.

²¹⁶ Lle nad yw hyn yn gyfystyr â chynnig cyflenwi, sy'n anghyfreithlon.

²¹⁷ I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 9 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

²¹⁸ Adran 8 y Gofrestr Plant.

²¹⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²²⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 26% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys yn ymwneud â sylweddau niweidiol yn ystod y pedair wythnos flaenorol.

²²¹ Children's Commissioner, 2026. [A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online](#). [Cyrchwyd 21 Mai 2026].

anghyfreithlon,²²² fepio ac ysmygu,²²³ yfed²²⁴ a chyffuriau gwella perfformiad.²²⁵ Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys sylweddau niweidiol drwy ffrydiau personol, ac i raddau llai, drwy adrannau sylwadau.²²⁶

- 4.68 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod amlygrwydd cynnwys sylweddau niweidiol, ynghyd â chynnwys heriau a styntiau peryglus, yn amrywio ar draws safleoedd ac apiau, er bod y categorïau cynnwys hyn gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran sylweddol o'r camau a gymerir gan rai safleoedd ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant. Lle mae modd gwahaniaethu, mae tystiolaeth o dwf mewn cynnwys sylweddau niweidiol ar un safle/ap.²²⁷
- 4.69 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai gwasanaethau chwilio GenAI²²⁸ ddychwelyd cynnwys sylweddau niweidiol sy'n niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.70 Mae pobl ifanc yn eu harddegau, yn enwedig merched, yn fwy tebygol o ddweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys sylweddau niweidiol na phlant iau. Mae'r un peth yn wir am blant sydd â chyflyrau iechyd o'u cymharu â phlant sydd heb gyflyrau iechyd.²²⁹ Mae pobl ifanc Du ac Asiaidd yn eu harddegau yn fwy tebygol na phobl ifanc gwyn, ac mae merched yn fwy tebygol na bechgyn, o ddweud eu bod wedi gweld cynhyrchion sy'n goleuo'r croen ar-lein. Yn yr un modd, mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud

²²² Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

²²³ Action on Smoking and health (ASH), 2026. [Use of vapes among young people in Great Britain](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]; Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cynghori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.

²²⁴ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cynghori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.

²²⁵ Firth, B., 2026. "Don't Blame Life, Blame Your Face": How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes. Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 9 Gorffennaf 2026].; UK Anti-Doping Agency, 2026. [Health risks and misinformation online – UK Anti-Doping survey exposes products 'not for human consumption' being promoted to youngsters on social media](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²²⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²²⁷ Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedrolï cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnol a ddefnyddir ar gyfer cymedrolï cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Ni ellir nodi cynnwys sylweddau niweidiol ar wahân i gynnwys styntiau a heriau peryglus yn y data a ddarperir gan y rhan fwyaf o ddarparwyr gwasanaeth. Gweler rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Styntiau a Heriau Peryglus, Cynnwys Sylweddau Niweidiol.

²²⁸ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch sylweddau niweidiol drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 2.2% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categorï niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

²²⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

eu bod wedi gweld tabledi colli pwysau ar-lein²³⁰, er bod bechgyn yn fwy tebygol na merched o fod wedi gweld neu glywed cynnwys am gyffuriau anghyfreithlon neu fepio.²³¹

- 4.71 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys sylweddau niweidiol yn gysylltiedig â dod ar draws llawer o fathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.²³²

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.72 Mae dod i gysylltiad â chynnwys sylweddau niweidiol yn dal i gael effaith negyddol ar les plant. Mae plant yn amlach na pheidio yn dweud eu bod yn teimlo'n bryderus, yn flin neu'n ypset o ganlyniad i weld y cynnwys hwn.²³³ Mae rhai pobl ifanc yn dweud eu bod yn prynu, neu'n ceisio prynu, sylweddau niweidiol ar ôl eu gweld yn cael eu hyrwyddo ar-lein.²³⁴
- 4.73 Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys sylweddau niweidiol a llesiant is ymysg merched yn eu harddegau na bechgyn yn eu harddegau.²³⁵

Cynnwys heriau a styntiau peryglus

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.74 Mae cynnwys sy'n annog, yn hybu neu'n rhoi cyfarwyddiadau ar gyfer her neu stynt sy'n debygol iawn o arwain at anaf difrifol i'r person sy'n ei wneud, neu i rywun arall ('cynnwys styntiau a heriau peryglus') wedi'i ddynodi'n PC.²³⁶

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.75 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys styntiau a heriau a styntiau peryglus.²³⁷ Gwelsom fod dod ar draws cynnwys heriol a styntiau peryglus yn gyffredin ymysg plant. Gwelsom enghreifftiau o blant y credir eu bod wedi rhoi cynnig ar styntiau a heriau peryglus a fu farw neu a gafodd eu niweidio'n ddifrifol. Roedd bechgyn a phlant iau yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn styntiau a heriau peryglus. Fe wnaethom adrodd y gallai plant hefyd gael eu niweidio'n seicolegol gan gynnwys styntiau a heriau peryglus.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.76 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys styntiau a heriau peryglus ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol dros y naw mis cyntaf ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant yn y Ddeddf ddod i rym ym mis Gorffennaf 2025.²³⁸ Mae plant yn dal i ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys sy'n hyrwyddo styntiau neu

²³⁰ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].

²³¹ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

²³² Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²³³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²³⁴ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].; UK Anti-Doping Agency, 2026. Health risks and misinformation online – UK Anti-Doping survey exposes products 'not for human consumption' being promoted to youngsters on social media. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²³⁵ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²³⁶ Adran 62(8) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, edrychwch ar adran 10 ein Canllawiau ar gynnwys sy'n niweidiol i blant.

²³⁷ Adran 9 y Gofrestr Plant.

²³⁸ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

heriau peryglus ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr,²³⁹ fel arfer drwy ffrydiau personol ac, i raddau llai, adrannau sylwadau.²⁴⁰ Cafodd hyn ei adlewyrchu yn ein sesiynau ymgysylltu, lle soniodd plant yn Lloegr a'r Alban am y risgiau o ddod i gysylltiad â styntiau a thueddiadau peryglus y gallai defnyddwyr ifanc geisio eu hefelychu.²⁴¹

- 4.77 Mae data gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod amlygrwydd cynnwys styntiau a heriau peryglus, ynghyd â chynnwys sylweddau niweidiol, yn amrywio ar draws safleoedd ac apiau, er bod y categorïau cynnwys hyn gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran sylweddol o'r camau a gymerir gan rai safleoedd ac apiau (e.e. dileu cynnwys, cyfyngu ar amlygrwydd cynnwys) am resymau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant.²⁴²
- 4.78 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai gwasanaethau chwilio GenAI²⁴³ ddychwelyd cynnwys styntiau a heriau peryglus niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.79 Efallai y bydd plant iau yn fwy tebygol o ymddwyn yn beryglus ar ôl gweld rhywbeth ar-lein.²⁴⁴ Disgrifiodd rhai plant iau mewn panel bach eu bod yn meddwl bod cynnwys styntiau a heriau peryglus yn "ddoniol", er bod eraill yn sylweddoli'r perygl y gall ei achosi.²⁴⁵ Mae bechgyn yn fwy tebygol na merched o ddweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys sy'n hyrwyddo styntiau neu heriau peryglus.²⁴⁶

²³⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 29% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys styntiau a heriau peryglus yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 06 Medi 2026].

²⁴⁰ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Roedd maint sylfaen Ton 3 ar ei ben ei hun yn rhy fach ar gyfer adrodd, ond mae'r set ddata Ton 2 a Thon 3 gyfun yn dangos bod plant fel arfer yn dweud eu bod yn gweld styntiau a heriau peryglus mewn ffrydiau a sylwadau.

Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cynghori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].

²⁴² Gofynnodd Ofcom am ddata ar sawl safle ac ap gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r cais am ddata yn ymwneud â chanlyniadau prosesau cymedrolï cynnwys gan ddarparwyr gwasanaeth. O ganlyniad, dim ond cynnwys sydd wedi'i ganfod a'i ddefnyddio ar y gwefannau a'r apiau perthnasol y mae'r data'n ei gwmpasu ac nid yw'n dangos yn uniongyrchol amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant. Yn unol â'r cais am ddata, roedd darparwyr gwasanaeth yn cynnwys unrhyw gategori mewnlol a ddefnyddir ar gyfer cymedrolï cynnwys sy'n cwmpasu rhywfaint o gynnwys sy'n niweidiol i blant, ni waeth a yw hefyd yn cwmpasu cynnwys arall. O ganlyniad, gall y categorïau hefyd gynnwys deunydd nad yw'n niweidiol i blant, ac ni ddylid darllen y data fel pe bai'n dangos bod categorï'n cynnwys deunydd sy'n niweidiol i blant yn gyfan gwbl, neu'n bennaf. Ni ellir nodi cynnwys styntiau a heriau peryglus, na chynnwys sylweddau niweidiol ar wahân yn y data a ddarperir gan ddarparwyr gwasanaeth. Gweler rhagor o fanylion yn Atodiad 2 - Cais Monitro a Gwerthuso OS am ddata Gwybodaeth, Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau, Cynnwys Styntiau a Heriau Peryglus, Cynnwys Sylweddau Niweidiol.

²⁴³ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch styntiau a heriau peryglus drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 0.6% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categorï niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

²⁴⁴ Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁴⁵ Ofcom, 2026. Children's Online Insights Panel Wave 1-4 Report.

²⁴⁶ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

- 4.80 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys styntiau a heriau peryglus yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, gan gynnwys deunydd stigma'r corff, sylweddau niweidiol a chynnwys treisgar, ond yn enwedig cynnwys casineb a chynnwys bwlio.²⁴⁷

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.81 Mae dod i gysylltiad â chynnwys styntiau a heriau peryglus yn dal i gael effaith negyddol ar les rhai plant.²⁴⁸ Yn fwyaf cyffredin, mae plant yn dweud eu bod yn teimlo'n bryderus neu'n ofnus o ganlyniad i weld cynnwys styntiau a heriau peryglus, er bod lleiafrif sylweddol o blant yn dweud eu bod yn teimlo eu bod yn cael eu diddanu ar ôl gweld y cynnwys hwn.²⁴⁹
- 4.82 Mae rhai plant yn ymddwyn mewn ffordd a allai fod yn niweidiol all-lein ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys styntiau a heriau peryglus, sy'n ymddygiad sydd heb newid.²⁵⁰ Mae plant a theuluoedd yn y DU wedi rhoi gwybod am niwed, gan gynnwys digwyddiadau anghueol, sydd, yn eu barn nhw, yn gysylltiedig â heriau ar-lein.²⁵¹ Dywedodd plant wrthym fod cyfranogi'n eang mewn tueddiadau ar-lein feirysol yn gallu gwneud i'w cyfoedion deimlo'n chwilfrydig neu dan bwysau i gymryd rhan mewn heriau peryglus.²⁵²
- 4.83 Ar ôl dod ar draws styntiau a heriau peryglus, mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o deimlo'n ofidus, ac mae bechgyn yn fwy tebygol na merched o deimlo eu bod yn cael eu cefnogi.²⁵³ Mae plant iau yn fwy tebygol na phlant hŷn o fod wedi gwneud rhywbeth peryglus erioed oherwydd her ar-lein,²⁵⁴ yn yr un modd ag y mae plant ag anghenion ychwanegol o'u cymharu â phlant heb anghenion o'r fath.²⁵⁵

Cynnwys heb ei ddynodi

Cynnwys iselder

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.84 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom nodi bod cynnwys sy'n hyrwyddo iselder ac anobaith ('cynnwys iselder') yn bodloni'r diffiniad o NDC a nodir yn y Ddeddf.²⁵⁶ Rhoesom enghreifftiau o gynnwys iselder, gan gynnwys deunydd sy'n rhamanteiddio iselder neu

²⁴⁷ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁴⁸ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

²⁴⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁵⁰ Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrcwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁵¹ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; ITV News, 2025. [‘Lovely’ boy, 12, died after attempting ‘TikTok challenge’ in Manchester, inquest hears](#) [cyrcwyd 30 Mehefin 2026]; Wales Online, 2025. [‘Teen suffers brain injury and nearly severs tongue trying out ‘dangerous’ viral trend’](#).

²⁵² Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.

²⁵³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁵⁴ Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrcwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁵⁵ Internet Matters, 2026. Every child safe online: Supporting children with additional needs. [Cyrcwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁵⁶ Fel y nodir yn adrannau 60(2)(c) a 60(4) y Ddeddf.

deimladau o anobaith; cynnwys sy'n dangos iselder neu deimladau o anobaith mewn ffyrdd dyheadol; a chynnwys sy'n datgymell adferiad neu geisio cymorth.²⁵⁷

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.85 Gwnaethom hefyd adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys iselder.²⁵⁸ Gwelsom fod cynnwys iselder yn eang ac y deuir ar ei draws yn aml yn gronnus dros amser. Gwelsom y gallai plant sydd â phroblemau iechyd meddwl presennol fod mewn mwy o berygl o niwed o'r cynnwys hwn, ac eto efallai mai nhw hefyd yw'r mwyaf tebygol o gael argymhelliad i'w wyllo. Gwnaethom adrodd y gallai cynnwys iselder gael amrywiaeth eang o effeithiau ar blant, yn enwedig pan ddeuir ar ei draws yn gronnus, gan gynnwys hwyliau isel parhaol neu ddifrifol, dirywiad mewn iechyd meddwl, syniadau hunanladdol, stigmatiddio a rhwystrau i geisio cymorth.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.86 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys iselder ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol rhwng mis Rhagfyr 2025 a mis Ebrill 2026, gydag oddeutu chwarter y plant yn dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys iselder. Mae plant yn amlach na pheidio yn rhoi gwybod am ddod i gysylltiad â'r cynnwys hwn drwy ffrydiau personol, ac i raddau llai, drwy adrannau sylwadau.²⁵⁹
- 4.87 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai gwasanaethau chwilio GenAI²⁶⁰ ddychwelyd cynnwys iselder niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.
- 4.88 Mae plant â chyflyrau iechyd,²⁶¹ lles isel ac Anghenion Addysgol Arbennig ac Anabledd²⁶² yn fwy tebygol o ddweud eu bod wedi gweld cynnwys iselder ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr na'u cymheiriaid. Mae merched yn eu harddegau yn fwy tebygol na bechgyn yn eu harddegau o ddweud eu bod wedi gweld cynnwys iselder ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr.²⁶³

²⁵⁷ I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, gweler adran 10 y Gofrestr Plant .

²⁵⁸ Adran 10 y Gofrestr Plant.

²⁵⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Dim ond ers Ton 2 COST y gofynnwyd i blant ynghylch categorïau o Gynnwys Heb ei Ddynodi, a gynhaliwyd rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025. Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 23% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys iselder yn ystod y pedair wythnos flaenorol. Gweler hefyd Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁶⁰ Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch iselder drwy ryngwynebau rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 0.7% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl, cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categori niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

²⁶¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁶² Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁶³ Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

- 4.89 Mae tystiolaeth yn dangos bod dod ar draws cynnwys iselder yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, yn enwedig cynnwys cam-drin a chasineb.²⁶⁴

Diweddariad ar ddifrifoldeb y niwed

- 4.90 Mae dod i gysylltiad â chynnwys iselder yn dal i gael effaith negyddol ar les plant. Mae plant yn amlach na pheidio yn dweud eu bod yn teimlo'n ddryslyd, yn bryderus neu'n ypset o ganlyniad i weld cynnwys iselder.²⁶⁵ O'i gymharu â phlant eraill, mae'r rheini sy'n dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys iselder yn ddiweddar hefyd yn nodi llesiant is ar draws gwahanol fetrigau.²⁶⁶
- 4.91 Mae bechgyn yn fwy tebygol na merched o ddweud bod cynnwys iselder yn gwneud iddynt deimlo eu bod yn cael eu hannog, ac mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o deimlo'n ofidus ar ôl gweld cynnwys iselder.²⁶⁷ Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys iselder a llesiant is ymysg bechgyn yn eu harddegau na merched yn eu harddegau.²⁶⁸

Argymhelliad

- 4.92 Mae plant yn dal i ddod ar draws cynnwys iselder ac nid yw'r effeithiau wedi newid ers y Gofrestr Plant. Rydym o'r farn bod y dystiolaeth bellach wedi'i sefydlu'n ddigonol i gyfiawnhau dynodi cynnwys iselder yn benodol o dan adran 62 y Ddeddf fel math o gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant am y rhesymau a amlinellir yn Adran 3 yr adroddiad hwn.

Cynnwys stigma'r corff

Disgrifiad o'r cynnwys

- 4.93 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom nodi bod cynnwys sy'n codi cywilydd neu'n stigmatiddio mewn ffordd arall fathau o gyrff neu nodweddion corfforol, neu sy'n hyrwyddo delfrydau afrealistig am y corff neu ymddygiad gwirio'r corff sy'n debygol o arwain at niwed corfforol neu seicolegol i'r person sy'n dod ar ei draws neu i rywun arall ('cynnwys stigma'r corff') yn bodloni'r diffiniad o NDC a nodir yn y Ddeddf.²⁶⁹

Cofrestr Risgiau Plant

- 4.94 Yn ein Cofrestr Plant, fe wnaethom adrodd ar bresenoldeb ac effeithiau cynnwys stigma'r corff.²⁷⁰ Gwelsom fod lleiafrif nodedig o blant wedi dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys stigma'r corff yn ddiweddar. Roedd y cynnwys yn gyffredin ar wasanaethau cyfryngau cymdeithasol ac roedd yn cael ei hwyluso gan swyddogaethau gan gynnwys systemau argymell. Fe wnaethom adrodd bod cynnwys stigma'r corff yn gysylltiedig â niwed corfforol a seicolegol, sy'n ymwneud yn bennaf ag anfodlonrwydd corfforol, gan gynnwys hunan-barch isel, trallod seicolegol ac ymddygiadau bwyta anhrefnus. Roedd hyn yn arbennig o wir pan edrychwyd ar swm mawr ohono. Roedd plant â phryderon presennol am

²⁶⁴ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol. Gweler hefyd Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁶⁵ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁶⁶ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁶⁷ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁶⁸ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁶⁹ Fel y nodir yn adrannau 60(2)(c) a 60(4) y Ddeddf. I gael rhagor o fanylion ac ystyriaethau cyd-destunol, gweler adran 11 y Gofrestr Plant.

²⁷⁰ Adran 11 y Gofrestr Plant.

ddelwedd y corff neu wendidau cysylltiedig yn fwy tebygol o ddod ar draws mwy o'r cynnwys hwn ac o gael eu heffeithio'n fwy niweidiol ganddo.

Diweddariad ar amllder y cynnwys

- 4.95 Mae data Ofcom yn dangos nad oedd cysylltiad plant â chynnwys stigma'r corff ar wasanaethau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr wedi newid yn sylweddol rhwng mis Rhagfyr 2025 a mis Ebrill 2026.²⁷¹ Mae cynnwys stigma'r corff yn parhau i fod yn un o'r mathau mwyaf cyffredin o gynnwys sy'n niweidiol i blant ar-lein,²⁷² gyda phlant yn dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cywilyddio corfforol (wedi'i gyfeirio atyn nhw eu hunain neu at eraill)²⁷³, ac â chynnwys sy'n hyrwyddo neu'n mawrygu delfrydau afrealistig am y corff,²⁷⁴ gan gynnwys cynhyrchion²⁷⁵ ac ymddygiadau²⁷⁶ sy'n newid ymddangosiad. Drwy sesiynau ymgysylltu, dywedodd plant ym mhob un o'r pedair gwlad wrthym eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff.²⁷⁷
- 4.96 Mae plant fel arfer yn dweud eu bod yn dod ar draws cynnwys stigma'r corff drwy ffrydiau personol, ac i raddau llai, drwy adrannau sylwadau.²⁷⁸ Efallai y bydd plant yn dod ar draws cynnwys newid ymddangosiad, gan gynnwys arferion gofal croen amhriodol i oedran,²⁷⁹ drwy gynnwys cyfryngau cymdeithasol ffurf-fer²⁸⁰ a hidlyddion cyfryngau cymdeithasol.²⁸¹
- 4.97 Mae ymchwil a dadansoddiad Ofcom yn dangos y gallai gwasanaethau chwilio GenAI ddychwelyd cynnwys stigma'r corff niweidiol i blant mewn cyfran fach o achosion.²⁸²

²⁷¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Dim ond ers Ton 2 COST y gofynnwyd i blant ynghylch categorïau o NDC, a gynhaliwyd rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025.

²⁷² Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein, Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, dywedodd 42% o bobl ifanc 11 i 17 oed eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff yn ystod y pedair wythnos flaenorol.

²⁷³ Ofcom, 2026. Deall Cyfathrebu Ar-lein ymhlith Plant.

²⁷⁴ Internet Matters, 2026. The Online Safety Act: Are children safer online?. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 4 Medi 2026].; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].; Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

²⁷⁵ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026]. Stefana, A. a Damiani, G., 2026. [Cosmeticorexia: What It Is, Where It Comes From, and Why It Matters](#). Archives of Dermatological Research. [Cyrchwyd 01 Hydref 2026].

²⁷⁶ Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.; Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].; Internet Matters, 2026. One year of the Protection of Children Codes – what has changed?. [Cyrchwyd 04 Medi 2026].

²⁷⁷ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cynghori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026]; Ofcom, 2026. Adroddiad o'r ymgysylltiad ym mis Ebrill 2026 â Phanel Ieuenctid Comisiynydd Plant a Phobl Ifanc Gogledd Iwerddon (NICCY).; Ofcom, 2026. [Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026](#).

²⁷⁸ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein. Gweler hefyd Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.; Molly Rose Foundation, 2026. Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁷⁹ Stefana, A. and Damiani, G., 2026. Cosmeticorexia: What It Is, Where It Comes From, and Why It Matters. Archives of Dermatological Research. [Cyrchwyd 01 Hydref 2026].

²⁸⁰ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].

²⁸¹ Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

²⁸² Ofcom, 2026. Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn AI Cynhyrchiol ac ymatebion API chwilio traddodiadol. Wrth gynnal ymholiadau ynghylch stigma'r corff drwy ryngwynebaw rhaglennu rhaglenni chwilio GenAI, gwelsom fod 3.1% o ymholiadau wedi dychwelyd cynnwys a oedd yn niweidiol i blant. Lle bo'n bosibl,

- 4.98 Mae plant hŷn a phlant sydd â chyflyrau iechyd yn fwy tebygol na'u cymheiriaid o roi gwybod am ddod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff.²⁸³ Er bod merched (gan gynnwys y rhai ag anghenion ychwanegol)²⁸⁴ yn fwy tebygol na bechgyn o weld cynnwys sy'n hyrwyddo mathau afrealistig o gyrff,²⁸⁵ mae bechgyn yn fwy tebygol na merched o ddweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynhyrchion magu cyhyrau.²⁸⁶ Mae merched, plant heb fod yn wyn a phlant sy'n byw gyda chyflyrau sy'n effeithio neu'n cyfyngu arnynt yn fwy tebygol na'u cyfoedion o fod wedi dod ar draws cynnwys cywilyddio corfforol ar-lein.²⁸⁷ Roedd y plant y buom yn siarad â nhw mewn sesiynau ymgysylltu yng Nghymru a Lloegr yn teimlo bod mwy o duedd i ferched fod dan bwysau o ran delwedd, o'i gymharu â chynnwys campfa i fechgyn.²⁸⁸
- 4.99 Mae dadansoddiad Ofcom yn dangos bod dod ar draws cynnwys stigma'r corff yn gysylltiedig â dod ar draws mathau eraill o gynnwys sy'n niweidiol i blant, gan gynnwys cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys treisgar, ond yn enwedig cynnwys cam-drin a chasineb a chynnwys bwlio.²⁸⁹

Diweddariad ar ddiwedd y niwed

- 4.100 Mae dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff yn parhau i gael effaith negyddol ar les plant.²⁹⁰ Mae plant yn amlach na pheidio yn dweud eu bod yn teimlo'n ofidus, yn bryderus, yn flin neu'n ddryslyd o ganlyniad i weld cynnwys stigma'r corff.²⁹¹ O'i gymharu â phlant eraill, mae'r rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff yn ddiweddar hefyd yn nodi llesiant is ar draws gwahanol fetrigau llesiant.²⁹² Gall y cynnwys hwn effeithio ar hunan-barch plant a gwneud iddynt deimlo dan bwysau i newid eu

cafodd ysgogiadau eu mewnbynnu i APIs i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Cafodd cant o ymholiadau eu mewnbynnu fesul categori niwed, gyda 50 yn mynd ati i chwilio am gynnwys niweidiol, a 50 yn chwilio am dermau cysylltiedig heb chwilio'n fwrriadol am gynnwys niweidiol. Gan fod APIs wedi cael eu defnyddio yn yr ymchwil hwn, ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar wasanaethau sy'n cael eu rheoleiddio.

²⁸³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein.

²⁸⁴ Internet Matters, 2026. Every child safe online: Supporting children with additional needs research briefing. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁸⁵ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.; Internet Matters, 2026. Children's Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026. [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026].

²⁸⁶ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].

²⁸⁷ Ofcom, 2026. Understanding Online Communications Among Children.

²⁸⁸ Ofcom, 2026. Adroddiad o gyfarfod Bwrdd Cyngori Ieuenctid Ofcom ym mis Ebrill 2026, a gynullwyd gan y Comisiynydd Plant.; Ofcom, 2026. Adroddiad ar ymgysylltu â chlwb ieuenctid ym Mro Morgannwg o fis Mai 2026.

²⁸⁹ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁹⁰ Gwybodaeth a ddarparwyd o dan Femorandwm Cyd-ddealltwriaeth rhwng Ofcom a Internet Matters ar sail data a gasglwyd yn 2025.

²⁹¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁹² Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

hymddangosiad,²⁹³ gan eu harwain o bosibl i ddatblygu ymddygiad nad yw'n iach neu ddioddef niwed corfforol.²⁹⁴

- 4.101 Mae cysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff a llesiant is ymysg merched yn eu harddegau na bechgyn yn eu harddegau.²⁹⁵ Mae merched yn fwy tebygol na bechgyn o ddweud eu bod yn teimlo'n ypset, yn ddig²⁹⁶ neu'n ofidus²⁹⁷ ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff, ac o roi gwybod am effeithiau negyddol ar ddelwedd eu corff a'u hunan-barch.²⁹⁸ Mae merched hŷn yn eu harddegau yn fwy tebygol o deimlo'n ddig, ac mae merched iau yn eu harddegau yn fwy tebygol o deimlo'n bryderus neu'n ofnus o ganlyniad i'r cynnwys hwn.²⁹⁹ Fodd bynnag, gall cynnwys 'looksmaxxing' niweidiol greu risgiau penodol i fechgyn, gan gynnwys pwysau i gydymffurfio â delfrydau ynghylch bod yn ddeniadol.³⁰⁰
- 4.102 Mae plant o gefndiroedd lleiafrifoedd ethnig yn fwy tebygol na phlant gwyn o ddweud bod dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff yn gwneud iddyn nhw deimlo'n bryderus,³⁰¹ yn effeithio ar eu hunan-barch ac yn eu hannog i roi cynnig ar ymddygiadau newid ymddangosiad.³⁰² Mae plant sydd â chyflyrau iechyd yn fwy tebygol na'r rheini sydd heb gyflwr o'r fath o ddweud eu bod yn teimlo'n ofidus ar ôl dod ar draws cynnwys stigma'r corff.³⁰³

Argymhelliad

- 4.103 Mae plant yn dal i ddod ar draws cynnwys stigma'r corff ac nid yw'r effeithiau wedi newid ers y Gofrestr Plant. Rydym o'r farn bod y dystiolaeth bellach wedi'i sefydlu'n ddigonol i gyfiawnhau dynodi cynnwys stigma'r corff yn benodol o dan adran 62 y Ddeddf fel math o gynnwys blaenoriaeth sy'n niweidiol i blant am y rhesymau a amlinellir yn Adran 3 yr adroddiad hwn.

²⁹³ Ada Lovelace Institute and Nuffield Foundation, 2026. 'I love it, but I hate it' Young people's experiences and expectations of growing up digital. [Cyrchwyd 29 Medi 2026].; Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].; Children First Scotland, 2026. Ofcom Report. [Cyrchwyd 12 Gorffennaf 2026].

²⁹⁴ Ofcom, 2026. Children's Online Insight Panel Wave 1-4 Report.; Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].; Firth, B., 2026. "Don't Blame Life, Blame Your Face": How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes. Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].

²⁹⁵ Gweler Atodiad 3, Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol.

²⁹⁶ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

²⁹⁷ Internet Matters, 2026. [The Gender Gap: Understanding and responding to girls' and boys' online experiences](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].

²⁹⁸ Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].

²⁹⁹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

³⁰⁰ Firth, B., 2026. "Don't Blame Life, Blame Your Face": How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes. Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026].; Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

³⁰¹ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

³⁰² Children's Commissioner, 2026. A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online. [Cyrchwyd 21 Mai 2026].; Plan International UK, 2026. From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media. [Cyrchwyd 18 Medi 2026].

³⁰³ Ofcom, 2026. Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein,

A1. Methodoleg

Ymchwil a dadansoddiad Ofcom

Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein (COST)

A1.1 Mae'r [Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein \(COST\)](#) wedi'i ddylunio i fonitro profiadau ar-lein plant rhwng 8 a 17 oed yn y DU, gan gynnwys eu hymwybyddiaeth a'u defnydd o adnoddau diogelwch ar-lein, a'u hatgofion o amlygiad i gynnwys niweidiol ar-lein.

Amlinelliad o'r Fethodoleg COST

A1.2 Mae COST yn cael ei gynnal ar banel ar-lein, lle mae plant yn cael eu recriwtio drwy eu rhieni. Adeg cyhoeddi'r adroddiad hwn, cyhoeddwyd tair ton o'r astudiaeth.

- **Ton 1:** Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2025, cyn i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym ar 25 Gorffennaf.
- **Ton 2:** Rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025, tua phedwar a phum mis ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym.
- **Ton 3:** Rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026, tua wyth a naw mis ar ôl i'r dyletswyddau diogelwch plant ddod i rym.

A1.3 Mae'r arolwg yn defnyddio dyluniad modiwlaid, gyda'r plant yn cwblhau naill ai:

- **Modiwl 1:** Defnyddio offer diogelwch ar-lein, neu
- **Modiwl 2:** Amlygiad i gynnwys niweidiol ar-lein.³⁰⁴

Ton 1

A1.4 Cyfanswm y sampl a gyflawnwyd yn Nhon 1 oedd 3,142 o blant 8 i 17 oed. O'r rhain, cwblhaodd 1,746 o blant Fodiwl 1 (8 i 17 oed) a chwblhaodd 1,396 ohonynt Fodiwl 2 (11 i 17 oed).

Ton 2

A1.5 Cyfanswm y sampl a gyflawnwyd yn Nhon 2 ar gyfer y panel ar-lein oedd 3,387 o blant 8 i 17 oed. O'r rhain, cwblhaodd 1,735 o blant Fodiwl 1 (8 i 17 oed) a chwblhaodd 1,625 ohonynt Fodiwl 2 (11 i 17 oed).

Ton 3

A1.6 Cyfanswm y sampl a gyflawnwyd yn Nhon 3 ar gyfer y panel ar-lein oedd 2600 o blant 8 i 17 oed. O'r rhain, cwblhaodd 1735 o blant Fodiwl 1 (8 i 17 oed) a chwblhaodd 865 ohonynt Fodiwl 2 (11 i 17 oed).

Amserlen

A1.7 Mae'r holl ymatebion i'r arolwg yn seiliedig ar atgofion plant o brofiadau yn ystod y pedair wythnos cyn cwblhau'r arolwg, ac eithrio pan holwyd am ddod i gysylltiad â chynnwys niweidiol, sy'n seiliedig ar gyfnod atgofio o bedair wythnos neu chwe mis cyn cwblhau'r arolwg.

³⁰⁴ Cyflwynwyd y modiwl hwn drwy banel ar-lein a'i gyfyngu i ymatebwyr 11 i 17 oed am resymau diogelu, o ystyried bod y cwestiynau'n ymwneud â phynciau niweidiol.

Atgofio

A1.8 Mae'r ymatebion yn adlewyrchu atgof a barn ymatebwyr eu hunain. Cafodd y codau niwed a ddefnyddiwyd yn yr ymchwil hwn eu profi'n wybyddol gyda phlant i sicrhau eu bod yn cael eu deall yn fras fel y bwriadwyd. Fodd bynnag, yn yr un modd ag unrhyw fesur hunan-gofnodedig, efallai y bydd rhywfaint o ddehongli unigol o ran sut mae plant yn dosbarthu ac yn cofio eu profiadau. Er gwaethaf hyn, ystyrir bod y canlyniadau'n ddilys ac, yn hollbwysig, disgwylir i unrhyw ddehongliad o'r fath fod yn gyson ar draws y tonnau. Mae hyn yn golygu bod tueddiadau dros amser yn parhau i fod yn gadarn ac yn rhoi arwydd dibynadwy o newidiadau ym mhrofiadau plant.

Newidiadau yn Nhon 2

A1.9 Yn Nhon 2, gwnaed newidiadau i'r arolwg COST. Roedd y rhain yn cynnwys:

- Ehangu cynnwys niweidiol sydd wedi'i gynnwys yn Nhon 2 i gynnwys cwestiynau am atgofion plant o amlygiad i gynnwys heb ei ddynodi (NDC).
- Gwnaethpwyd newidiadau i'r rhestr o wasanaethau a gynhwyswyd. Yn Nhon 2, disodlwyd "gemau ar-lein" gan godau unigol ar gyfer gwasanaethau gemau fel Roblox, Call of Duty, a Minecraft.

Panel Mewnwelediad Plant Ar-lein

A1.10 Mae Panel Mewnwelediad Plant Ar-lein yn rhoi cipolwg rheolaidd a pharhaus i Ofcom ar brofiadau plant ar-lein, gan ddefnyddio cyfuniad o ddyddiaduron digidol ar-lein a chyfweliadau manwl. Mae pedair ton y flwyddyn, pob un yn ymestyn dros dri mis. Mae ton yn cynnwys tri dyddiadur misol ar-lein (sy'n para am dri diwrnod yr un) ac un cyfweliad manwl ar-lein. Mae'r pwyntiau cyffwrdd hyn yn caniatáu i'r asiantaeth ymchwil edrych ar yr apiau diweddaraf y mae'r panelwyr yn eu defnyddio, y gweithgareddau ar-lein maen nhw'n cymryd rhan ynddynt, ac unrhyw dueddiadau newydd sy'n dod i'r amlwg. Mae'r dull hwn yn ein helpu i nodi risgiau posibl yn gynnwys a dyfnhau dealltwriaeth o fywydau digidol pobl ifanc o'u safbwynt eu hunain.

A1.11 Mae'r panel yn cynnwys deunaw o blant rhwng 8 a 17 oed o'r DU gydag amrywiaeth ar draws demograffeg. Fe wnaethom recriwtio defnyddwyr ar-lein yn fwriadol i gasglu amrywiaeth eang o wasanaethau, nodweddion, swyddogaethau a chynnwys y mae'r panelwyr yn debygol o fod wedi dod ar eu traws neu wedi ymgysylltu â nhw. O ganlyniad, efallai na fydd canfyddiadau'r ymchwil hwn yn cynrychioli profiadau'r plentyn 'cyfartalog' sy'n ddefnyddiwr ar-lein.³⁰⁵ Fe wnaethom gyhoeddi [adroddiad](#) annibynnol yn ymdrin â'r canfyddiadau ar draws y pedair ton gyntaf o ymchwil (Ton 1: Mawrth i Fai 2025, Ton 2: Mehefin i Awst 2025, Ton 3: Medi i Dachwedd 2025, Ton 4: Rhagfyr 2025 i Chwefror 2026).

Deall cyfathrebu ar-lein ymysg plant

A1.12 Yn 2026, fe wnaethom gomisiynu ymchwil meintiol a oedd yn cynnwys 4,097 o blant rhwng 11 a 17 oed ledled y DU. Mae'r ymchwil yn edrych ar sut mae plant yn cyfathrebu ar-lein a sut maen nhw'n adeiladu ac yn ehangu eu rhwydweithiau ar-lein, a'r risgiau y gallen nhw ddod ar eu traws wrth wneud hynny. Mae hefyd yn archwilio profiadau plant o gyswllt a

³⁰⁵Recriwtiodd yr asiantaeth ymchwil gyfanswm o 20 o bobl ifanc 8 i 17 oed (15 a phum recriwt wrth gefn) ar gyfer y panel ar draws y flwyddyn. Cymerodd 18 o banelwyr ran ym mhob ton: cafodd pob un eu gwahodd i lenwi'r dyddiaduron misol digidol, gydag o leiaf 15 yn cymryd rhan yn y cyfweliadau manwl.

allai fod yn anghyfforddus, rhywioli a niwed ar sail rhywedd, yn ogystal â chynnwys sy'n ymwneud â chyffuriau anghyfreithlon, arfau a therfysgaeth.

- A1.13 Ar gyfer yr ymchwil hwn, arolygwyd 4,097 o blant rhwng 11 a 17 oed yn y DU rhwng 13 Chwefror a 19 Mawrth 2026. Cafodd y gwaith maes ei gynnal ar-lein, gyda'r ymatebwyr yn cael eu recriwtio drwy wahoddiadau panel. Pennwyd cwtâu i sicrhau sampl gynrychioliadol o boblogaeth y DU rhwng 11 a 17 oed. Pwysolwyd y canlyniadau yn ôl oedran, rhyw, cenedl, rhanbarth, ethnigrwydd a gradd economaidd-gymdeithasol. Fe wnaethom gyhoeddi [adroddiad](#) yn manylu ar ganfyddiadau'r ymchwil hon ym mis Medi 2026.
- A1.14 Mae astudiaeth 2026 yn adeiladu ar ymchwil feintiol a gynhaliwyd ym mis Rhagfyr 2022 ac a gyhoeddwyd yn 2023 ac ymchwil ansoddol a gynhaliwyd yn ystod 2023 a 2024 a oedd yn ceisio deall sut mae plant yn cyfathrebu ar-lein, maint a natur eu profiad o unrhyw gyswllt anghyfforddus neu annymunol ar-lein a sut mae plant yn cyfathrebu ar-lein wrth chwarae gemau. Mae gwahaniaethau methodolegol allweddol rhwng astudiaethau meintiol 2026 a 2023, gan gynnwys newidiadau i'r llwyfannau dan sylw, geiriad cwestiynau a'r bwlch amser rhwng y setiau data.³⁰⁶ O ganlyniad, dylid ystyried unrhyw gymariaethau â data meintiol 2023 fel rhai dangosol yn hytrach na thystiolaeth o dueddiadau dros amser.

Mesur Defnydd Goddefol Ar-lein Plant (CPOM)

- A1.15 [Roedd Mesur Defnydd Goddefol Ar-lein Plant \(CPOM\)](#) yn mesur y defnydd o wefannau ac apiau ar ffonau clyfar, dyfeisiau tabled a chyfrifiaduron gan sampl gynrychioliadol o'r DU o blant 8 i 14 oed. Roedd yr astudiaeth yn cofnodi pa wasanaethau yr ymwelwyd â nhw a faint o amser yr oedd plant yn ei dreulio ar y gwasanaeth, yn seiliedig ar fonitro goddefol o'r dyfeisiau yn hytrach na dibynnu ar y cof wrth wneud yr arolwg.
- A1.16 Yng Ngham 2 yr astudiaeth, fe wnaethom gasglu data o sampl gynrychioliadol genedlaethol o 701 o blant, gan fesur yn oddefol eu hymweliadau â gwefannau ac apiau ar draws y ffonau clyfar, dyfeisiau tabled a chyfrifiaduron maen nhw'n eu defnyddio i fynd ar-lein. Roedd gan y plant feddalwedd monitro goddefol wedi'i gosod ar y ddyfais/dyfeisiau roedden nhw'n eu defnyddio i fynd ar-lein, gyda data'n cael ei gasglu'n ddienw. Cafodd pob plentyn ei fonitro am 28 diwrnod yn olynol, gyda gwaith maes yn cael ei gynnal ar sail dreigl rhwng 9 Hydref 2025 a 7 Mawrth 2026. Felly, mae'r canfyddiadau'n adlewyrchu patrymau defnyddio yn ystod y cyfnod hwn ac nid ydynt o reidrwydd yn cynrychioli defnydd plant o'r rhyngwrwyd ar draws blwyddyn galendr lawn.
- A1.17 Ym mis Gorffennaf 2026, fe wnaethom gyhoeddi [adroddiad atodol](#) yn cyflwyno data o Gam 2 yr astudiaeth ynghylch ymweliadau plant â gwasanaethau pornograffi.

Teacher Tapp

- A1.18 Arolwg yw Teacher Tapp, a gynhelir ymhlith athrawon yn Lloegr, gan gynnwys y rhai mewn ysgolion preifat. Mae cyfeiriadau at Teacher Tapp yn yr arolwg hwn yn ymwneud â [dadansoddiad o atebion penagored a roddwyd yn arolwg Mawrth 2026](#) ynghylch y mathau o gynnwys neu ryngweithio ar-lein a oedd wedi achosi problemau i fyfyrwyr gan amlaf ym mlwyddyn academiaidd 2025/26.

³⁰⁶ Mae rhagor o fanylion am y fethodoleg a ddefnyddiwyd eleni (2026) ac yn 2023 ar gael yn yr [adroddiad technegol](#).

- A1.19 Mae'r canfyddiadau hyn yn seiliedig ar sampl heb ei phwysoli o 2,083 o ymatebwyr i banel Teacher Tapp o ysgolion cynradd ac uwchradd yn Lloegr. Nid yw'r sampl a gyflawnwyd yn adlewyrchu proffil y boblogaeth addysgu yn Lloegr yn llawn, felly dylid dehongli canfyddiadau fel arwydd o themâu a grybwyllwyd gan ymatebwyr yn hytrach nag amcangyfrifon cynrychioliadol ar gyfer pob athro. Nid yw'r data wedi cael ei bwysoli oherwydd bod y sampl yn dewis ei hun.

Dadansoddiad ychwanegol Ofcom

Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol

- A1.20 Mae Atodiad 3 yn nodi ein dadansoddiad sy'n archwilio a oedd ymatebwyr i'n harolwg COST a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol hefyd wedi nodi llesiant is. Rydym yn ymchwilio i'r berthynas hon ar draws gwahanol fathau o gynnwys niweidiol, ac a yw'r perthnasoedd hyn yn amrywio yn ôl grŵp oedran a rhyw plant. Er mwyn cymharu plant a amlygwyd i fath o gynnwys niweidiol yn well â phlant tebyg na amlygwyd, mae ein dadansoddiad yn ystyried amrywiaeth o ffyrdd y mae'r grwpiau hyn yn wahanol. Mae hyn yn ein helpu i ynysu'r berthynas yn well rhwng dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a llesiant. Gweler Atodiad 3 i gael rhagor o wybodaeth am ddata, methodoleg, cyfyngiadau a chanlyniadau'r dadansoddiad hwn.

Dadansoddiad o gliciau drwedd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol

- A1.21 Mae Atodiad 4 yn nodi ein dadansoddiad o'r gwefannau roedd defnyddwyr yn y DU wedi'u defnyddio ar ôl chwilio am gynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau chwilio traddodiadol, a beth mae'r llwybrau chwilio hynny'n ei ddangos am y risg gymharol o ddod i gysylltiad â mathau penodol o gynnwys niweidiol. Mae'r dadansoddiad yn canolbwyntio ar bedwar math o gynnwys sy'n niweidiol i blant lle gellid casglu data chwilio a chlicio digon cadarn: cynnwys pornograffig, cynnwys treisgar (cynnwys gwaedlyd yn benodol), cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio, a chynnwys anhwylder bwyta. Fe wnaethom ddefnyddio data Similarweb Search 3.0 ar gyfer y cyfnod rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2026, gan gynnwys amcangyfrif o ymddygiad chwilio'r DU a chlicio dilynol ar wasanaethau yn dilyn chwiliadau ar dri pheiriant chwilio poblogaidd. Edrychwch ar Atodiad 4 i gael rhagor o wybodaeth am y dadansoddiad hwn.

Dadansoddiad o gynnwys sy'n niweidiol i blant mewn ymatebion AI cynhyrchiol ac API chwilio traddodiadol

- A1.22 Mae'r [adroddiad](#) hwn yn cyflwyno ymchwil Ofcom sy'n ymchwilio i sut mae GenAI a rhyngwynebau rhaglennu rhaglenni (APIs) chwilio traddodiadol yn ymateb i ymholiadau sy'n ymwneud â gwahanol gategoriâu o gynnwys sy'n niweidiol i blant. Cynhaliwyd yr ymchwil ar APIs i ddarparu tystiolaeth am y mathau o ymatebion a ddychwelir gan y systemau a'r modelau a allai fod yn sail i rai gwasanaethau chwilio a ddefnyddir gan blant yn y DU. Ni ddylid dehongli canfyddiadau fel mesur uniongyrchol o brofiadau plant ar gynnyrch sy'n wynebu defnyddwyr, na bod Ofcom wedi llunio unrhyw farn benodol ar amllder y cynnwys niweidiol ar wasanaethau chwilio sy'n cael eu rheoleiddio o dan y Ddeddf.
- A1.23 Cafodd yr holl fathau presennol o gynnwys sy'n niweidiol i blant eu cynnwys yn yr ymchwil, ar wahân i fwlio a gafodd ei eithrio oherwydd ei natur bersonol iawn a'i natur benodol i gyd-destun. Datblygwyd cant o ymholiadau perthnasol ar gyfer pob math o gynnwys sy'n niweidiol i blant, gyda rhaniad cyfartal rhwng ymholiadau sy'n chwilio am gynnwys niweidiol ac ymholiadau sy'n cynnwys termau sy'n berthnasol i'r math o gynnwys niweidiol

heb chwilio amdano'n benodol. Lle bo'n bosibl, cafodd promptiau eu cynnwys i ddangos bod y defnyddiwr yn 12 oed. Aseswyd presenoldeb cynnwys niweidiol mewn ymatebion API, ochr yn ochr ag a oedd APIs yn darparu deunyddiau diogelu neu'n gwrthod ateb ymholiadau. Cynhaliwyd dau fath o ddadansoddiad: dadansoddiad cynnwys a oedd yn canolbwyntio ar ddadansoddi testun a gynhyrchwyd gan APIs GenAI, a dadansoddiad ffynonellau a oedd yn canolbwyntio ar ddadansoddi URLs a adalwyd gan GenAI ac APIs chwilio traddodiadol.

Gwybodaeth gan randdeiliaid

Gwybodaeth gan ddarparwyr gwasanaethau

- A1.24 Mae Atodiad 2 yn nodi'r dystiolaeth a gasglwyd o geisiadau Ofcom am wybodaeth gan chwe darparwr gwasanaeth defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr. Mae'r wybodaeth a asesir yn Atodiad 2 yn berthnasol ar gyfer deall amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant ar apiau a gwefannau poblogaidd defnyddiwr-i-ddefnyddiwr y darparwyr gwasanaeth hyn.

Gwybodaeth a gafwyd drwy femoranda dealltwriaeth

- A1.25 Cawsom ddata perthnasol gan fudiad cymdeithas sifil, Internet Matters, ac elusen, yr NSPCC, drwy femoranda dealltwriaeth, a gafodd ei ystyried fel rhan o'n hadolygiad. Darparodd Internet Matters ddata o Don 22 eu Harolwg Pwls Dwyflynyddol o Blant a'u Harolwg Pwls Dwyflynyddol o Rieni, a gynhaliwyd rhwng 24 Hydref a 13 Tachwedd 2025. Darparodd yr NSPCC ddata yn seiliedig ar 3,410 o sesiynau cwnsela Childline am "niwed a diogelwch ar-lein" a "bwllo ar-lein" a ddarparwyd rhwng mis Ebrill 2024 a mis Mawrth 2026.

Mewnwelediadau o ymgysylltu â phlant a sefydliadau cymdeithas sifil

- A1.26 Fe wnaethom gynnal cyfarfod bwrdd crwn ar gyfer rhanddeiliaid cymdeithas sifil a chlywed gan blant a phobl ifanc drwy ymgysylltu ym mhob un o bedair gwlad y DU.
- A1.27 [Cynhaliwyd y cyfarfod bwrdd crwn](#) ar-lein ym mis Chwefror 2026 ac roedd cynrychiolwyr o 11 o wahanol sefydliadau cymdeithas sifil yn bresennol. Roedd y drafodaeth yn canolbwyntio ar sut mae cynnwys sy'n niweidiol i blant yn cael ei gategoreiddio ar hyn o bryd o dan y Ddeddf, ac a ddylid ychwanegu mathau ychwanegol o gynnwys at y categorïau PPC a PC yn y Ddeddf.
- A1.28 Clywsom hefyd gan blant a phobl ifanc ledled y DU am y mathau o gynnwys niweidiol ar-lein y mae pobl ifanc dan 18 oed yn dod ar eu traws. Ym mis Ebrill 2026, fe wnaethom siarad â 10 o bobl ifanc 14 oed neu hŷn mewn cyfarfod o [Banel Ieuenctid Comisiynydd Plant a Phobl Ifanc Gogledd Iwerddon \(NICCY\)](#). Fe wnaethom hefyd gynnal cyfarfod o Fwrdd Cynghori Ieuenctid [Ofcom ym mis Ebrill 2026](#), a fynychwyd gan 10 o bobl ifanc 14 i 17 oed ac a gydlynwyd gan swyddfa Comisiynydd Plant Lloegr. Ym [mis Mai 2026](#), fe wnaethom siarad ag wyth o bobl ifanc o Gymru rhwng 13 a 18 oed mewn cyfarfod a gydlynwyd gan Wasanaeth Ieuenctid Bro Morgannwg. Clywsom gan 24 o blant a phobl ifanc o bob rhan o'r Alban a gymerodd ran mewn sesiynau ymgysylltu a gynhaliwyd gan Children First Scotland, a grynhodd farn cyfranogwyr mewn [adroddiad](#).

Ffynonellau eraill a ddefnyddiwyd yn ein hasesiad

- Ada Lovelace Institute and Nuffield Foundation, 2026. [‘I love it, but I hate it’ Young people’s experiences and expectations of growing up digital](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dan arweiniad pobl ifanc a gynhaliwyd yn ystod haf 2025, sy'n cynnwys 10 cyfweiliad creadigol gyda phobl ifanc rhwng 20 a 24 oed a phedwar gweithdy gyda 29 o bobl ifanc rhwng 13 a 19 oed o bob cwr o'r DU.
- Amnesty International, 2025. [Gen Z in the UK: Perceptions and experiences of misogyny on social media](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o arolwg ar-lein 20 munud a gynhaliwyd ym mis Chwefror 2025 gyda dros 3000 o bobl ifanc 16 i 25 oed yn y DU. Cafodd y data ei bwysoli i fod yn gynrychioliadol yn genedlaethol.
- Action on Smoking and health (ASH), 2026. [Use of vapes among young people in Great Britain](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o arolwg a gynhaliwyd ym mis Ebrill a mis Mai 2026 gyda bron i 3000 o bobl ifanc 11 i 17 oed ym Mhrydain Fawr. Pwysolwyd y canlyniadau i gynrychioli plant Prydain rhwng 11 a 17 oed.
- Babic, A., Williams, M., and Luker, J. 2026. [Social Media and Offline Violence](#). London Violence Reduction Unit. [Cyrchwyd 15 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg, gan gyfuno dadansoddiad ar raddfa fawr o'r cyfryngau cymdeithasol â 22 o gyfweiliadau manwl ac 8 grŵp ffocws ledled Llundain sy'n cynnwys 46 o bobl ifanc rhwng 12 a 24 oed, ymarferwyr ac addysgwyr sydd â chysylltiad agos at drais.
- Barnardo's a Censuswide, 2026. [Survey of 13-20 year olds](#). [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026]. Tablau data o arolwg ar-lein a gynhaliwyd ym mis Mawrth 2026 gyda 4000 o ymatebwyr o'r DU rhwng 13 ac 20 oed.
- Center for Countering Digital Hate (CCDH). 2026. [Up Next: Anorexia Algorithm](#). [Cyrchwyd 02 Awst 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil rhithffurfiau a gynhaliwyd ym mis Ebrill 2026, gan ddefnyddio tri chyfrif YouTube sy'n cynrychioli merched 13 oed yn y DU, yr Unol Daleithiau ac Iwerddon.
- Children's Commissioner, 2025. [Sex is kind of broken now](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg, gan gyfuno arolwg gyda dros 1000 o bobl ifanc 16 i 21 oed ym mis Mai 2025, a grwpiau ffocws ar-lein gyda phum merch 16 i 17 oed ym mis Gorffennaf 2025. Cafodd canlyniadau'r arolwg eu pwysoli i gynrychioli pobl ifanc 16 i 21 oed yn Lloegr.
- Children's Commissioner, 2026. [A healthy influence? Children's exposure to appearance-changing products online](#). [Cyrchwyd 21 Mai 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg, gan gyfuno grwpiau ffocws â 18 o bobl ifanc 16 i 18 oed ym mis Hydref a mis Tachwedd 2025 gydag arolwg cynrychioliadol cenedlaethol a gynhaliwyd ym mis Rhagfyr 2025 gyda 2000 o bobl ifanc 13 i 17 oed yn Lloegr.
- Department for Culture, Media and Sport (DCMS), 2026. [Loneliness, isolation and social connection among boys and young men in England](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ddadansoddiad eilaidd o ddata sy'n ymwneud â bechgyn a dynion ifanc rhwng 10 a 25 oed o ddau arolwg cenedlaethol (Deall Cymdeithas ac Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc).
- Department for Education, 2025. [National Behaviour Survey: Findings from academic year 2024 to 2025](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Cyflwynwyd drwy School and College Voice, panel arolwg o uwch arweinwyr ac athrawon o ysgolion cynradd, uwchradd ac arbennig a rienir gan y wladwriaeth ac o golegau; a Parent, Pupil and Learner Voice, panel arolwg o rieni, disgyblion a dysgwyr.

- Firth, B., 2026. [“Don’t Blame Life, Blame Your Face”: How online masculinity content and looksmaxxing is pushing some boys and young men to extremes](#). Centre for Young Lives. [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg sy'n cynnwys holiadur dienw; galwad am dystiolaeth; pum grŵp ffocws yn Lloegr gyda 33 o fechgyn 13 i 18 oed rhwng mis Rhagfyr 2025 a mis Mai 2026; cyfweiliadau gydag 11 o arbenigwyr; a dadansoddiad o gynnwys cyfryngau cymdeithasol drwy gyfrifon dan enw arall sy'n esgus bod yn fachgen 14 oed rhwng mis Rhagfyr 2025 a mis Chwefror 2026.
- Girlguiding, 2025. [Girls’ attitudes survey 2025: a girl’s world: sexism, misogyny, and the power of sisterhood](#). [Cyrchwyd 14 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o arolwg a gynhaliwyd rhwng mis Chwefror a mis Mai 2025 gyda dros 2,600 o ferched a menywod ifanc rhwng 7 a 21 oed.
- Girlguiding, 2025. [One in four teens have seen pornographic deepfakes online](#). [Cyrchwyd 30 Mehefin 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau arolwg cynrychioliadol cenedlaethol a gynhaliwyd ym mis Ionawr a mis Chwefror 2025 gyda dros 2,000 o bobl ifanc 13 i 18 oed yn y DU.
- GOV.UK, 2026. [Southport Inquiry](#) [Cyrchwyd 2 Medi 2026].
- Home Office, 2026. [The Southport Inquiry Report](#). [Cyrchwyd 16 Medi 2026].
- Internet Matters, 2025. [Connected & Conflicted: Children’s perspectives on restricting social media for under-16s](#). [Cyrchwyd 20 Gorffennaf 2026]. Ymchwil dulliau cymysg. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o bedwaredd don arolwg ar-lein Mynegai Llesiant Digidol Internet Matters a gynhaliwyd ym mis Awst a mis Medi 2024 gyda 1,054 o blant 9-16 oed yn y DU a'u rhieni, ochr yn ochr â chanfyddiadau pedwar grŵp ffocws a chyfweiliad manwl a gynhaliwyd ym mis Ionawr 2025 gyda 31 o blant 13 i 15 oed.
- Internet Matters, 2025. [Me, Myself and AI](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg sy'n cyfuno ymchwil desg; canfyddiadau o don Ebrill i Fai 2025 Internet Matters Pulse, arolwg cynrychioliadol cenedlaethol ddwywaith y flwyddyn o 1,000 o blant rhwng 9 a 17 oed yn y DU a 2,000 o rieni plant rhwng 3 a 17 oed yn y DU; pedwar grŵp ffocws a gynhaliwyd ym mis Mehefin 2025 gyda 27 o blant rhwng 13 a 17 oed; pedwar cyfweiliad gydag arbenigwyr yn y sector deallusrwydd artiffisial ym mis Mehefin 2025; a phroffion defnyddwyr ar draws tri sgwrsfot deallusrwydd artiffisial.
- Internet Matters, 2026. [Children’s Wellbeing in a Digital World: Year Five Index Report 2026](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o bumed don arolwg ar-lein y Mynegai Llesiant Digidol, a gynhaliwyd ym mis Medi a mis Hydref 2025 gyda 1,270 o blant 9-16 oed yn y DU a'u rhieni. Cafodd y samplau eu pwysoli i gynrychioli poblogaeth ehangach plant y DU.
- Internet Matters, 2026. [Every child safe online: Supporting children with additional needs](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o bumed don arolwg ar-lein y Mynegai Llesiant Digidol, a gynhaliwyd ym mis Medi a mis Hydref 2025 gyda 1,270 o blant 9-16 oed yn y DU a'u rhieni. Cafodd y samplau eu pwysoli i gynrychioli poblogaeth ehangach plant y DU. Yn yr ymchwil hwn, diffinnir plant ag anghenion ychwanegol fel plant sy'n cael cymorth anghenion addysgol arbennig (AAA), plant sydd â chyflwr iechyd corfforol neu feddyliol sy'n lleihau eu gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd, a/neu blant sydd â Chynllun Addysg, Iechyd a Gofal (EHCP) neu gyfatebol.
- Internet Matters, 2026. [One year of the Protection of Children Codes – what has changed?](#). [Cyrchwyd 04 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o don Ebrill i Fai 2026 Internet Matters Pulse, arolwg cynrychioliadol cenedlaethol ddwywaith y flwyddyn o 1,000 o blant 9 i 17 oed yn y DU a 2,000 o rieni plant 3 i 17 oed yn y DU.

- Internet Matters, 2026. [The Gender Gap: Understanding and responding to girls' and boys' online experiences](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026]. Yn cyflwyno canfyddiadau o bedwaredd ton arolwg ar-lein Mynegai Lles Digidol Internet Matters, a gynhaliwyd ym mis Awst a mis Medi 2024 gyda 1,054 o blant 9-16 oed yn y DU a'u rhieni.
- Internet Matters, 2026. [The Online Safety Act: Are children safer online?](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Ymchwil dulliau cymysg. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o bumed don arolwg ar-lein y Mynegai Llesiant Digidol, a gynhaliwyd ym mis Medi a mis Hydref 2025 gyda 1,270 o blant 9-16 oed yn y DU a'u rhieni. Cafodd y samplau eu pwysoli i gynrychioli poblogaeth ehangach plant y DU. Mae hefyd yn cyflwyno canfyddiadau saith grŵp ffocws rhithwir a gynhaliwyd gyda phobl ifanc 11 i 16 oed a rhieni pobl ifanc 11 i 16 oed ym mis Chwefror 2026.
- Molly Rose Foundation, 2026. [Children's exposure to suicide, self-harm, and eating disorder content on social media: Wave two findings](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Yn cyflwyno canfyddiadau o arolwg 20 munud a gynhaliwyd ym mis Ebrill a mis Mai 2026 gyda dros 1,800 o bobl ifanc 13 i 17 oed.
- National Society for the prevention of Cruelty to Children (NSPCC) Learning, 2026. [The impact of harmful online content on children: Helplines insight briefing](#). [Cyrchwyd 29 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno gwybodaeth o sesiynau cwnsela Childline a chysylltiadau Llinell Gymorth yr NSPCC a gofnodwyd rhwng 1 Ebrill 2024 a 31 Mawrth 2025.
- Parnell et al., 2025. ['Falling down the rabbit hole': a thematic analysis of young people's views on TikTok algorithms and eating disorder content](#). Journal of Eating Disorders. [Cyrchwyd 02 Awst 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o 17 o gyfweiliadau lled-strwythuredig gyda phobl ifanc 18-25 oed yn y DU a oedd â phrofiad o fwyta anhrefnus neu anhwylder bwyta.
- Plan International UK, 2026. [From memes to misogyny: The gendered content harming our children on social media](#). [Cyrchwyd 18 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg sy'n cyfuno ymchwil desg; astudiaeth Omnibws tymhorol CHILWISE sy'n arolygu sampl gynrychioliadol genedlaethol o 1,200 o bobl ifanc rhwng 7 ac 17 oed yn y DU; arolygon cynrychioliadol cenedlaethol ar wahân a gynhaliwyd ym mis Ebrill 2026 gyda 2,000 o oedolion yn y DU, 1,000 o rieni yn y DU a 1,000 o ferched a menywod ifanc rhwng 16 a 24 oed yn y DU; gweithdai wyneb yn wyneb yn Llundain a Chaerdydd gyda 26 o blant rhwng 11 ac 16 oed ym mis Mawrth ac Ebrill 2026, a gyda Phanel Cynghori Ieuenctid Plan International UK ym mis Mehefin 2026.
- Redmond, J., Small, R. and Hughes, M., 2025. [From Looksmaxxing to Mass Shootings: Radicalisation and Online Misogyny](#). [Cyrchwyd 09 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ddadansoddiad o dros 81,000 o fideos a gafodd eu postio gan dros 45,000 o ddefnyddwyr ar lwyfan cyfryngau cymdeithasol poblogaidd, sy'n cynrychioli un rhwydwaith mawr o gynnwys 'looksmaxxing' a hashnodau cysylltiedig.
- Refuge and End Violence Against Women (EVAW), 2026. [Dangerous by Design: Evidence for action on online violence against women and girls and the path to safer online spaces](#). [Cyrchwyd 24 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau arolwg cynrychioliadol cenedlaethol a gynhaliwyd ym mis Ebrill a mis Mai 2026 gyda menywod a merched 16 oed a hŷn yn y DU.
- Revealing Reality, 2026. [Infinite Scroll: Growing up on TikTok](#). [Cyrchwyd 28 Medi 2026]. Yn cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dulliau cymysg a gynhaliwyd ym mis Ionawr a mis Chwefror 2026 gyda 23 o blant 14 i 16 oed. Roedd yr ymchwil yn cyfuno gwybodaeth a gasglwyd drwy arolygon, monitro goddefol o ddefnydd o apiau a recordio sgrin; data

defnydd TikTok wedi'i roi gan saith o blant; ac ymchwil ansoddol ethnograffig a ffilmio gyda 10 o blant.

- Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH), 2026. [Quick read: Evidence from paediatricians: online harms are impacting children in hospital clinics](#). [Cyrchwyd 24 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno gwybodaeth o'r 60 ymateb a gafwyd i arolwg penagored a rannwyd â holl aelodau RCPCH.
- Stefana, A. and Damiani, G., 2026. [Cosmeticorexia: What It Is, Where It Comes From, and Why It Matters](#). Archives of Dermatological Research. [Cyrchwyd 01 Hydref 2026]. Mae'n cyflwyno trosolwg o'r ymchwil a'r ddealltwriaeth bresennol ynghylch 'cosmetigorexia'.
- The London Peer Action Collective, 2025. [Beyond the Blades: The Sharp Truth of Mental Health & Youth Violence](#). [Cyrchwyd 06 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dan arweiniad pobl ifanc a gynhaliwyd rhwng mis Tachwedd 2023 a mis Medi 2025, sy'n cynnwys cyfweiliadau, grwpiau ffocws a gweithdai pêl-droed gydag 88 o bobl ifanc rhwng 10 a 24 oed yn Haringey, Llundain.
- UK Anti-Doping Agency, 2026. [Health risks and misinformation online – UK Anti-Doping survey exposes products 'not for human consumption' being promoted to youngsters on social media](#). [Cyrchwyd 16 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ddau arolwg a gynhaliwyd ym mis Ebrill 2026, un gyda dros 1,000 o bobl ifanc 16 i 25 oed a'r llall gyda 1000 o rieni plant 14 i 19 oed.
- West Midlands Peer Action Collective, 2025. [Unpacking with PAC: The Power of Progress](#). [Cyrchwyd 06 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o ymchwil dan arweiniad pobl ifanc a gynhaliwyd rhwng mis Awst 2023 a mis Medi 2025, sy'n cynnwys cyfweiliadau, grwpiau ffocws ac arolygon sy'n cyrraedd dros 600 o bobl ifanc y mae trais yn effeithio arnynt yng Ngorllewin Canolbarth Lloegr.
- Woodger et al., 2025. [Youth, Race and Social Media – Project Report](#). Goldsmiths. [Cyrchwyd 11 Gorffennaf 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau o arolwg ar-lein gyda 809 o bobl ifanc 16 i 24 oed du a hil leiafrifedig (BRM), yn ogystal â grwpiau ffocws ansoddol a chyfweiliadau â 110 o bobl ifanc 16 i 24 oed BRM ledled y DU. Casglwyd data yn 2022 a 2023, wedi'i ariannu gan grant ymchwil annibynnol gan Meta.
- Youth Endowment Fund, 2025. [Children, Violence and Vulnerability 2025](#). [Cyrchwyd yr adroddiad a'r tablau data ar 2 Medi 2026]. Mae'n cyflwyno canfyddiadau arolwg a gynhaliwyd rhwng mis Mai a mis Gorffennaf 2025 gyda dros 10,000 o blant 13 i 17 oed yng Nghymru a Lloegr.

A2. Cais am Ddata Gwybodaeth Monitro a Gwerthuso OS

- A2.1 Mae'r Atodiad hwn yn cyflwyno canfyddiadau o wybodaeth y gofynnodd Ofcom amdani gan chwe darparwr gwasanaeth o dan adran 100 (a100) y Ddeddf. Mae'r wybodaeth a asesir yn berthnasol i ddeall amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant (CHC) ar safleoedd ac apiau'r darparwyr gwasanaeth hyn.

Disgrifiad o'r data

Cwmpas y data

- A2.2 Ar y 10 Chwefror 2026, anfonodd Ofcom geisiadau am wybodaeth at chwe darparwr gwasanaeth mewn perthynas â safleoedd ac apiau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr mawr maen nhw'n eu darparu.³⁰⁷ Roedd yr wybodaeth y gofynnwyd amdani yn cynnwys gwybodaeth i hysbysu'r dadansoddiad a amlinellir yn yr Atodiad hwn at ddibenion yr adroddiad. Derbyniwyd data sy'n berthnasol i'r Adroddiad hwn gan bob un o'r chwe darparwr mewn perthynas â'r safleoedd a'r apiau maent yn eu darparu.
- A2.3 Y gwefannau a'r apiau hyn yw Facebook a Messenger (anfonwyd cais cyfunol am wybodaeth atynt), Instagram, Snapchat, TikTok, WhatsApp, X, a YouTube.
- A2.4 Fe wnaethom ddewis y gwefannau a'r apiau defnyddiwr-i-ddefnyddiwr hyn oherwydd eu bod yn cyrraedd llawer iawn o blant yn y DU ac roedd plant yn y DU yn aml yn dweud eu bod wedi dod ar draws cynnwys niweidiol yn ddiweddar arnynt.³⁰⁸
- A2.5 Roedd y ceisiadau am wybodaeth yn cynnwys amrywiaeth o fetrigau yn ymwneud â phrosesau a chanlyniadau cymedroli cynnwys ar y safleoedd a'r apiau sy'n berthnasol i ddeall amllder cynnwys sy'n niweidiol i blant mewn pedwar categori:³⁰⁹
- a) swm y cynnwys y gweithredwyd arno (e.e. dileu cynnwys, llai o amlygrwydd, cyfyngiadau oedran, ac ati) o dan gategoriâu canllawiau cymunedol darparwyr gwasanaethau neu gategoriâu mewnol eraill a ddefnyddir ar gyfer cymedroli cynnwys sy'n berthnasol i CHC;
 - b) canolrif a chymedr yr amser y bydd cynnwys yn dal ar gael ar y wefan/ap cyn i'r darparwyr gwasanaeth gymryd camau;³¹⁰
 - c) amlygiad defnyddwyr yn y DU y mae darparwyr gwasanaeth yn penderfynu eu bod o dan 18 oed i gynnwys o'r fath y gweithredir arno; ac

³⁰⁷Y darparwyr gwasanaeth hyn yw Meta Platforms Inc, WhatsApp LLC, Snap Group Limited, TikTok Information Technologies UK Limited, X Internet Unlimited Company, a Google LLC.

³⁰⁸Ar sail ymchwil a adroddwyd yn Ofcom, 2026. [Children's Online Experiences](#).

³⁰⁹Mae'r cais am wybodaeth adran 100 hefyd yn cynnwys cwestiynau cyd-destunol, er enghraifft nifer y defnyddwyr o dan 18 oed yn y DU a nodwyd ar y gwasanaethau, a swm y cynnwys sydd ar gael ar y gwasanaethau.

³¹⁰Nid yw canfyddiadau'r dadansoddiad o ddata ar yr amser a gymerir i weithredu ar gynnwys wedi'u cyflwyno yn yr Atodiad hwn. Y rheswm am hyn yw nad oedd y data wedi dangos unrhyw batrymau clir a chyson ar draws safleoedd ac apiau nac ar draws gwahanol fathau o CHC. Yn ogystal, o ystyried natur y metrigau, ni ellid cyfuno'r data i grwpiau'r mathau o CHC a ddefnyddir yn yr Atodiad hwn.

- d) adroddiadau a gyflwynwyd gan ddefnyddwyr yn y DU o dan gategoriâu adrodd perthnasol.

A2.6 Gofynnodd Ofcom am ddata misol rhwng mis Ionawr 2024 a mis Rhagfyr 2025 pan oedd ar gael. Roedd y data y gofynnwyd amdano yn debyg ar draws derbynwyr y ceisiadau am wybodaeth, gyda pheth teilwra ar gyfer gwefannau ac apiau penodol lle bo hynny'n briodol.

Mae argaeledd data yn amrywio ar draws safleoedd ac apiau

A2.7 Rydym yn gweld bod argaeledd y data y gofynnwyd amdano yn amrywio'n sylweddol ar draws safleoedd ac apiau ac yn ôl math o fetrig: roedd rhai darparwyr gwasanaeth yn gallu darparu metrigau penodol ar gyfer rhan o'r cyfnod adrodd yn unig, neu nid oeddent yn gallu darparu metrigau penodol na dadansoddiadau penodol.

- a) **Data ar gynnwys y gweithredwyd arno:** darparodd pob darparwr gwasanaeth ryw faint o ddata ar faint o gynnwys y gweithredwyd arno ar eu gwefannau a'u hapiau. Darparodd y rhan fwyaf o ddarparwyr gwasanaethau'r data hwn ar gyfer o leiaf rhan o 2024. Fodd bynnag, ar gyfer tri safle ac ap, dim ond ar gyfer rhan o 2025 yr oedd data cyflawn ar gael.³¹¹
- b) **Data ar amser i weithredu ar gynnwys ar eu gwefannau a'u hapiau:** ni allai un darparwr gwasanaeth ddarparu'r wybodaeth hon;³¹² ni allai un arall ddarparu'r wybodaeth y gofynnwyd amdani gan ddarparu dewis arall yn lle hynny;³¹³ ni ofynnwyd am yr wybodaeth hon gan un darparwr gwasanaeth [X]. Roedd y darparwyr gwasanaeth eraill yn gallu darparu data ar yr amser i weithredu ar gynnwys ar eu gwefannau a'u hapiau,³¹⁴ er nad oedd un ohonynt yn gallu cyfrifo rhai arsylwadau'n ddibynadwy ac felly dim ond data rhannol a ddarparwyd ganddynt.³¹⁵
- c) **Data ar amlygiad defnyddwyr o'r DU o dan 18 oed i gynnwys y gweithredwyd arno ar eu gwefannau a'u apiau:** dim ond am gyfnod byr y darparodd un darparwr gwasanaeth ddata amlygiad;³¹⁶ ni allai dau ddarparwr gwasanaeth ddarparu'r data'n benodol ar gyfer defnyddwyr o'r DU o dan 18 oed;³¹⁷ dim ond data cyflawn ar gyfer cynnwys sy'n destun mathau penodol o gamau gweithredu y gallai un darparwr gwasanaeth ei ddarparu;³¹⁸ darparodd un darparwr gwasanaeth amcangyfrifon yn hytrach nag union ddata;³¹⁹ a [X].
- d) **Data ar adroddiadau defnyddwyr a gyflwynwyd gan ddefnyddwyr yn y DU:** nid oedd un darparwr gwasanaeth yn gallu darparu'r data y gofynnwyd amdano;³²⁰ nid oedd darparwr gwasanaeth arall yn gallu dadgyfuno'r data yn ôl oedran y defnyddiwr sy'n adrodd a dim ond ar gyfer rhan o'r cyfnod adrodd yr oedd yn gallu darparu data cyfunol (ar draws pob oedran);³²¹ ni allai darparwr gwasanaeth arall ddarparu'r data wedi'i

³¹¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹² [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹³ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁴ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁵ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁶ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁷ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁸ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³¹⁹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³²⁰ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³²¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

ddadgyfuno yn ôl y rheswm dros yr adroddiad;³²² a darparodd darparwr gwasanaeth arall y data y gofynnwyd amdano mewn fformat gwahanol.³²³

- A2.8 Yn gyffredinol, roedd sawl ffactor yn effeithio ar allu darparwyr gwasanaethau i ddarparu'r data y gofynnwyd amdano, gan gynnwys cyfnodau cadw data byr ar gyfer metrigau a chyfyngiadau penodol mewn systemau casglu data mewnol. Er enghraifft, mae rhai darparwyr gwasanaeth yn cael trafferth darparu data'n benodol ar ddefnyddwyr yn y DU neu dim ond yn gallu darparu rhai metrigau gyda'i gilydd (e.e. heb ddadansoddiad yn ôl y rhesymau pam roedd darn o gynnwys yn destun gweithredu neu pam yr adroddwyd arno gan ddefnyddwyr).

Cyfyngiadau data

- A2.9 Dylid dehongli'r canfyddiadau a gyflwynir yn yr Atodiad hwn yn ofalus yng ngoleuni natur y metrigau sy'n cael eu casglu a'r ffordd mae niwed yn cael ei gategoreiddio gan ddarparwyr gwasanaethau.

Dylid dehongli'r data y gofynnir amdano ochr yn ochr â thystiolaeth ehangach

- A2.10 Dylid ystyried y data y gofynnwyd amdano gan ddarparwyr gwasanaethau ynghyd â ffynonellau gwybodaeth eraill. Mae'n bwysig cofio bod y data ar swm y cynnwys y gweithredwyd arno ar safleoedd ac apiau yn seiliedig ar gynnwys sydd wedi cael ei nodi gan ddarparwyr gwasanaeth drwy eu prosesau cymedroli cynnwys (gan gynnwys camau sy'n cael eu cymryd ar eu liwt eu hunain gan ddarparwyr gwasanaeth ac o ganlyniad i ddefnyddwyr yn rhoi gwybod am y cynnwys), ac nad yw'n cwmpasu cynnwys niweidiol sydd yn dal heb gael ei ganfod.³²⁴ Yn yr un modd, mae data ar amlygiad defnyddiwr yn cyfrif am gynnwys a ganfuwyd gan ddarparwyr gwasanaeth yn unig.
- A2.11 O ganlyniad, nid yw newidiadau dros amser yn un neu ragor o'r metrigau hyn o reidrwydd yn arwydd o newidiadau yn amllder y niweidiau sylfaenol. Er enghraifft, pe gweithredid ar fwy o gynnwys, gallai hynny fod oherwydd bod darparwyr gwasanaeth nawr yn well am ei ganfod yn hytrach nag oherwydd bod mwy o gynnwys niweidiol ar y safle/ap. Felly, dylid ystyried newidiadau o'r fath ochr yn ochr â'r cyd-destun ehangach a thystiolaeth o ffynonellau eraill (er enghraifft arolygon defnyddwyr a gwybodaeth am newidiadau ym mhrosesau darparwyr gwasanaethau). Gall unrhyw newidiadau hefyd adlewyrchu ffactorau fel newidiadau i ganllawiau cymunedol, galluoedd canfod, dulliau gorfodi, neu ymddygiad adrodd defnyddwyr.

³²² [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³²³ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³²⁴ Mae rhai darparwyr gwasanaeth ([3<]) yn cynhyrchu ac yn cyhoeddi eu metrigau eu hunain i amcangyfrif gwir amllder cynnwys niweidiol ar eu gwefannau a'u hapiau - metrigau cyffredinrwydd yw'r enw ar y metrigau hyn yn aml. Mae metrigau cyffredinrwydd fel arfer yn deillio o ddadansoddi samplau ar hap o gynnwys (a allai gynnwys deunydd nad oedd wedi cael ei ganfod gan y darparwr gwasanaeth), nodi cynnwys sy'n torri'r rheolau yn y sampl drwy broses adolygu ar wahân, ac yna amcangyfrif cyfran yr achosion o weld cynnwys sy'n torri'r rheolau. Mae'r methodolegau ystadegol a ddefnyddir i gynhyrchu'r amcangyfrifon hyn yn amrywio ar draws darparwyr gwasanaethau. Fodd bynnag, nid yw'r metrigau cyffredinrwydd hyn yn cael eu cynhyrchu'n benodol ar gyfer y DU, nid ydynt ar gael ar gyfer rhai mathau o CHC oherwydd diffyg amcangyfrifon cadarn, ac, mewn rhai achosion ([3<]) nid ydynt yn cael eu dadgyfuno yn ôl mathau o CHC. Am y rhesymau hyn, mae'r metrigau cyffredinrwydd hyn wedi cael eu hystyried yn wybodaeth gyd-destunol wrth lunio ein hasesiad cyffredinol, ond nid ydynt yn cael eu hadrodd ar wahân yn yr adroddiad hwn.

Mae darparwyr gwasanaeth yn defnyddio eu diffiniadau eu hunain i nodi cynnwys sy'n gysylltiedig â CHC

- A2.12 Gofynnwyd i ddarparwyr gwasanaeth ddarparu data ar sail eu dosbarthiad eu hunain o achosion o dorri polisi (a elwir yn aml yn “ganllawiau cymunedol”, neu debyg) ar gyfer eu safleoedd a’u hapiau, yn hytrach na defnyddio’r diffiniad o fathau o CHC fel y nodir yn y Ddeddf. Mabwysiadwyd y dull hwn i ganiatáu i ddarparwyr gwasanaethau ddarparu data hanesyddol yn y fformat y maent eisoes yn ei gasglu.
- A2.13 Er bod cysondeb cyffredinol rhwng y niwed sy’n cael sylw yn y categorïau canllawiau cymunedol a’r mathau o CHC a nodir yn y Ddeddf, mae dwy brif ffordd y maent yn wahanol.
- A2.14 Yn gyntaf, gall canllawiau cymunedol safleoedd ac apiau ddiffinio categorïau’n ehangach neu’n fwy cul na’r mathau cyfatebol o CHC o dan y Ddeddf. O ganlyniad, efallai na fydd rhywfaint o gynnwys neu ymddygiadau sy’n cael eu gweithredu o dan gategori canllawiau cymunedol penodol yn cael eu cwmpasu dan y diffiniad o CHC.³²⁵ I’r gwrthwyneb, mae hefyd yn bosibl nad yw cynnwys neu ymddygiadau sy’n gymwys i fod yn CHC o dan y Ddeddf yn cael eu gwahardd na’u cyfyngu yn unol â chanllawiau cymunedol.
- A2.15 Yn ail, nid yw’r mapio rhwng categorïau canllawiau cymunedol a mathau o CHC fel y nodir yn y Ddeddf bob amser yn un-i-un. Mewn sawl achos, gall un categori canllawiau cymunedol gasglu cynnwys sy’n berthnasol i sawl math o CHC, a gall un math o CHC gael ei adlewyrchu ar draws nifer o gategori canllawiau cymunedol. Pan nad oedd modd gwahaniaethu’n ddibynadwy rhwng mathau unigol o CHC ac eraill yn y data, fe wnaethom eu grwpio gyda’i gilydd at ddibenion y dadansoddiad hwn.
- A2.16 Er mwyn mapio’r categorïau canllawiau cymunedol i fathau o CHC fel y nodir yn y Ddeddf, roeddem wedi defnyddio gwybodaeth a gyflwynwyd gan ddarparwyr gwasanaeth mewn ymateb i’r ceisiadau hyn am wybodaeth, yn ogystal â gwybodaeth berthnasol a ddarparwyd i Ofcom drwy gyflwyniadau rheoleiddio eraill.³²⁶
- A2.17 Gyda’i gilydd, mae’r ystyriaethau hyn yn golygu bod y data a ddisgrifir yn yr Atodiad hwn yn fwy addas ar gyfer nodi patrymau, tueddiadau a newidiadau eang ar safleoedd ac apiau unigol. Ni ddylid defnyddio’r data i gymharu’r gwahanol safleoedd ac apiau. Dylid dehongli canfyddiadau fel mesurau dangosol yn hytrach na mesurau uniongyrchol o amlder mathau penodol o CHC, a dylid eu hystyried ochr yn ochr â ffynonellau tystiolaeth eraill.
- A2.18 Rydym hefyd yn nodi bod data ar adroddiadau defnyddwyr yn cael eu darparu ar sail categorïau y gall defnyddwyr eu defnyddio i roi gwybod am gynnwys ar y wefan/ap. Gall y rhain fod yn wahanol i gategori canllawiau cymunedol y safle/ap. Yn y rhan fwyaf o achosion, mae aliniad clir rhwng categorïau adrodd defnyddwyr a chategori canllawiau cymunedol.
- A2.19 Lle bo’n berthnasol, amlygir gwahaniaethau pwysig o ran cwmpas data, methodolegau a dulliau dosbarthu ym mhob un o’r adrannau isod ochr yn ochr â’r canfyddiadau.

³²⁵ [325]

³²⁶ [326]

Canfyddiadau o ddata darparwyr gwasanaethau

Cynnwys pornograffig

Sylw mewn canllawiau cymunedol a chyfyngiadau

- A2.20 Roedd gan yr holl ddarparwyr gwasanaeth y gwnaethom ofyn am ddata ganddynt eisoes categorïau canllawiau cymunedol sy'n gwahardd neu'n cyfyngu o leiaf i ryw raddau ar gynnwys pornograffig ar eu gwefannau a'u hapiau yn 2024.
- A2.21 Yng nghanllawiau cymunedol darparwyr gwasanaethau, mae categorïau sy'n ymwneud â chynnwys pornograffig yn wahanol yn gyffredinol i categorïau sy'n gysylltiedig â mathau eraill o CHC. Ar gyfer y dadansoddiad hwn, rydym felly'n dehongli data o'r categorïau canllawiau cymunedol hyn fel dirprwyon da ar gyfer deall y data ar gynnwys pornograffig.

Canfyddiadau allweddol

- A2.22 Fe wnaethom ddadansoddi data gan ddarparwyr gwasanaethau ar faint o gynnwys y gweithredwyd arno ar eu gwefannau a'u hapiau ar gyfer categorïau canllawiau cymunedol sy'n ymwneud â chynnwys pornograffig, cysylltiad plant y DU â'r cynnwys hwn,³²⁷ ac adroddiadau defnyddwyr a gyflwynwyd gan ddefnyddwyr y DU am resymau adrodd sy'n ymwneud â chynnwys pornograffig.
- A2.23 Yn gyffredinol, mae'r data a ddarparwyd gan ddarparwyr gwasanaethau yn dangos bod cynnwys pornograffig ymysg y mathau mwyaf amlwg o CHC ar y safleoedd a'r apiau sydd o fewn cwrpas y cais am wybodaeth, yn ystod y cyfnod adrodd.
- a) Ar bump o'r saith safle ac ap, cynnwys pornograffig oedd y math o CHC y gweithredwyd fwyaf arno yn ystod o leiaf ran o'r cyfnod adrodd.³²⁸
- b) Ar y ddau safle ac ap arall, roedd cynnwys pornograffig yn cyfrif am gyfran fach o gynnwys cysylltiedig â CHC y gweithredwyd arno.³²⁹ Fodd bynnag, mae data amlygiad ar gyfer y ddau safle ac ap hyn yn awgrymu bod y math hwn o gynnwys wedi denu lefel uwch o amlygiad o'i gymharu â chategorïau eraill sy'n ymwneud â CHC.
- A2.24 O'r pum safle ac ap lle mae data ar gael, roedd cynnwys pornograffig ymysg y mathau o CHC yr adroddwyd amdanynt fwyaf gan ddefnyddwyr y DU ar bedwar ohonynt.³³⁰ Mae hyn hefyd yn wir am adroddiadau gan blant y DU ar y tri safle ac ap lle gellir dadgyfuno data yn ôl oedran.³³¹ Mae data hefyd yn dangos bod gan adroddiadau defnyddwyr ar gyfer cynnwys pornograffig gyfraddau gweithredu uwch (sy'n fwy tebygol o arwain at weithredu) nag adroddiadau sy'n ymwneud â mathau eraill o CHC.
- A2.25 Nid yw'r data a ddarperir gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos tuedd gyson ar draws safleoedd ac apiau.
- a) Ar ddau safle ac ap, cynyddodd swm y cynnwys pornograffig y gweithredwyd arno yn ystod 2025.³³² Ar un ohonynt, digwyddodd y cynnydd tua mis Gorffennaf 2025, pan ddaeth dyletswyddau diogelu plant i rym. Cafodd y cynnydd hwn ei sbarduno'n bennaf

³²⁷ Lle nad oedd data amlygiad ynghylch plant yn y DU ar gael, rydym wedi dadansoddi data amlygiad ynghylch defnyddwyr yn y DU.

³²⁸ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³²⁹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁰ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³² [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

gan gynydd mewn cynnwys yr oedd y darparwr gwasanaeth wedi dweud ei fod wedi cael ei "israddio".³³³

- b) Ar dri safle ac ap arall, bu gostyngiad mewn cynnwys pornograffig y gweithredwyd arno yn ystod 2025.³³⁴
- c) Ar un safle/ap, mae'r data'n dangos symiau sefydlog o gynnwys pornograffig a ganfuwyd dros amser.³³⁵ Ar gyfer gwefan/ap arall, nid yw'r gyfres amser sydd ar gael yn ddigon hir i asesu tueddiadau dros amser.³³⁶

A2.26 O'r pedwar safle ac ap a ddarparodd ddata ar adroddiadau defnyddwyr am fwy na 6 mis, roedd adroddiadau gan ddefnyddwyr yn y DU yn ymwneud â chynnwys pornograffig yn weddol sefydlog ar dri ohonynt ond wedi gostwng ar un.³³⁷ Ymysg plant y DU, roedd adroddiadau wedi gostwng ar ddau safle ac ap.³³⁸ Yn gyffredinol, mae cwmphas hanesyddol data amlygiad yn rhy gyfyngedig i asesu tueddiadau dros amser.

Cynnwys Hunanladdiad, Hunan-niwed ac Anhwylder Bwyta

Sylw mewn canllawiau cymunedol a chyfyngiadau

- A2.27 Roedd gan yr holl ddarparwyr gwasanaeth roeddem wedi gofyn am ddata ganddynt eisoes categorïau canllawiau cymunedol sy'n gwahardd neu'n cyfyngu o leiaf i ryw raddau naill ai ar gynnwys hunanladdiad a hunan-niwedio, a/neu gynnwys anhwylder bwyta ar eu gwefannau a'u hapiau yn 2024.
- A2.28 Nid yw'n bosibl dadansoddi cynnwys hunanladdiad a hunan-niwedio a chynnwys anhwylder bwyta ar wahân oherwydd, ar gyfer pum safle ac ap, mae'r data'n cael ei gyfuno'n un categori canllaw cymunedol.³³⁹ Ar ddau safle ac ap, gellid hefyd cofnodi cynnwys hunanladdiad a hunan-niwedio a chynnwys anhwylder bwyta o dan categorïau canllawiau cymunedol ehangach eraill.³⁴⁰ Nid ydym wedi cynnwys y categorïau canllawiau cymunedol ehangach yn y canfyddiadau a gyflwynir isod gan eu bod yn debygol o cwmpasu cynnwys sy'n gysylltiedig â mathau eraill o gynnwys niweidiol yn bennaf.
- A2.29 [X].³⁴¹ Darparodd gwefan/ap arall ddata ar gyfer cynnwys hunanladdiad a hunan-niwedio a chynnwys anhwylder bwyta ar wahân; [X].³⁴²

Canfyddiadau allweddol

- A2.30 O ran swm y cynnwys y gweithredwyd arno, mae'r data'n dangos bod cynnwys hunanladdiad, hunan-niwedio ac anhwylder bwyta yn cynrychioli cyfran fach o categorïau sy'n gysylltiedig â CHC ar chwech o'r saith safle ac ap sydd o fewn cwmphas y cais am

³³³ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁴ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁵ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁶ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁷ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁸ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³³⁹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴⁰ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴² [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

wybodaeth. Ar y seithfed safle/ap, y cynnwys hwn oedd yr ail gategori mwyaf a oedd yn gysylltiedig â CHC tan fis Awst 2025, a dyma'r categori mwyaf o fis Medi 2025 ymlaen.³⁴³

- A2.31 Er bod cynnwys hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta yn cyfrif am gyfran fach o gategoriâu sy'n gysylltiedig â CHC, gwelwn gynnydd yn y cynnwys y gweithredwyd arno ar gyfer y categorïau hyn sy'n gysylltiedig â CHC ar dri ap a safle.³⁴⁴ Ar wefan/ap arall, gostyngodd cyfanswm y cynnwys y gweithredwyd arno ar gyfer cynnwys hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta yn ystod chwarter olaf 2025.³⁴⁵
- A2.32 Dim ond un safle/ap oedd yn cofnodi cynnwys anhwylder bwyta mewn categori canllawiau cymunedol ar wahân i gynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio.³⁴⁶ [3<].³⁴⁷
- A2.33 Lle mae data ar gael, mae data amlygiad ac adroddiadau defnyddwyr yn dangos bod cynnwys hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran gymharol fach o amlygiad sy'n gysylltiedig â CHC ac adroddiadau defnyddwyr ar draws safleoedd ac apiau sydd o fewn cwmphas y cais am wybodaeth.³⁴⁸

Cynnwys Cam-drin a Chasineb, Bwlio a Threisgar

Sylw mewn canllawiau cymunedol a chyfyngiadau

- A2.34 Roedd gan yr holl ddarparwyr gwasanaeth y gwnaethom ofyn am ddata ganddynt eisoes categorïau canllawiau cymunedol sy'n gwahardd neu'n cyfyngu o leiaf i ryw raddau ar gynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a threisgar ar eu gwefannau a'u hapiau yn 2024.
- A2.35 Ar dri safle ac ap, nid oedd y diffiniadau a ddefnyddiwyd gan ddarparwyr gwasanaethau yn eu categorïau canllawiau cymunedol yn mapio'n union i gynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar, h.y. gall y categorïau a ddefnyddir gan ddarparwyr gwasanaethau gwmpasu mwy nag un math o CHC.³⁴⁹ Ar gyfer y tri safle ac ap hyn, rydym wedi dadansoddi cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar fel un grŵp.
- A2.36 Ar gyfer y pedwar safle ac apiau sy'n weddill, gellir mapio diffiniadau'r categorïau canllawiau cymunedol ar wahân i'r tri math o CHC.³⁵⁰ Ar gyfer y safleoedd a'r apiau hyn, mae'r dadansoddiad hefyd yn cael ei gyflwyno ar wahân.

Canfyddiadau allweddol

- A2.37 Yn gyffredinol, mae data a ddarparwyd gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod cynnwys casineb a cham-drin, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran sylweddol o CHC ar bedwar o'r saith safle ac ap sydd o fewn cwmphas y cais am ddata yn ystod y cyfnod adrodd.

³⁴³ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026. Nid yw hyn oherwydd cynnydd mewn cynnwys y gweithredwyd arno ar gyfer cynnwys hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta ond oherwydd gostyngiad mewn cynnwys y gweithredwyd arno ar gyfer categorïau eraill.

³⁴⁴ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴⁵ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴⁶ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴⁷ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁴⁸ Ni allwn roi sylwadau ar dueddiadau amser ar gyfer data amlygiad, gan mai dim ond am ran gyfyngedig o'r cyfnod adrodd y mae'r data hwn ar gael fel arfer. Mae data ar gyfer adroddiadau defnyddwyr, lle maent ar gael, fel arfer wedi aros yn sefydlog neu wedi gostwng dros amser ([3<]), ac eithrio un wefan/ap ([3<]) lle mae adroddiadau defnyddwyr yn y DU sy'n ymwneud â'r mathau hyn o CHC wedi cynyddu mewn termau absoliwt.

³⁴⁹ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁰ [3<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

- A2.38 Pan wnaethom ddadansoddi cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'n gilydd, gwelsom:
- Ar un safle/ap, roedd cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am y rhan fwyaf o'r holl gynnwys a oedd yn gysylltiedig â CHC drwy gydol y cyfnod adrodd.³⁵¹
 - Ar wefan/ap arall, roedd cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am y rhan fwyaf o'r cynnwys a oedd wedi cael ei ddileu er bod swm y cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar a oedd wedi cael eu dileu wedi gostwng dros amser.³⁵²
 - Ar ddau safle ac ap, roedd cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran sylweddol (ond nid mwyafrif) o'r holl gynnwys y gweithredwyd arno sy'n gysylltiedig â CHC.³⁵³ Yn achos [X], mae cyfran y categorïau cyfun hyn wedi gostwng yn chwarter olaf 2025.³⁵⁴
 - Ar ddau safle ac ap arall, roedd categorïau a oedd yn ymwneud â chynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran lai a sefydlog o gynnwys y gweithredwyd arno sy'n gysylltiedig â CHC.³⁵⁵
 - Ar y wefan/ap diwethaf, roedd cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran fach o'r camau gweithredu sy'n gysylltiedig â CHC.³⁵⁶
- A2.39 Ar y pedwar safle ac ap lle gallwn wahaniaethu rhwng categorïau sy'n gysylltiedig â phob un o'r tri math o CHC yn y data, mae amlygrwydd cymharol y tri math hyn o CHC yn amrywio.³⁵⁷ Cynnwys bwlio oedd y mwyaf amlwg ymysg y tri ar un safle/ap,³⁵⁸ a chynnwys treisgar oedd y gyfran fwyaf ar y tri arall.³⁵⁹
- A2.40 Lle bo ar gael, mae data ar amlygiad defnyddwyr fwy neu lai'n gyson â'r data ar y camau a gymerwyd gan ddarparwyr gwasanaethau.
- A2.41 O ran adroddiadau defnyddwyr, cynnwys cam-drin a chasineb, bwlio a chynnwys treisgar (cyfun) oedd y categorïau sy'n gysylltiedig â CHC yr adroddwyd amlaf arnynt gan ddefnyddwyr yn y DU ar y pum safle ac ap a ddarparodd ddata ar adroddiadau defnyddwyr.³⁶⁰ Mae hyn hefyd yn wir am adroddiadau gan blant y DU ar y pedwar safle ac ap lle gallwn arsylwi adroddiadau a gyflwynwyd gan blant y DU yn benodol.³⁶¹ Ar y safleoedd a'r apiau lle gallwn wahaniaethu rhwng y tri math o CHC, cynnwys bwlio yw'r math o CHC sy'n cael ei adrodd amlaf ymysg y tri.³⁶²

³⁵¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵² [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026. [X]

³⁵³ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁴ Ar y wefan/ap hwn gallwn wahaniaethu rhwng categorïau canllawiau cymunedol sy'n ymwneud â'r tri math o CHC. Roedd y gostyngiad yn bennaf oherwydd gostyngiad mewn cynnwys treisgar.

³⁵⁵ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁶ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁷ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁸ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁵⁹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁰ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶¹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶² [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

Cynnwys Styntiau a Heriau Peryglus, a Sylweddau Niweidiol

Sylw mewn canllawiau cymunedol a chyfyngiadau

- A2.42 Roedd gan yr holl ddarparwyr gwasanaeth y gwnaethom ofyn am ddata ganddynt ganllawiau cymunedol eisoes sy'n gwahardd neu'n cyfyngu o leiaf i ryw raddau ar gynnwys styntiau a heriau peryglus a sylweddau niweidiol ar eu gwefannau a'u hapiau yn 2024.
- A2.43 Nid yw categorïau canllawiau cymunedol perthnasol safleoedd ac apiau yn cyfateb i (i) cynnwys styntiau a heriau peryglus a (ii) cynnwys sylweddau niweidiol. Ar bedwar safle ac ap, mae cynnwys styntiau a heriau peryglus a sylweddau niweidiol yn dod o dan un categorï canllaw cymunedol.³⁶³ Ar un o'r rhain, mae categorïau ychwanegol hefyd yn cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol.³⁶⁴ Nid ydym wedi cynnwys y categorïau ychwanegol hyn yn y canfyddiadau a gyflwynir isod gan eu bod yn debygol o cwmpasu cynnwys sy'n gysylltiedig â mathau eraill o gynnwys niweidiol yn bennaf.
- A2.44 Ar un safle/ap, darparwyd data ar wahân ar gyfer cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol.³⁶⁵ Ar wefan/ap arall, gellir nodi data sy'n ymwneud â chynnwys sylweddau niweidiol ar wahân, tra bod data sy'n ymwneud â chynnwys styntiau a heriau peryglus yn cael ei grwpio o fewn categorïau ehangach, [X].³⁶⁶
- A2.45 Ar drydydd safle/ap, ni ellir gwahaniaethu rhwng cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol a chategorïau canllawiau cymunedol ehangach eraill.³⁶⁷ Ar gyfer y dadansoddiad hwn, felly, nid ydym yn trafod data'r wefan/ap hwn ymhellach ar gyfer cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol.
- A2.46 Am y rhesymau uchod, rydym yn cyflwyno'r rhan fwyaf o'r dadansoddiad sy'n ymwneud â'r ddau fath hyn o CHC gyda'i gilydd ond rydym yn gwahaniaethu rhwng y ddau lle mae'r data'n caniatáu hynny.

Canfyddiadau allweddol

- A2.47 Mae'r data a ddarperir gan ddarparwyr gwasanaeth yn dangos bod amlygrwydd cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol gyda'i gilydd yn amrywio ar draws safleoedd ac apiau.
- a) Ar ddau safle ac ap, roedd cynnwys heriau a styntiau peryglus a sylweddau niweidiol gyda'i gilydd yn cyfrif am gyfran fach iawn o gynnwys y gweithredwyd arno sy'n gysylltiedig â CHC drwy gydol y cyfnod adrodd.³⁶⁸
- b) Ar un safle/ap, roedd cyfran y cynnwys y gweithredwyd arno ar gyfer categorïau a oedd yn ymwneud â chynnwys sylweddau niweidiol yn fach.³⁶⁹

³⁶³ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁴ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁵ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁶ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁷ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁸ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁶⁹ [X] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

[X]. Ni allwn wahaniaethu rhwng cynnwys styntiau a heriau peryglus a mathau eraill o CHC ar gyfer y wefan/ap hwn.

- c) Ar ddau wefan ac ap arall, roedd cynnwys styntiau a heriau peryglus a sylweddau niweidiol yn cynrychioli cyfran fwy sylweddol o gynnwys y gweithredwyd arno sy'n gysylltiedig â CHC, er bod y gyfran hon wedi gostwng ychydig dros y cyfnod adrodd.³⁷⁰
- A2.48 Ar wefan/ap arall, cynnwys sylweddau niweidiol oedd y prif reswm cysylltiedig â CHC dros weithredu [§<] o ddiwedd 2024 ymlaen oherwydd cynnydd sylweddol yn nifer y camau a gymerwyd o dan y categori canllawiau cymunedol sy'n ymwneud â'r math hwn o CHC.³⁷¹
- A2.49 Lle mae data ar amlygiad defnyddwyr ar gael, mae'r canfyddiadau'n gyson â chynnwys y gweithredwyd arno.³⁷²
- A2.50 Mae amlygrwydd cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol wedi'u cyfuno mewn adroddiadau defnyddwyr yn y DU yn amrywio ar draws safleoedd ac apiau:
- a) roedd yn fychan iawn ar ddau safle ac ap (yn achos adroddiadau holl ddefnyddwyr y DU, a'r rheini gan blant y DU yn unig).³⁷³
 - b) ar ddau safle ac ap arall, mae cynnwys styntiau a heriau peryglus a chynnwys sylweddau niweidiol yn cynrychioli cyfran fwy, er eu bod yn dal yn fach.³⁷⁴

³⁷⁰ [§<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁷¹ [§<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁷² [§<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁷³ [§<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

³⁷⁴ [§<] Gwybodaeth a gafwyd mewn ymateb i geisiadau am wybodaeth a gyhoeddwyd ar 10 Chwefror 2026.

A3. Dadansoddiad o les plant ar ôl dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol

Trosolwg

- A3.1 Mae'r atodiad hwn yn nodi manylion ein dadansoddiad o'r Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein (COST) ynghylch a oedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys sy'n niweidiol i blant ar-lein hefyd wedi nodi llesiant is. Gwnaethom archwilio'r berthynas hon ar gyfer gwahanol fathau o gynnwys niweidiol ac a oedd yn amrywio yn ôl grŵp oedran a rhyw y plant a amlygwyd.
- A3.2 Fe wnaethom ddefnyddio dull atchweliad gyda newidynnau rheoli i gyfrif am wahanol ffyrdd yr oedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â math penodol o gynnwys niweidiol yn wahanol i blant nad oeddent wedi rhoi gwybod am ddod i gysylltiad â chynnwys o'r fath.³⁷⁵ Drwy ystyried y gwahaniaethau hyn, mae ein canlyniadau'n darparu gwell cymhariaeth rhwng plant sy'n dod i gysylltiad â math o gynnwys niweidiol a phlant tebyg nad oeddent wedi dod i gysylltiad â chynnwys o'r fath, gan ein helpu i ynysu'r berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol ar-lein a llesiant.
- A3.3 Ni ddylid trin canlyniadau unigol fel rhai achosol. Gall plant sy'n dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol ar-lein fod yn wahanol i blant eraill mewn ffyrdd nad yw ein methodoleg yn gallu rhoi cyfrif llawn amdanynt, a gall rhai o'r gwahaniaethau llesiant rydym yn eu gweld adlewyrchu'r gwahaniaethau hyn, yn hytrach na chael eu priodoli i ddod i gysylltiad â chynnwys niweidiol. Ar ben hynny, gall llesiant plant ddylanwadu ar y tebygolrwydd y byddant yn dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol. Er enghraifft, gall plant sy'n llai bodlon â'u bywydau fod yn fwy tebygol o chwilio am gynnwys hunan-niweidio.
- A3.4 Pan na welsom fod llesiant plant sy'n dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol yn is, nid yw hyn yn golygu nad oedd cynnwys niweidiol yn cael unrhyw effaith ar llesiant plant. Nid oedd maint ein sampl yn ddigon mawr i nodi'r holl wahaniaethau ystyrion o ran llesiant, yn enwedig ar gyfer y mathau o gynnwys niweidiol y mae llai o blant yn dod i gysylltiad â nhw. Ar ben hynny, fel sy'n cael ei egluro ym mharagraffau A3.18 i A3.20, efallai y bu'n haws i'n methodoleg nodi gwahaniaethau llesiant sy'n gysylltiedig â'r cynnwys niweidiol sy'n cael ei weld gan blant sy'n dod i gysylltiad â llai o fathau o gynnwys niweidiol, ac efallai ei fod wedi bod yn waeth am nodi gwahaniaethau llesiant sy'n gysylltiedig â mathau o gynnwys niweidiol sy'n effeithio ar iechyd meddwl plant.
- A3.5 Ein prif ganfyddiadau oedd:
- a) Ar gyfer sawl math o gynnwys niweidiol, gwelsom fod plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys hefyd wedi nodi llesiant is ar draws amrywiaeth o fetrigau.³⁷⁶ Roedd y gwahaniaethau hyn weithiau'n amrywio yn ôl rhyw a grŵp oedran, gan dynnu sylw at sut mae yna gysylltiad cryfach rhwng dod i gysylltiad â'r un math o gynnwys niweidiol a llesiant is i rai grwpiau o blant nag eraill.³⁷⁷

³⁷⁵ Eglurir y dull hwn ym mharagraffau A3.11 i A3.13.

³⁷⁶ Gweler Ffigur A3.2 am restr o'r 12 metrig llesiant a pharagraff A3.27 am y canlyniadau hyn yn llawn.

³⁷⁷ Gweler paragraffau A3.29 i A3.31 am y canlyniadau hyn yn llawn.

- b) Gwelsom gysylltiad cryf yn gyson rhwng dod i gysylltiad â chynnwys bwllo a lles is. Roedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwllo ar-lein yn ddiweddar hefyd wedi nodi lles is ar draws pob un o'n 12 metrig.³⁷⁸
- A3.6 Gwnaethom gynnal amrywiaeth o wiriadau cadernid drwy addasu ein methodoleg mewn sawl ffordd. Nid oedd y newidiadau hyn wedi effeithio'n ystyrlon ar ein prif ganfyddiadau.
- A3.7 Mae gweddill yr atodiad hwn yn nodi'r data a'r fethodoleg cyn egluro ein canlyniadau a sut y cawsant eu dehongli. Rydym hefyd yn cyflwyno rhywfaint o wybodaeth ynghylch i ba raddau yr adroddodd plant yn ein sampl eu bod wedi dod i gysylltiad â sawl math o gynnwys niweidiol (cyd-amlygiad).

Data a methodoleg

Ffynhonnell data

- A3.8 Fe wnaethom gyfuno Tonnau 2 a 3 Traciwr Diogelwch Plant Ar-lein (COST), gan ganolbwyntio ar blant 13 i 17 oed.³⁷⁹ Mae hwn yn cael ei gynnal ddwywaith y flwyddyn, gan olrhain profiadau plant o fod ar-lein. Mae'n cynnwys gwybodaeth am gysylltiad plant â chynnwys niweidiol (mewn cyfnod o bedair wythnos), amrywiaeth o fetrigau llesiant a nodweddion demograffig.³⁸⁰ Ceir rhagor o fanylion am COST yn Atodiad 1. Fe wnaethom ddefnyddio pwysoliadau arolwg i wneud ein sampl yn gynrychioliadol o bobl ifanc 13 i 17 oed yn y DU ar draws oedran, rhyw, gwlad, rhanbarth, ethnigrwydd a gradd economaidd-gymdeithasol.
- A3.9 Mae Ffigurau A3.1 ac A3.2 yn cynnwys ystadegau cryno ar amlygiad ymatebwyr i wahanol fathau o gynnwys niweidiol a'u lles, fel y'u casglwyd yn COST. Y mathau o gynnwys niweidiol yw'r rheini sy'n cael eu categorio ar hyn o bryd fel cynnwys prif flaenoriaeth (PPC), cynnwys blaenoriaeth (PC), neu gynnwys heb ei ddynodi (NDC). Mae pob math o gynnwys niweidiol yn cael ei fesur fel newidyn deuaidd sy'n dangos a oedd plentyn wedi dweud ei fod wedi gweld neu glywed y math hwnnw o gynnwys ar-lein yn ystod y pedair wythnos flaenorol, neu beidio.

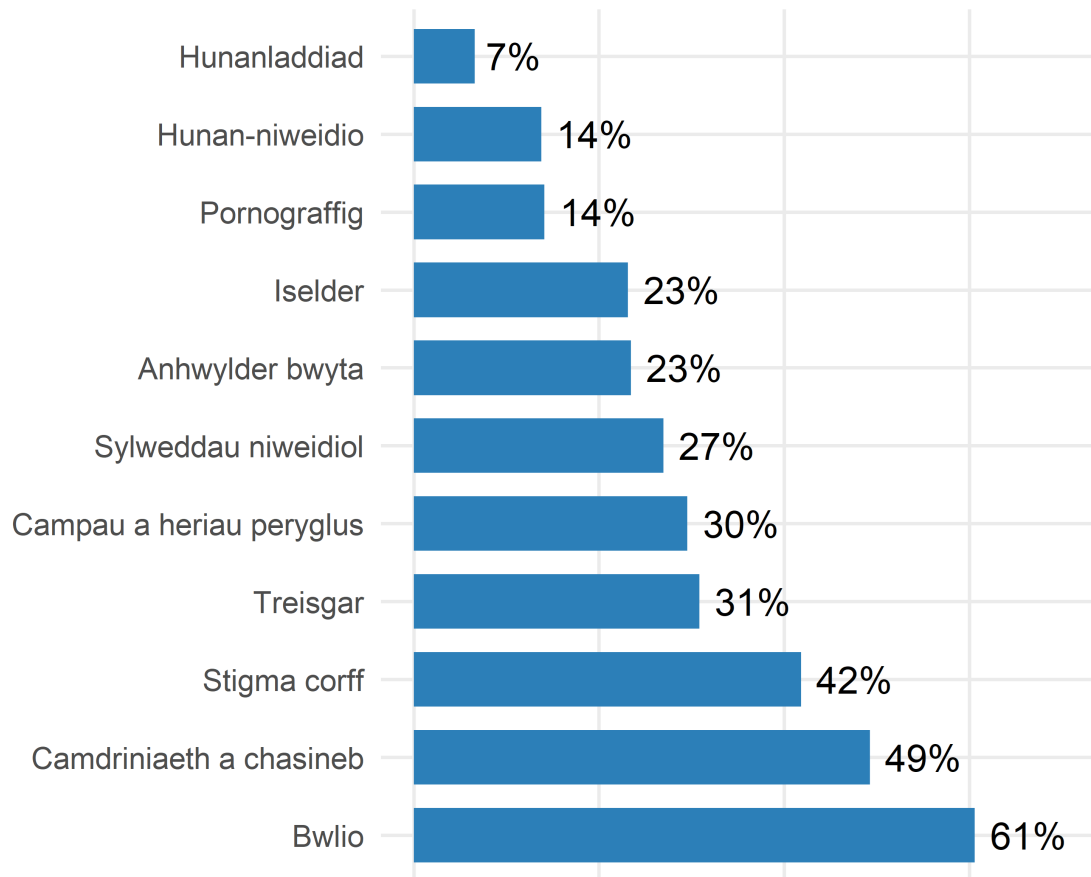
³⁷⁸ Dywedodd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwllo ar-lein yn ddiweddar eu bod yn llai bodlon â'u bywydau, yn llai bodlon â'u diogelwch ar-lein, faint o amser maen nhw'n ei dreulio ar-lein a'r pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein, ac yn llai bodlon bod y pethau maen nhw'n eu gweld ar-lein yn briodol i'w hoedran. Roedden nhw hefyd yn dweud bod bod ar-lein wedi cael effaith waeth ar eu perthynas â ffrindiau a theulu ac ar sut maen nhw'n teimlo amdany'n nhw eu hunain a'u bywydau. Ar ben hynny, roedden nhw'n dweud eu bod yn teimlo'n llai diogel wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, chwarae gemau ar-lein ac anfon negeseuon at bobl eraill mewn sgysiau.

³⁷⁹ Ofcom, 2026. [Children's Online Safety Tracker](#) (COST). Cynhaliwyd Ton 2 COST rhwng mis Tachwedd a mis Rhagfyr 2025, a chynhaliwyd Ton 3 rhwng mis Mawrth a mis Ebrill 2026. Ni wnaethom ddefnyddio data o Don 1 oherwydd ni ofynnwyd i blant am eu hamlygiad i gynnwys iselder a chynnwys stigma'r corff yn y don honno. Er bod COST yn arolygu plant iau, gwnaethom eithrio plant o dan 13 oed o'n dadansoddiad, gan na ofynnwyd yr holl gwestiynau a ddefnyddiwyd yn ein model ystadegol i'r grŵp hwn. Roedd maint terfynol ein sampl yn amrywio rhwng 1,639 a 1,745 yn dibynnu ar y metrig llesiant yr ymchwiliwyd iddo.

³⁸⁰ Cafodd yr holl atebion eu hunan-adrodd gan y plant neu eu rhiant/gwarcheidwad.

Ffigur A3.1: Ystadegau cryno amlygiad i gynnwys niweidiol³⁸¹

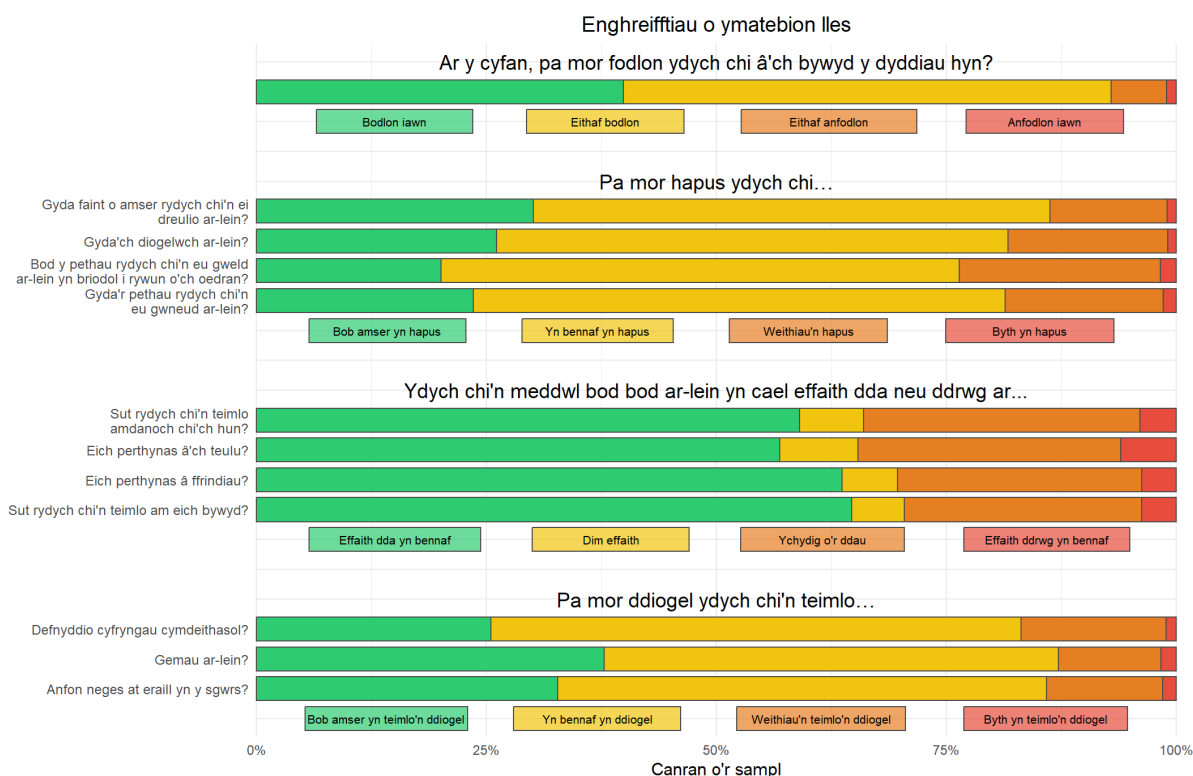
Canran y sampl a ddaeth i gysylltiad â phob math o gynnwys niweidiol



A3.10 Mae metrigau llesiant COST yn perthyn i bedwar grŵp. Mae'r cwestiwn cyntaf yn mesur boddhad plant â'u bywydau yn gyffredinol. Mae'r pedwar nesaf yn mesur pa mor hapus yw plant ag agweddau penodol ar eu bywydau ar-lein. Mae pedwar mesur arall yn mesur effaith bywydau plant ar-lein ar eu bywydau all-lein, ac mae'r tri olaf yn mesur pa mor ddiogel mae plant yn teimlo wrth ddefnyddio gwasanaethau penodol ar-lein. Gyda'i gilydd, maen nhw'n rhoi darlun eang o les plant ar-lein ac all-lein, a sut mae profiadau plant ar-lein yn effeithio ar eu bywydau'n fwy cyffredinol.

³⁸¹ Gall y lefelau amlygiad a nodir yma fod yn wahanol i'r rhai a gyhoeddir ochr yn ochr â COST oherwydd bod y ffigur hwn yn seiliedig ar is-sampl sy'n cyfuno ymatebwyr o Donnau 2 a 3.

Ffigur A3.2: Ystadegau cryno ar lesiant³⁸²



Dull newidynnau rheoli

- A3.11** Er mwyn ynysu'r berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a llesiant yn well, fe wnaethom ddefnyddio dull atchweliad gyda newidynnau rheoli. Roedd hyn yn caniatáu i ni gymharu plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol â'r rheini nad oeddent wedi rhoi gwybod eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys o'r fath, tra'n cyfrif am wahaniaethau rhwng y ddau grŵp mewn nodweddion penodol.
- A3.12** Er enghraifft, yn ein data, roedd plant â chyflyrau iechyd yn fwy tebygol o fod wedi dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a bod ganddynt foddhad bywyd is. Heb ystyried cyflyrau iechyd, gallai unrhyw wahaniaethau llesiant a welwyd rhwng plant a oedd ac nad oedd wedi dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol fod yn adlewyrchiad o wahaniaethau iechyd yn rhannol, yn hytrach na chysylltiad ag amlygrwydd i gynnwys niweidiol.
- A3.13** Drwy reoli ar gyfer amrywiaeth o nodweddion, roedd ein dull atchweliad yn lleihau i ba raddau roedd gwahaniaethau llesiant a welwyd yn cael eu sbarduno gan y ffactorau hyn. Roedd hyn yn ein helpu i nodi'r cysylltiad rhwng amlygiad i gynnwys niweidiol a llesiant, ar ôl ystyried gwahaniaethau yn ein newidynnau rheoli rhwng plant a amlygwyd i gynnwys niweidiol a'r rheini na amlygwyd i gynnwys o'r fath.
- A3.14** Roedd ein newidynnau rheoli yn cwmpasu sawl agwedd ar fywydau plant. Roedd y rhain yn cynnwys nodweddion demograffig, fel gradd economaidd-gymdeithasol, rhywioldeb a chyflyrau iechyd, yn ogystal ag agweddau ar fywydau plant ar-lein, gan gynnwys y

³⁸² Atebodd rhai plant hefyd "Dydw i ddim yn gwybod" neu "Dydw i ddim eisiau ateb hyn" i gwestiynau penodol ar lesiant. Roeddem wedi eithrio'r ymatebion hyn o'n dadansoddiad oherwydd nad yw'n bosibl pennu a yw'r ymatebion hyn yn dangos llesiant gwell neu waeth na'r opsiynau ymateb eraill.

llwyfannau prif ffrwd roedden nhw'n eu defnyddio, faint o amser roedden nhw'n ei dreulio ar-lein, a'u cysylltiad diweddar â mathau eraill o gynnwys niweidiol.³⁸³

- A3.15 Felly, mae ein canlyniadau'n dangos y gwahaniaethau llesiant rhwng plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â math penodol o gynnwys niweidiol yn ddiweddar a'r rheini nad oeddent wedi rhoi gwybod am ddod i gysylltiad â chynnwys o'r fath, ar ôl ystyried sut roedd y plant hyn yn wahanol o ran y nodweddion a gwmpesir gan ein newidynnau rheoli.

Cyfyngiadau

- A3.16 Er bod ein methodoleg yn cyfrif am amrywiaeth o wahaniaethau rhwng plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â math penodol o gynnwys niweidiol a phlant nad oeddent wedi rhoi gwybod am gysylltiad, ni ddylid trin ein canlyniadau fel rhai achosol. Mae llawer o ffactorau a allai effeithio ar debygolrwydd plentyn o ddod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a'i lesiant nad ydym yn eu gweld yn ein data.³⁸⁴ O ganlyniad, efallai fod rhai o'r gwahaniaethau llesiant a welsom yn adlewyrchu gwahaniaethau yn y ffactorau sylfaenol hyn yn hytrach na chysylltiad ag amlygiad i gynnwys niweidiol. Ar ben hynny, ar gyfer rhai o'n metrigau, efallai fod llesiant plant wedi effeithio ar eu tebygolrwydd o ddod i gysylltiad â mathau penodol o gynnwys niweidiol.³⁸⁵
- A3.17 Lle na ddaethom o hyd i wahaniaethau llesiant rhwng plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â math penodol o gynnwys niweidiol a'r rheini nad oeddent, nid yw hyn yn golygu nad oedd dod i gysylltiad â'r cynnwys wedi cael unrhyw effaith ar lesiant plant. Roedd maint ein sampl ond yn ddigon mawr i nodi gwahaniaethau llesiant cymharol fawr rhwng grwpiau o blant, yn enwedig ar gyfer y mathau o gynnwys niweidiol yr oedd llai o blant wedi'u hamlygu iddynt. O ganlyniad, gall rhai gwahaniaethau llesiant sy'n gysylltiedig ag amlygiad i fath penodol o gynnwys niweidiol fodoli ond nid ydynt wedi cael eu nodi'n ystadegol yn ein data.
- A3.18 Drwy gynnwys iechyd meddwl fel un o'n newidynnau rheoli, efallai fod ein methodoleg wedi tanddatgan unrhyw gysylltiadau llesiant â'r mathau o gynnwys niweidiol sy'n effeithio ar iechyd meddwl. Mae iechyd meddwl salach yn debygol o leihau llesiant plant a gall hefyd wneud plant yn fwy tebygol o ddod i gysylltiad â rhai mathau o gynnwys niweidiol ar-lein.³⁸⁶ Er mwyn mynd i'r afael â'r posibilrwydd hwn, roeddem yn ystyried gwahaniaethau mewn iechyd meddwl wrth gymharu llesiant plant a oedd wedi dod i gysylltiad â math

³⁸³ Dyma ein newidynnau rheoli: rhyw ac oedran y plentyn; oed ei riant; a oedd plentyn dan saith oed yn byw yng nghartref y plentyn; nifer y plant eraill a oedd yn byw ar yr aelwyd; rhanbarth y DU, a pha mor drefol oedd yr aelwyd; grŵp economaidd-gymdeithasol y plentyn; ai Saesneg oedd iaith gyntaf y plentyn; pa gyflyrau iechyd corfforol a meddyliol oedd gan y plentyn, os o gwbl; rhywioldeb y plentyn; faint o help a gafodd y plentyn gyda'r arolwg a rhywedd y rhiant a helpodd gyda'r arolwg; faint o amser roedd y plentyn yn teimlo ei fod yn ei dreulio ar-lein yn ystod yr wythnos; faint o amser roedd yn teimlo ei fod yn ei dreulio ar-lein yn ystod y penwythnos; a pha llwyfannau roedd wedi eu defnyddio yn ystod y pedair wythnos diwethaf. Pan wnaethom ymchwilio i weld a oedd plant a oedd yn dod i gysylltiad â math o gynnwys niweidiol yn adrodd am lesiant is, roeddem hefyd yn rheoli ar gyfer pa rai o'r mathau eraill o gynnwys niweidiol yr oedd y plant hyn wedi dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â nhw.

³⁸⁴ Er enghraifft, efallai y bydd rhai plant yn fwy pesimistaidd, a allai achosi iddynt ddweud eu bod wedi dod i gysylltiad â mwy o fathau o gynnwys niweidiol a rhoi gwybod am lesiant is. Fel arall, efallai y bydd plant sy'n fwy llythrennog yn ddigidol yn fwy tebygol o adnabod mathau o gynnwys niweidiol ac efallai y bydd ganddynt hefyd well llesiant ar-lein oherwydd eu llythrennedd digidol.

³⁸⁵ Er enghraifft, efallai y bydd plentyn sy'n llai bodlon â'i fywyd yn fwy tebygol o chwilio am gynnwys niweidiol ar-lein.

³⁸⁶ Er enghraifft, gall plentyn ag iselder fod yn fwy tebygol o chwilio am gynnwys iselder.

penodol o gynnwys niweidiol gyda phlant nad oeddent wedi dod i gysylltiad â chynnwys o'r fath.

- A3.19 Fodd bynnag, pe bai dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol yn cynyddu'r tebygolrwydd y byddai plant yn datblygu cyflwr iechyd meddwl, a fyddai yn ei dro yn lleihau llesiant, efallai y byddai rhan o unrhyw effaith cynnwys niweidiol wedi cael ei chuddio wrth i ni gyfrif am iechyd meddwl gwaeth y plant sy'n dod i gysylltiad â math o gynnwys niweidiol. O ganlyniad, gallai cynnwys iechyd meddwl fel un o'n newidynnau rheoli fod wedi ein harwain i danddatgan y berthynas gyfan rhwng dod i gysylltiad â rhai mathau o gynnwys niweidiol a llesiant.
- A3.20 Yn y data hwn, roedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â mwy o fathau o gynnwys niweidiol yn ddiweddar yn tueddu i roi gwybod am lesiant is. Fodd bynnag, roedd y berthynas hon yn gwanhau po fwyaf o fathau o gynnwys niweidiol roedd plant yn dod i gysylltiad â nhw. Un esboniad posibl am hyn yw bod effaith gynyddol dod i gysylltiad â math o gynnwys niweidiol yn gostwng wrth i blant ddod i gysylltiad â mwy o fathau o gynnwys niweidiol. Pe bai hyn yn wir, byddai'n haws i'n methodoleg nodi gwahaniaethau llesiant sy'n gysylltiedig â chynnwys niweidiol sy'n cael ei weld gan blant sy'n dod i gysylltiad â llai o fathau o gynnwys niweidiol.

Amcangyfrif a phrofi perthnasoedd

- A3.21 Mae gan y metrigau llesiant bedwar opsiwn ymateb y gellir eu trefnu, o lesiant gwell i lesiant gwaeth. Felly, fe wnaethom ddefnyddio model logit mewn trefn, sydd wedi'i ddylunio ar gyfer dadansoddi'r math hwn o ymateb yn ôl trefn. Ar gyfer pob metrig llesiant, roedd y model yn cymharu plant a oedd wedi dod i gysylltiad â math penodol o gynnwys niweidiol â'r rheini nad oeddent wedi dod i gysylltiad ag ef, ar ôl ystyried gwahaniaethau yn ein newidynnau rheoli a chysylltiad plant â mathau eraill o gynnwys niweidiol.³⁸⁷ Roedd hyn yn caniatáu i ni amcangyfrif a oedd dod i gysylltiad â phob math o gynnwys niweidiol yn gysylltiedig â llesiant is.
- A3.22 Ar gyfer pob math o gynnwys niweidiol a metrig llesiant, fe wnaethom wedyn brofi yn ein model a oedd plant a oedd yn dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys niweidiol hefyd yn nodi lefelau is o lesiant, ar ôl ystyried y ffactorau eraill hyn. Gwnaethom hyn drwy ddefnyddio prawf unochrog.³⁸⁸ Rydym yn adrodd ar ganlyniadau sy'n ystadegol arwyddocaol ar lefelau 5% neu 10%. Y lefel 5% yw'r trothwy confensiynol ar gyfer arwyddocâd ystadegol. Fodd bynnag, o ystyried maint cymharol fach ein sampl, rydym

³⁸⁷ Yn ffurfiol, ar gyfer pob metrig llesiant, fe wnaethom ddefnyddio'r amcangyfrif mwyaf tebygol i amcangyfrif y model canlynol, gan ddefnyddio gwallau safonol cadarn:

$$wellbeing_i^* = \alpha + Harms_i' \beta + Controls_i' \gamma + \epsilon_i$$

$$\epsilon_i \sim Logistic(0,1)$$

$$wellbeing_i = \begin{cases} 1 & \text{if } wellbeing_i^* \leq \mu_1, \\ 2 & \text{if } \mu_1 < wellbeing_i^* \leq \mu_2, \\ 3 & \text{if } \mu_2 < wellbeing_i^* \leq \mu_3, \\ 4 & \text{if } \mu_3 < wellbeing_i^* \end{cases}$$

³⁸⁸ Fe ddefnyddion ni brawf-t, lle ar gyfer pob math o gynnwys niweidiol k, fe wnaethon ni brofi $\beta_k < 0$, yn erbyn damcaniaeth nwl $\beta_k \geq 0$.

weithiau'n tynnu sylw at ganlyniadau a oedd ond yn ystadegol arwyddocaol ar lefel 10%, gan nodi lle rydym yn gwneud hynny.

- A3.23 Yna, fe wnaethon ni brofi a oedd y canlyniadau hyn yn amrywio ar draws y rhywiau. I wneud hyn, fe wnaethom amcangyfrif model a oedd yn cofnodi'r berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a rhoi gwybod am lesiant ar wahân i fechgyn a merched. Yn gyntaf, fe wnaethon ni brofi a oedd plant a oedd yn dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol yn nodi llesiant is ym mhob grŵp rhywedd.³⁸⁹ Yna, fe wnaethon ni brofi a oedd y berthynas rhwng amlygiad a llesiant yn amrywio rhwng bechgyn a merched.
- A3.24 Yna, gwnaethom ailadrodd yr un dadansoddiad yn ôl grŵp oedran, gan gymharu plant o dan 16 oed a'r rheini sy'n 16 oed a hŷn.³⁹⁰ Fel o'r blaen, rydym yn adrodd ar ganlyniadau sy'n ystadegol arwyddocaol ar lefelau 5% a 10%.

Canlyniadau a dehongli

Y prif ganlyniadau

- A3.25 Mae Tabl A3.1 yn cyflwyno ein prif ganlyniadau ynghylch a oedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â mathau penodol o gynnwys niweidiol yn nodi llesiant is na'r rheini nad oeddent wedi rhoi gwybod eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys o'r fath. Cynhaliwyd y profion hyn ar ôl ystyried sut roedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â math o gynnwys niweidiol yn wahanol i blant nad oeddent wedi rhoi gwybod am ddod i gysylltiad ag ef, mewn amrywiaeth o nodweddion demograffig, agweddau ar eu bywydau ar-lein a pha fathau eraill o gynnwys niweidiol roeddent wedi dod i gysylltiad ag ef. Cyflwynir y tabl ar ddiwedd yr atodiad hwn.
- A3.26 Mae dwy seren yn dangos bod y ddamcaniaeth nwl nad oedd plant a oedd wedi rhoi gwybod eu bod wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys niweidiol wedi rhoi gwybod am lesiant is, wedi cael ei gwrthod ar lefel arwyddocâd o 5%. Yn yr achosion hyn, gwelsom dystiolaeth bod plant a oedd wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys niweidiol wedi dweud bod eu llesiant yn is, hyd yn oed ar ôl ystyried gwahaniaethau yn ein newidynnau rheoli a pha fathau eraill o gynnwys niweidiol roeddent wedi dod i gysylltiad â nhw. Mae un seren yn dangos bod y ddamcaniaeth nwl wedi cael ei gwrthod ar lefel arwyddocâd o 10%, ond nid y lefel 5%. Yn yr achosion hyn, mae rhywfaint o dystiolaeth bod plant a oedd wedi dod i gysylltiad â'r cynnwys niweidiol wedi dweud bod eu llesiant yn is, ond nid yw'r dystiolaeth yn cyrraedd y trothwy confensiynol o arwyddocâd ystadegol.
- A3.27 Canfuwyd:
- a) **Cynnwys pornograffig:** O'i gymharu â phlant eraill, roedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig ar-lein yn ddiweddar yn llawer llai hapus yn ystadegol bod yr hyn maen nhw'n ei weld ar-lein yn briodol i'w hoedran, yn teimlo'n llawer llai diogel yn ystadegol wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, ac yn teimlo bod bod ar-lein wedi cael effaith ystadegol sylweddol waeth ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain ac am eu bywydau.

³⁸⁹ Fe wnaethom amcangyfrif yr un model ag yn nhroednodyn 387 ond fe wnaethom ganiatáu i β amrywio yn ôl oedran neu ryw. Rydyn ni'n galw hyn yn β_g .

³⁹⁰ Yn gyntaf, fe wnaethon ni ddefnyddio profion-t, lle ar gyfer pob math o gynnwys niweidiol k , ac is-grŵp g , fe wnaethon ni brofi $\beta_{k,g} < 0$, yn erbyn damcaniaeth nwl $\beta_{k,g} \geq 0$. Yna, fe ddefnyddion ni brawf Wald, lle'r oeddem yn profi $\beta_{k,1} \neq \beta_{k,2}$ yn erbyn damcaniaeth nwl $\beta_{k,1} = \beta_{k,2}$.

- b) **Cynnwys hunan-niweidio:** O'i gymharu â phlant eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio ar-lein yn ddiweddar yn llai bodlon yn ystadegol â'u bywydau a'r pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein, ac yn teimlo bod bod ar-lein wedi cael effaith ystadegol waeth ar eu perthynas â'u ffrindiau a'u teulu, ac ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain.
- c) **Cynnwys cam-drin a chasineb:** O'i gymharu â phlant eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb ar-lein yn ddiweddar yn llai bodlon o lawer yn ystadegol â'u diogelwch ar-lein, yn teimlo'n llai diogel yn ystadegol wrth anfon negeseuon at bobl eraill mewn sgwrs, ac yn teimlo bod bod ar-lein wedi cael effaith ystadegol waeth o lawer ar eu perthynas â'u teulu, ac ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain a'u bywydau eu hunain.
- d) **Cynnwys bwlio:** Gwelsom gysylltiad cryf yn gyson rhwng dod i gysylltiad â chynnwys bwlio a lles is. O'i gymharu â phlant eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwlio ar-lein yn ddiweddar wedi nodi llesiant sylweddol is yn ystadegol ar draws y 12 metrig.³⁹¹
- e) **Cynnwys iselder:** O'i gymharu â phlant eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys iselder ar-lein yn ddiweddar yn llai bodlon yn ystadegol â'r pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein, yn teimlo'n llai diogel yn ystadegol, ac yn teimlo bod bod ar-lein yn cael effaith ystadegol sylweddol waeth ar eu perthynas â'u ffrindiau.
- f) **Cynnwys stigma'r corff:** O'i gymharu â phlant eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad ar-lein yn ddiweddar â chynnwys stigma'r corff yn llawer llai bodlon yn ystadegol â'u bywydau, eu diogelwch ar-lein a'r amser maen nhw'n ei dreulio ar-lein, yn teimlo'n llai diogel yn ystadegol wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol ac yn teimlo bod bod ar-lein wedi cael effaith ystadegol waeth ar eu perthynas â'u ffrindiau.

Canlyniadau yn ôl rhyw

- A3.28 Mae Tablau A3.2 ac A3.3 yn cyflwyno'r canlyniadau ar wahân yn ôl rhyw a grŵp oedran. Fel yn Nhabl A3.1, mae sêr yn dangos canlyniadau a oedd yn ystadegol arwyddocaol ar lefelau 5% neu 10%. Ar ben hynny, mae celloedd sydd wedi'u hamlygu mewn melyn, gyda sêr italig wedi'u tanlinellu, yn dangos bod y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys niweidiol a lles yn amrywio rhwng rhywiau neu grwpiau oedran ar y lefel arwyddocâd o 10%. Mae celloedd oren gyda sêr trwm, wedi'u tanlinellu, yn dangos bod y berthynas yn amrywio rhwng rhywiau neu grwpiau ar y lefel arwyddocâd o 5%. Er mwyn bod yn gryno, dim ond y canlyniadau rydyn ni'n eu hystyried sy'n werth eu nodi rydyn ni'n eu cyflwyno. Cyflwynir y tablau hyn ar ddiwedd yr atodiad hwn.
- A3.29 Gwelsom fod cysylltiad cryfach rhwng amlygiad i gynnwys pornograffig, hunan-niweidio, sylweddau niweidiol a stigma'r corff a llesiant is ymysg merched na bechgyn.
- a) O'i gymharu â merched eraill, roedd y rhai a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig wedi adrodd am lesiant sylweddol is yn ystadegol ar draws chwe metrig.³⁹² I'r gwrthwyneb, roedd bechgyn a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â

³⁹¹ Ar gyfer un o'r 12 metrig, dim ond lles plant a gafodd eu hamlygu i fwlio oedd yn sylweddol is yn ystadegol ar y lefel 10%.

³⁹² Dywedodd merched a ddywedodd eu bod wedi gweld cynnwys pornograffig hefyd eu bod yn llai bodlon â'u diogelwch ar-lein, faint o amser maen nhw'n ei dreulio ar-lein a'u bod yn llai bodlon bod yr hyn maen nhw'n ei weld ar-lein yn briodol i'w hoedran. Roedden nhw hefyd yn dweud bod bod ar-lein yn cael effaith waeth ar sut

chynnwys pornograffig ond wedi adrodd am lesiant sylweddol is yn ystadegol na bechgyn eraill ar draws tri metrig.³⁹³

- b) Roedd merched a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio wedi adrodd am lesiant sylweddol is yn ystadegol ar draws pum metrig, ond ni welsom dystiolaeth ystadegol arwyddocaol o gysylltiad rhwng dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio ac unrhyw fetrig llesiant ymysg bechgyn.³⁹⁴
- c) Nododd merched a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff lesiant sylweddol is yn ystadegol ar draws tri metrig, ond ni welsom dystiolaeth ystadegol arwyddocaol o gysylltiad rhwng amlygiad i gynnwys stigma'r corff ac unrhyw fetrig ymysg bechgyn.³⁹⁵
- d) Roedd merched a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys sylweddau niweidiol ar-lein yn teimlo'n llawer llai diogel yn ystadegol wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, chwarae gemau ar-lein ac anfon negeseuon at bobl eraill mewn sgwrs. I'r gwrthwyneb, ni welsom dystiolaeth ystadegol arwyddocaol o gysylltiad rhwng amlygiad i gynnwys sylweddau niweidiol ac unrhyw un o'r tri metrig hyn ymysg bechgyn. Ar ben hynny, roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â sylweddau niweidiol a'r metrigau llesiant hyn yn ystadegol wahanol iawn rhwng bechgyn a merched.

A3.30 I'r gwrthwyneb, gwelsom fod cysylltiad cryfach rhwng amlygiad i gynnwys iselder a llesiant is ymysg bechgyn na merched. O'i gymharu â bechgyn eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys iselder yn teimlo bod mynd ar-lein wedi cael effaith ystadegol waeth ar eu perthynas â'u ffrindiau ac ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain. I'r gwrthwyneb, ni welsom dystiolaeth ystadegol arwyddocaol o gysylltiad rhwng amlygiad i gynnwys iselder a'r metrigau hyn ymysg merched. Ar ben hynny, roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys iselder a'r metrigau llesiant hyn yn ystadegol wahanol iawn rhwng bechgyn a merched.³⁹⁶

Canlyniadau yn ôl grŵp oedran

A3.31 Gwelsom fod cysylltiad cryfach rhwng amlygiad i gynnwys cam-drin a chasineb a llesiant is ymysg pobl ifanc 13 i 15 oed, tra bod cysylltiad cryfach rhwng amlygiad i gynnwys anhwylder bwyta a llesiant is ymysg pobl ifanc 16 i 17 oed.

- e) O'i gymharu â phobl ifanc 13 i 15 oed eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb ar-lein wedi nodi llesiant sylweddol is

maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain a'u bywydau ac roedden nhw'n dweud eu bod yn teimlo'n llai diogel wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol.

³⁹³ I ferched, roedd pedwar o'r chwe gwahaniaeth hyn yn ystadegol arwyddocaol ar y lefel 5%, ac i fechgyn, roedd dau o'r tri gwahaniaeth hyn yn ystadegol arwyddocaol ar y lefel 5%. Roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys pornograffig a llesiant hefyd yn ystadegol arwyddocaol wahanol rhwng bechgyn a merched ar gyfer un o'r metrigau hyn.

³⁹⁴ Dywedodd merched a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunan-niweidio eu bod yn llai bodlon â bywyd ac yn llai bodlon â'r pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein. Roedden nhw hefyd yn dweud bod bod ar-lein wedi cael effaith waeth ar eu perthynas â'u ffrindiau a'u teulu, ac ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain a'u bywydau.

³⁹⁵ Dywedodd merched a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff hefyd eu bod yn llai bodlon â bywyd, yn llai bodlon â'u diogelwch ar-lein ac yn llai hapus bod y pethau maen nhw'n eu gweld ar-lein yn briodol i'w hoedran. Roedden nhw hefyd yn dweud bod bod ar-lein wedi cael effaith waeth ar sut maen nhw'n teimlo amdanyn nhw eu hunain ac roedden nhw'n dweud eu bod yn teimlo'n llai diogel wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol.

³⁹⁶ Ar gyfer un o'r ddau fetrig llesiant, roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys iselder a llesiant ddim ond yn ystadegol wahanol rhwng bechgyn a merched ar y lefel 10%.

yn ystadegol ar draws chwe metrig.³⁹⁷ I'r gwrthwyneb, roedd pobl ifanc 16 i 17 oed a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb ar-lein ond wedi adrodd am lesiant is na phobl ifanc eraill 16 i 17 oed ar un metrig.³⁹⁸

- f) O'i gymharu â phobl ifanc 16 i 17 oed eraill, roedd y rheini a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys anhwylder bwyta yn llai bodlon yn ystadegol â'r pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein a'u diogelwch ar-lein, ac yn teimlo bod bod ar-lein wedi cael effaith ystadegol sylweddol waeth ar eu perthynas â'u teulu ac ar sut maen nhw'n teimlo amdany'n nhw eu hunain.³⁹⁹ I'r gwrthwyneb, ni welsom dystiolaeth ystadegol arwyddocaol o gysylltiad rhwng amlygiad i gynnwys anhwylder bwyta ac unrhyw un o'r pedwar metrig hyn ymysg pobl ifanc 13 i 15 oed. Roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys anhwylder bwyta a'r metrigau llesiant hyn hefyd yn ystadegol wahanol rhwng pobl ifanc 13 i 15 oed a phobl ifanc 16 i 17 oed.

Cyd-amlygiad i gynnwys niweidiol

- A3.32 Er mwyn rhoi rhagor o gyd-destun i'n canlyniadau, fe wnaethom hefyd archwilio patrymau o gyd-amlygiad i gynnwys niweidiol ymysg plant yn ein sampl. Mae hyn yn dangos i ba raddau roedd plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad ag un math o gynnwys niweidiol hefyd wedi dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â math arall o niwed.
- A3.33 Mae Ffigur A3.3 yn dangos patrymau o gyd-amlygiad i gynnwys niweidiol ymysg plant yn ein sampl. Mae pob cell yn adrodd am ganran y plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â'r math o gynnwys a ddangosir yn y golofn, yn amodol ar a oeddent wedi adrodd eu bod wedi dod i gysylltiad â'r math o gynnwys a ddangosir yn y rhes. Ar gyfer pob math o gynnwys niweidiol, mae'r ffigur yn adrodd ar y ganran hon ar wahân ar gyfer plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â'r niwed a'r rheini nad oeddent wedi dod i gysylltiad â'r niwed.⁴⁰⁰ Mae'r ffigur yn dangos bod y rhan fwyaf o blant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad ag unrhyw fath o gynnwys niweidiol hefyd wedi dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys bwlio, stigma'r corff a cham-drin a chasineb. Mae hefyd yn dangos bod plant a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys hunanladdiad, hunan-niweidio a phornograffig yn debygol o fod wedi dweud eu bod wedi dod i gysylltiad â llawer o fathau eraill o gynnwys niweidiol.

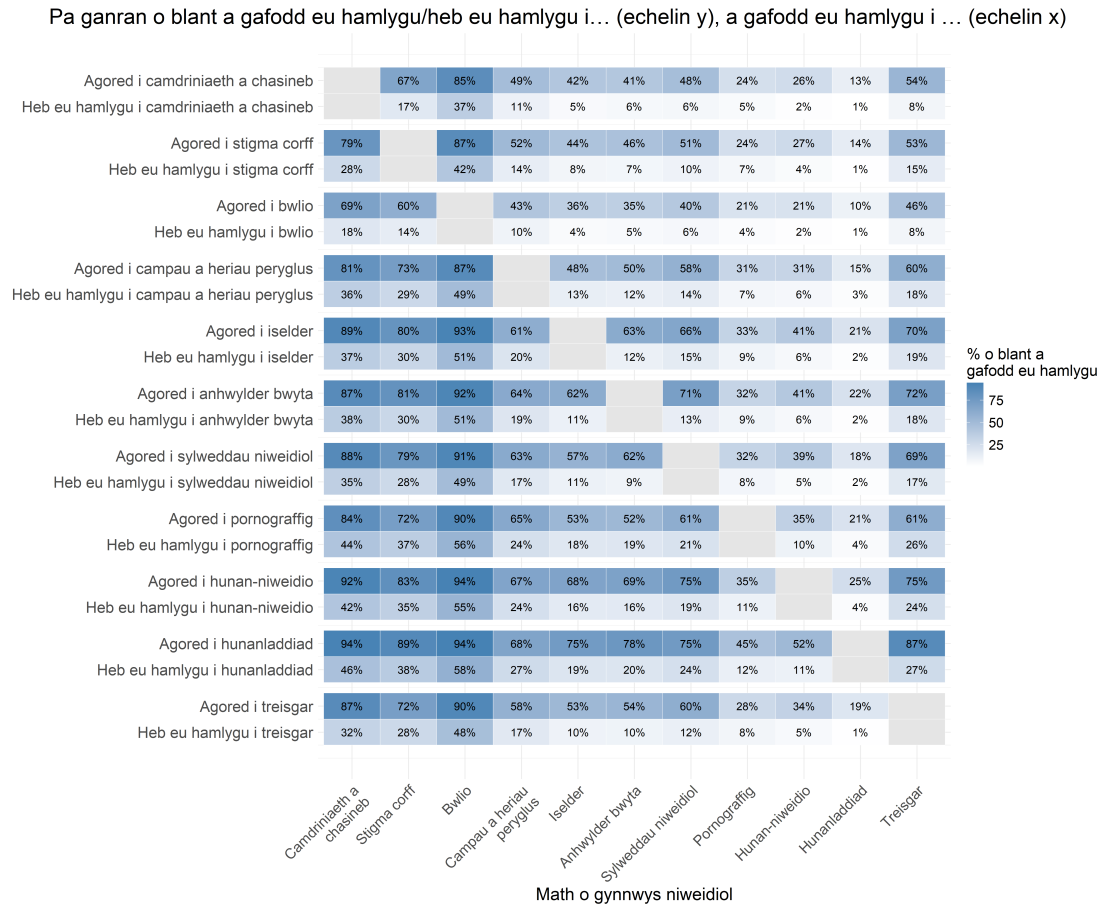
³⁹⁷ Dywedodd pobl ifanc 13 i 15 oed a ddywedodd eu bod wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb hefyd eu bod yn llai hapus bod y pethau maen nhw'n eu gwneud ar-lein yn briodol i'w hoedran, a dywedon nhw fod bod ar-lein wedi cael effaith waeth ar eu perthynas â'u teulu ac ar sut maen nhw'n teimlo amdany'n nhw eu hunain a'u bywydau. Roedden nhw hefyd yn dweud eu bod yn teimlo'n llai diogel wrth ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol ac wrth anfon negeseuon at bobl eraill mewn sgysiau ar-lein.

³⁹⁸ Roedd y berthynas rhwng dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb a lles hefyd yn ystadegol wahanol iawn rhwng pobl ifanc 13 a 15 oed a phobl ifanc 16 i 17 oed ar gyfer dau o'r metrigau hyn.

³⁹⁹ Dim ond un o'r pedwar gwahaniaeth hyn oedd yn ystadegol arwyddocaol ar y lefel 5%.

⁴⁰⁰ Er enghraifft, mae'r celloedd sy'n ail o'r chwith ar y rhes gyntaf yn dangos bod 67% o blant a oedd wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb hefyd wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff, a bod 17% o blant nad oeddent wedi dod i gysylltiad â chynnwys cam-drin a chasineb wedi dod i gysylltiad â chynnwys stigma'r corff.

Ffigur A3.3: Cyd-amlygiad plant i gynnwys niweidiol



Gwiriadau cadernid

A3.34 Gwnaethom brofi cadernid ein canlyniadau mewn tair ffordd, ac ni newidiodd yr un o'r canlyniadau rydym yn eu dehongli yn ystyrllon. Yn gyntaf, yn hytrach na model logit trefnus, fe wnaethom amcangyfrif model probit trefnus, sy'n fodel ystadegol arall a gynlluniwyd ar gyfer data ymateb wedi'i drefnu. Yn ail, fe wnaethom amcangyfrif model sgwariau lleiaf cyffredin (OLS), sy'n fodel ystadegol cyffredin sy'n trin y mesurau llesiant fel ymatebion parhaus yn hytrach na rhai wedi'u trefnu. Yn drydydd, ar gyfer y mesurau lles a ofynnodd i blant am effeithiau eu bywydau ar-lein ar eu bywydau all-lein, gellid yn rhesymol drefnu dau opsiwn ymateb yn y naill drefn neu'r llall.⁴⁰¹ Felly, fe wnaethom ailadrodd ein dadansoddiad gan ddefnyddio trefn amgen yr ymatebion hyn.

⁴⁰¹ Yn benodol, gwnaethom newid trefn yr opsiynau ymateb "Dim effaith" ac "Ychydig o'r ddau" ar gyfer y cwestiynau llesiant a ddechreuodd, "Ydych chi'n meddwl bod bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...?"

Tabl A3.1: Amlygiad i gynnwys niweidiol a llesiant

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10	Boddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
		Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddio cyfryngau cymdeitha sol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Pornograffig				**		**			**	**		
Hunanladdiad												
Hunan-niweidio	**	**	*			**	**	**				
Anhwyllder bwyta												
Cam-drin a chasineb			**	*		**	**		**	*		**
Bwllo	**	**	**	**	**	**	**	*	**	**	**	**
Treisgar								*			**	
Sylweddau niweidiol				*								
Styntiau a heriau peryglus				**							*	*
Iselder		**						**			**	*

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10	Boddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
		Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddio cyfryngau cymdeitha sol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Stigma'r corff	**		**		**	*	*	**		**		

Tabl **A3.2**: Amlygiad i gynnwys niweidiol a llesiant yn ôl rhywedd

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10		Boddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
			Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddio cyfryngau cymdeitha sol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Pornograffig	Bechgyn				*		**				**		
	Merched			**	**	* —	**			**	*		
Hunan-niweidio	Bechgyn	*		*					*				
	Merched	**	**				**	**	**	*			
Sylweddau niweidiol	Bechgyn				**					*			
	Merched					**					** —	** —	** —

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10		Boddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
			Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddio cyfryngau cymdeitha sol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Iselder	Bechgyn		**				** —		** —			**	
	Merched												**
Stigma'r corff	Bechgyn			*		*			*				
	Merched	**		**		**	*				*		

Tabl **A3.3**: Amlygiad i gynnwys niweidiol a llesiant yn ôl grŵp oedran

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10		Boddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
			Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddio cyfryngau cymdeitha sol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Anhwylder bwyta	D16												
	16+		* —	** —			* —	* —					

A oedd perthynas negyddol rhwng dod i gysylltiad â'r math o gynnwys niweidiol a llesiant? ** → p < 0.05 * → p < 0.10		Bodddhad â bywyd	Pa mor hapus ydych chi...				Mae bod ar-lein yn cael effaith dda neu ddrwg ar...				Pa mor ddiogel ydych chi'n teimlo...		
			Gyda'r pethau rydych chi'n eu gwneud ar-lein	Gyda'ch diogelwch chi ar-lein	Bod y pethau rydych chi'n eu gweld ar-lein yn briodol i'ch oedran	Gyda faint o amser rydych chi'n ei dreulio ar-lein	Sut rydych chi'n teimlo amdanoch chi eich hun	Perthynas gyda'r teulu	Perthynas â ffrindiau	Sut rydych chi'n teimlo am eich bywyd	Defnyddi o cyfryngau cymdeith asol	Chwarae gemau ar-lein	Anfon negeseuon at bobl eraill yn y cyfleuster sgwrsio
Cam-drin a chasineb	D16				**		** —	**		** —	**		**
	16+			*		*							**

A4. Dadansoddiad o gliciau drwodd i gynnwys niweidiol o ganlyniadau chwilio traddodiadol

Trosolwg

- A4.1 Yn y dadansoddiad hwn, rydym yn edrych ar ba wefannau roedd defnyddwyr yn y DU wedi'u defnyddio ar ôl chwilio am gynnwys sy'n niweidiol i blant ar wasanaethau chwilio, a beth mae'r llwybrau chwilio hynny'n ei ddangos am y risg gymharol o ddod i gysylltiad â mathau penodol o gynnwys niweidiol. Mae'r dadansoddiad yn canolbwyntio ar bedwar math o gynnwys sy'n niweidiol i blant y gellid casglu data chwilio a chlicio digon cadarn ohono: cynnwys pornograffig, cynnwys gwaedlyd (is-gategori cynnwys treisgar),⁴⁰² cynnwys hunanladdiad a hunan-niweidio, a chynnwys anhwylder bwyta.
- A4.2 Fe wnaethom ddefnyddio data Similarweb Search 3.0 ar gyfer y cyfnod rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2026, gan gynnwys amcangyfrif o ymddygiad chwilio'r DU a chlicio dilynol ar wasanaethau yn dilyn chwiliadau ar dri pheiriant chwilio poblogaidd. Fe wnaethom gasglu termau chwilio yn ymwneud â phob un o'r pedwar math o gynnwys sy'n niweidiol i blant: pornograffi, gwaedlyd, hunanladdiad a hunan-niweidio, ac anhwylder bwyta. Drwy ddadansoddi termau chwilio penodol a chlicio dilynol ar ganlyniadau chwilio, rydym yn asesu pa mor hawdd y gallai defnyddwyr, gan gynnwys plant, gael gafael ar gynnwys sy'n niweidiol i blant drwy wasanaethau chwilio.
- A4.3 Fe wnaethom nodi parthau gwe⁴⁰³ a oedd yn cael traffig o chwiliadau sy'n berthnasol i niwed a'u dosbarthu yn ôl y tebygolrwydd cymharol y byddai ymweliad yn amlygu defnyddiwr i gynnwys sy'n niweidiol i blant. Cafodd parthau eu neilltuo i un o bedair lefel risg, o risg uchel i risg isel, yn seiliedig ar y canlynol:
- a) i ba raddau roedd y gwasanaeth cyfatebol yn arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant;
 - b) a oedd yn ymddangos bod 'mesurau diogelu' perthnasol - naill ai dull sicrwydd oedran effeithiol iawn neu georwystro yn y DU - ar waith yn ystod y cyfnod casglu data;⁴⁰⁴ ac

⁴⁰² Yn ystod y broses o ddatblygu'r term chwilio, archwiliwyd mathau eraill o gynnwys treisgar, ond nid oeddem yn gallu nodi set ddigon dibynadwy o dermau chwilio a llwybrau clicio cysylltiedig i gefnogi dadansoddiad cadarn. Dylid dehongli'r dadansoddiad o gynnwys treisgar a gyflwynir yn yr adroddiad hwn fel cynnwys sy'n ymwneud yn benodol â chynnwys gwaedlyd yn hytrach na chynnwys treisgar yn ehangach. Rydym yn asesu bod cynnwys gwaedlyd fel math o 'gynnwys graffig, treisgar iawn' (gweler paragraffau 3.29 yn Adran 3 o'r adroddiad hwn).

⁴⁰³ Cynhaliwyd y dadansoddiad gan ddefnyddio parthau rhiant oherwydd dim ond ar y lefel honno yr oedd data chwilio a llif clicio ar gael. Er bod yr ymchwil yn ymwneud â gwasanaethau a allai gynnal, cyflwyno neu hwyluso mynediad at gynnwys niweidiol, defnyddiwyd parthau fel yr uned arsylwi a dosbarthu. Felly, dylid dehongli cyfeiriadau at wasanaethau fel rhai sy'n cyfeirio at y gwasanaethau a gynrychiolir gan y parthau rhiant sy'n ymddangos yn y data, yn hytrach na thudalennau, cynhyrchion neu nodweddion penodol yn y parthau hynny.

⁴⁰⁴ Roedd cofnodion mewnol a ddefnyddiwyd i gefnogi'r dosbarthiad risg ar lefel parth yn cynnwys arsylwadau, a wnaed ar wahanol adegau yn ystod y cyfnod casglu data, ynghylch a oedd yn ymddangos bod mesurau diogelu gweladwy ar waith ar barthau perthnasol. At ddibenion yr ymchwil hwn, mae "mesurau diogelu" yn

c) a allai'r gwasanaeth letya, gyflwyno neu gynhyrchu cynnwys defnyddiwr.⁴⁰⁵

A4.4 Dylid deall y dadansoddiad fel asesiad o risg mewn mynediad wedi'i hwyluso gan chwilio at gynnwys ar-lein sy'n niweidiol i blant o'r pedwar math a nodwyd, yn hytrach na mesuriad uniongyrchol o gysylltiad gwirioneddol plant â chynnwys niweidiol ar-lein. Mae'r canfyddiadau'n disgrifio proffil risg y llwybrau chwilio sy'n cael eu cofnodi gan y dull hwn, yn hytrach na darparu cymhariaeth reoledig o niwed cynhenid pob math o gynnwys perthnasol.

Tabl A4.1: Cynllun dosbarthu risg gwasanaeth

Lefel risg	Y gwasanaethau yn y cwmpas	Cyfrif parth
Uchel	Gwasanaethau sy'n arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant y nodwyd nad oeddent wedi rhoi unrhyw fesurau diogelu ⁴⁰⁶ ar waith o leiaf unwaith yn ystod y cyfnod casglu data. Mae hyn yn cynnwys safleoedd pornograffi, safleoedd gwaedlyd a safleoedd hunanladdiad, ymysg eraill.	64
Canolig-uchel	Gwasanaethau sy'n arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant lle mae absenoldeb mesurau diogelu yn ystod y cyfnod casglu data yn anhysbys. Mae hyn yn cynnwys safleoedd pornograffi, safleoedd gwaedlyd a safleoedd hunanladdiad, ymysg eraill.	809
Canolig-isel	Gwasanaethau y gwyddir eu bod yn lletya cynnwys a gynhyrchir gan ddefnyddwyr neu'n hwyluso darganfod neu gynhyrchu cynnwys, ac nad ydynt yn arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant. Mae'r categori hwn yn cynnwys gwasanaethau cyfryngau cymdeithasol, gwasanaethau rhannu ffeiliau, peiriannau chwilio, a gwasanaethau deallusrwydd artifisial cynhyrchiol ymysg eraill. Nid yw nodi mesurau diogelu yn effeithio ar ddyrannu gwasanaethau i'r lefel risg hon.	153
Isel	Gwasanaethau nad ydynt yn lletya cynnwys a gynhyrchir gan ddefnyddwyr nac yn hwyluso darganfod neu gynhyrchu cynnwys, fel gwasanaethau cyfryngau newyddion a gwasanaethau gwybodaeth/cymdeithas sifil eraill. Gwasanaethau sy'n arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant y nodwyd eu bod wedi rhoi mesurau diogelu ar waith drwy gydol y cyfnod casglu data.	2,670
Anhysbys	Gwasanaethau na chasglwyd digon o wybodaeth amdanynt i bennu natur y safle yn ddigon hyderus.	90

cyfeirio at fesurau gweladwy sy'n gyson â sicrwydd oedran effeithiol iawn neu georwystro yn y DU (gweler paragraff A4.22).

⁴⁰⁵ Os nad oeddem yn gallu casglu digon o wybodaeth am wasanaeth, nodwyd bod y lefel risg yn 'anhysbys'.

⁴⁰⁶ At ddibenion yr ymchwil hwn, mae "mesurau diogelu" yn cyfeirio at fesurau gweladwy sy'n gyson â sicrwydd oedran effeithiol iawn neu georwystro yn y DU (gweler paragraff A4.22).

Cyfyngiadau methodolegol

A4.5 Mae nifer o gyfyngiadau pwysig i'w cydnabod wrth ystyried canfyddiadau'r ymchwil hwn:

- mae'r data sylfaenol yn cynrychioli amcangyfrif o ymddygiad chwilio'r DU ar draws defnyddwyr yn gyffredinol ac nid yw'n gwahaniaethu rhwng oedolion a phlant.
- er y gallai gwahaniaethau rhwng llwybrau chwilio a gwahanol fathau o gynnwys adlewyrchu amrywiad gwirioneddol yn argaeledd a hwylustod canfod gwasanaethau risg uchel ar gyfer pob math o gynnwys, nid oedd ein dewis o dermau chwilio ar hap ac felly ni ellir ei ystyried yn gynrychioliadol o gyfanswm y gweithgarwch chwilio ar gyfer pob math o gynnwys niweidiol.
- procsiaid ar gyfer risg gymharol yw lefelau risg, yn seiliedig ar y wybodaeth sydd ar gael am bob gwasanaeth yn y data. Nid yw lefelau risg yn cyfrif am blant yn osgoi mesurau diogelu sy'n benodol i'r DU, er enghraifft drwy ddefnyddio VPN.
- roedd statws diogelu yn seiliedig ar arsylwadau â llaw cyfyngedig, nid ymchwiliadau cydymffurfio rheoleiddiol; ystyriwyd bod gwasanaethau a arsylwyd eu bod heb fesurau diogelu o leiaf unwaith yn ystod y cyfnod casglu data yn wasanaethau nad oes ganddynt y mesurau hynny.
- dylid darllen canrannau ochr yn ochr â'r gwahanol symiau clicio ar draws mathau o gynnwys, gan y gallai'r un ganran o gliciau gynrychioli nifer amcangyfrifiedig gwahanol iawn o ymweliadau.

Canfyddiadau allweddol

- A4.6 Roedd gan y cyrchfannau a gyrhaeddwyd ar ôl clicio ar ganlyniadau chwilio lefelau risg gwahanol yn dibynnu ar y math o gynnwys roedd y chwiliadau'n ymwneud ag ef. Roedd chwiliadau a oedd yn ymwneud â phornograffi a chynnwys gwaedlyd yn fwy tebygol o arwain at gliciau ar wasanaethau a oedd yn cael eu hystyried yn rhai risg uchel neu ganolig-uchel. I'r gwrthwyneb, roedd chwiliadau a oedd yn ymwneud â hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta yn fwy tebygol o arwain at glicio ar wasanaethau risg isel.
- A4.7 Ar gyfer chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi, roedd 73.7% o'r cliciau⁴⁰⁷ ar wasanaethau risg isel. Roedd y rhan fwyaf o'r rhain yn gliciau ar wasanaethau pornograffi poblogaidd a oedd wedi rhoi mesurau diogelu ar waith drwy gydol y cyfnod casglu data. Roedd bron i un o bob pum clic⁴⁰⁸ ar wasanaethau pornograffi a oedd naill ai'n ymddangos fel pe na bai mesurau diogelu ar waith yn ystod y cyfnod profi neu lle nad oedd statws diogelu yn hysbys ar eu cyfer. Roedd 9.9% o'r cliciau⁴⁰⁹ ar wasanaethau risg uchel ac roedd 9.3%⁴¹⁰ ar wasanaethau risg ganolig.
- A4.8 Chwiliadau cysylltiedig â chynnwys gwaedlyd oedd â'r crynodiad mwyaf o gliciau ar wasanaethau y dosbarthwyd eu bod yn peri risg uwch. Roedd tua 32.9% o'r cliciau⁴¹¹ ar

⁴⁰⁷ 73,010,120 o gliciau ar wasanaethau risg isel allan o gyfanswm o 99,107,331 o gliciau ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi.

⁴⁰⁸ 18,922,989 o gliciau ar wasanaethau risg uchel a risg ganolig uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi.

⁴⁰⁹ 9,822,664 o gliciau ar wasanaethau risg uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi.

⁴¹⁰ 9,170,324 o gliciau ar wasanaethau risg ganolig-uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â phornograffi.

⁴¹¹ 148,179 o gliciau ar wasanaethau risg uchel allan o gyfanswm o 450,568 o gliciau ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â chynnwys gwaedlyd.

wasanaethau risg uchel ac roedd 17.1%⁴¹² ar wasanaethau risg ganolig-uchel, sy'n golygu bod hanner yr holl gliciau ar wasanaethau sy'n arbenigo mewn cynnwys gwaedlyd.

- A4.9 Roedd y patrwm yn wahanol iawn ar gyfer chwiliadau sy'n ymwneud â hunanladdiad a hunan-niweidio, a oedd yn crynhoi llawer mwy ar wasanaethau risg isel. Roedd gwasanaethau risg isel yn cyfrif am 79.6% o'r cliciau⁴¹³ ac roedd gwasanaethau risg ganolig-isel yn cyfrif am 20.1%.⁴¹⁴ Roedd llai na 0.01% o'r cliciau⁴¹⁵ ar wasanaethau risg uchel ac ni chofnodwyd yr un ar gyfer gwasanaethau risg ganolig.
- A4.10 Roedd chwiliadau sy'n ymwneud ag anhwylder bwyta yn crynhoi hyd yn oed mwy ar wasanaethau risg isel, a oedd yn cyfrif am 92.1% o'r cliciau.⁴¹⁶ Roedd gwasanaethau risg ganolig-isel yn cyfrif am 7.8% o'r cliciau⁴¹⁷, ac roedd 0.04% o'r cliciau⁴¹⁸ ar wasanaethau risg uchel ac roedd cyfran fach debyg ar wasanaethau â risg anhysbys. Ni chofnodwyd unrhyw gliciau ar gyfer gwasanaethau risg ganolig-uchel.
- A4.11 Roedd nifer y cliciau'n amrywio'n sylweddol. Cynhyrchodd chwiliadau sy'n gysylltiedig â phornograffi amcangyfrif o 99.1 miliwn o gliciau, o'i gymharu ag oddeutu 450.6 mil ar gyfer cynnwys gwaedlyd, 251.8 mil ar gyfer hunanladdiad a hunan-niweidio, a 120.8 mil ar gyfer anhwylder bwyta.⁴¹⁹
- A4.12 Roedd y termau chwilio sy'n ymwneud â hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta yn ymdrin ag ystod eang o fwriadau chwilio, fel termau chwilio sy'n gofyn am wybodaeth, cyngor meddygol a chymorth. Mewn cymhariaeth, roedd y termau chwilio a oedd yn ymwneud â phornograffi a chynnwys gwaedlyd yn canolbwyntio'n fwy cul ar gynnwys neu wasanaethau niweidiol penodol a oedd yn arbenigo mewn lletya'r cynnwys hwnnw.⁴²⁰

⁴¹² 77,241 o gliciau ar wasanaethau risg ganolig-uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â chynnwys gwaedlyd.

⁴¹³ 200,570 o gliciau ar wasanaethau risg isel allan o gyfanswm o 251,844 o gliciau ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â hunanladdiad/hunan-niweidio.

⁴¹⁴ 50,498 o gliciau ar wasanaethau risg ganolig-isel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â hunanladdiad/hunan-niweidio.

⁴¹⁵ 2 glic ar wasanaethau risg uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud â hunanladdiad/hunan-niweidio.

⁴¹⁶ 111,294 o gliciau ar wasanaethau risg isel allan o gyfanswm o 120,810 o gliciau ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud ag anhwylder bwyta.

⁴¹⁷ 9,417 o gliciau ar wasanaethau risg ganolig-isel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud ag anhwylder bwyta.

⁴¹⁸ 53 clic ar wasanaethau risg uchel ar ôl chwiliadau sy'n ymwneud ag anhwylder bwyta.

⁴¹⁹ O ystyried y gwahaniaethau sylweddol mewn niferoedd clicio, dylid dehongli canrannau ochr yn ochr â'r meintiau tra gwahanol hyn: byddai cyfran risg debyg yn cynrychioli amcangyfrif gwahanol iawn o nifer y cliciau ar draws y pedwar categori.

⁴²⁰ Gall y gwahaniaethau a welwyd adlewyrchu amrywiad ystyrion yn yr amgylchedd risg y gellir ei weld drwy chwilio. Byddai disgwyl i gategoriâu niwed sy'n gysylltiedig â chyflenwad datblygedig o gynnwys arbenigol a chwiliadau ar gyfer gwasanaethau neu ddeunydd a enwir gynhyrchu crynodiad uwch o gliciau ar wasanaethau risg uwch. Mae categorïau ehangach sy'n gysylltiedig ag iechyd hefyd yn debygol o arwain defnyddwyr at wasanaethau meddygol, elusennol a gwybodaeth gyffredinol. Fodd bynnag, oherwydd bod y setiau o dermau chwilio wedi cael eu cynhyrchu drwy samplu heb fod ar hap, ni all y dadansoddiad ganfod faint o'r gwahaniaeth a ddeilliodd o'r amgylchedd ar-lein sylfaenol a faint oedd yn deillio o gyfansoddiad y termau a gasglwyd.

Tabl A4.2: Cyfran y cliciau

Lefel Risg	Pornograffig	Gwaedlyd	Hunanladdiad/ hunan-niwed	Anhwylder bwyta
Uchel	9.91%	32.89%	<0.01%	0.04%
Canolig-uchel	9.25%	17.14%	0.00%	0.00%
Canolig-isel	7.00%	18.66%	20.05%	7.79%
Isel	73.67%	29.96%	79.64%	92.12%
Anhysbys	0.17%	1.35%	0.31%	0.04%
Cyfanswm y cliciau	99.1m	450.6k	251.8k	120.8k

Methodoleg

A4.13 Y brif ffynhonnell ddata a ddadansoddwyd oedd set ddata Similarweb Search 3.0,⁴²¹ sy'n cynnwys gwybodaeth am draffig chwilio'r DU y casglwyd data a gynhyrchwyd ohono rhwng mis Ionawr a mis Mawrth 2026 yn gynhwysol. Yn set ddata Search 3.0, mae Similarweb yn amcangyfrif nifer y cliciau y mae pob gwefan yn eu cael pan fydd yn ymddangos mewn canlyniadau chwilio ar ôl i ddefnyddwyr chwilio am dermau chwilio penodol ar Google, Bing ac Yahoo. Ategwyd y data hwn gan wybodaeth fewnol ac arbenigedd ar niwed i gefnogi'r gwaith o ddehongli a sicrhau ansawdd termau chwilio a risgiau i wasanaethau. Un o gryfderau allweddol y dull hwn yw ei fod yn seiliedig ar ymddygiad defnyddwyr a arsylwyd yn hytrach nag asesiad unigol o berfformiad peiriannau chwilio. Yn hytrach na phrofi peiriannau chwilio gyda set o ymholiadau credadwy wedi'u diffinio ymlaen llaw a chofnodi'r canlyniadau a ddychwelir, mae'r dadansoddiad yn defnyddio data cyfanredol ar y chwiliadau mae defnyddwyr yn eu gwneud mewn gwirionedd a'r gwefannau maen nhw'n ymweld â nhw wedyn, gan roi darlun mwy cynrychioliadol o lwybrau sy'n cael eu cymryd at gynnwys sy'n niweidiol i blant.

Casglu ac adolygu termau chwilio

Proses samplu termau chwilio

A4.14 Fe wnaethom sefydlu set o egin dermau chwilio y gwyddir eu bod yn gysylltiedig â phob math o gynnwys. Daeth y termau chwilio hyn o ymchwil presennol, gwybodaeth fewnol, arbenigedd polisi a gwybodaeth arbenigol cydweithwyr sy'n gweithio ar y mathau perthnasol o gynnwys niweidiol. Fe wnaethom ehangu'r rhestrau termau chwilio gan ddefnyddio swyddogaeth chwilio-perthnasol Similarweb i ddod o hyd i dermau perthnasol ychwanegol. Roedd hyn yn nodi termau ychwanegol yr oedd defnyddwyr yn chwilio amdanynt yn aml o fewn yr un sesiynau pori â'r termau chwilio, neu a arweiniodd at

⁴²¹ [Search 3.0 Data – Similarweb Knowledge Center](#) - Mae Similarweb yn llwyfan deallusrwydd digidol sy'n amcangyfrif ac yn dadansoddi ymddygiad ar-lein, traffig, cynulleidfaoedd a thueddiadau'r farchnad ar draws gwefannau, apiau, peiriannau chwilio, gwasanaethau e-fasnach, a llwyfannau deallusrwydd artiffisial. Amcangyfrifir yr holl ddata sydd ar gael gan Similarweb ar sail data a gafwyd gan drydydd partïon ac fe'i bwriedir at ddibenion gwybodaeth yn unig.

ymweliadau â chyrchfannau tebyg. Yna defnyddiwyd termau a nodwyd o'r newydd i nodi termau chwilio cysylltiedig pellach.

Adolygu termau chwilio â llaw

- A4.15 Aeth dadansoddwyr ati â llaw i adolygu'r setiau estynedig o dermau chwilio ar sawl cam drwy gydol y broses gasglu a dileu termau nad oeddent yn amlwg yn gysylltiedig â mathau o gynnwys sy'n niweidiol i blant. Roedd termau chwilio perthnasol yn cynnwys amrywiaeth o wahanol fwriadau chwilio. Roedd rhai termau'n chwilio am gynnwys neu wefannau penodol yn uniongyrchol tra bod eraill yn chwilio am wybodaeth ac adnoddau ar-lein, yn aml gyda bwriad chwilio amwys.⁴²² Roedd hyn yn sicrhau bod y dadansoddiad yn cofnodi'r cyd-destun chwilio ehangach lle gallai defnyddwyr ddod ar draws canlyniadau chwilio defnyddiol a niweidiol, boed hynny'n fwriadol neu'n ddamweiniol.

Tabl A4.3: Cyfrif o dermau chwilio unigryw

	Cyfrif o dermau chwilio unigryw
Pornograffig	100
Gwaedlyd	98
Hunanladdiad/hunan-niwed	95
Anhwyllder bwyta	70

Nodweddion termau chwilio

- A4.16 Roedd termau chwilio yn ymwneud â phornograffi a chynnwys gwaedlyd yn canolbwyntio'n gul ar gynnwys. Roedd y termau chwilio hyn yn aml yn cyfeirio at wasanaethau a oedd yn arbenigo mewn lletya cynnwys niweidiol, enwau crewyr cynnwys, fideos, genres neu nodweddion cynnwys eraill. Roedd y termau cysylltiedig a nodwyd ar gyfer y mathau hyn o gynnwys yn fwy tebygol o greu llwybrau at wasanaethau sy'n arbenigo yn y cynnwys perthnasol.
- A4.17 I'r gwrthwyneb, roedd termau chwilio am hunanladdiad, hunan-niweidio ac anhwylder bwyta yn ehangach ac yn fwy amrywiol. Roedd y termau chwilio sy'n ymwneud â'r rhain yn aml yn arddangos bwriad cysylltiedig â gwybodaeth, meddygol, ceisio cymorth neu amwys.⁴²³ Roedd chwiliadau perthnasol yn cynnwys gwybodaeth feddygol, symptomau, triniaeth, adferiad, cymorth a gwybodaeth gyffredinol, ochr yn ochr â chwiliadau a oedd yn fwy tebygol o ddod ar draws cynnwys niweidiol.
- A4.18 Mae'r gwahaniaethau yn natur y termau chwilio yn debygol o gyfrif am lawer o'r amrywiad a welwyd yn lefelau risg parthau sy'n cael eu clicio yn dilyn hynny. Byddai disgwyl i bwnc sy'n cael ei gynrychioli'n bennaf drwy chwilio am gynnwys penodol neu wasanaethau arbenigol gynhyrchu crynodiad uwch o gliciau ar barthau risg uwch nag un sy'n cwmpasu gofal iechyd, cymorth a chwiliadau gwybodaeth cyffredinol. Fodd bynnag, ni allwn bennu'n union faint o'r gwahaniaeth a ddeilliodd o'r amgylchedd ar-lein sylfaenol a'r broses samplo.

⁴²² Mae termau â bwriad amwys yn aml yn un neu ddau air o hyd.

⁴²³ Er enghraifft, chwiliadau un term fel 'anorecsia'.

Asesiad risg ar lefel parth

Niferoedd cliciau a dosbarthu risg

- A4.19 Ar ôl adolygu'r setiau o dermau chwilio, fe wnaethom gasglu amcangyfrifon Similarweb o'r parthau a glicwyd ar ôl pob chwiliad a nifer y cliciau a gafodd pob parth ar gyfer pob mis yn y cyfnod o Ionawr i Fawrth 2026 yn gynhwysol. Fe wnaethom ddefnyddio fframwaith dosbarthu ar lefel parth i asesu'r risg gymharol sy'n gysylltiedig â'r gwasanaethau sy'n cael cliciau yn dilyn chwiliadau sy'n ymwneud â chynnwys sy'n niweidiol i blant gan ddefnyddio'r setiau termau chwilio a luniwyd gennym.
- A4.20 Cafodd y fframwaith dosbarthu hwn ei greu'n benodol ar gyfer yr ymchwil hwn ac ni ddylid ei ddehongli fel lefel risg statudol na rheoleiddiol. Mae'r fframwaith dosbarthu hwn yn darparu ffordd gyson ac ymarferol o drefnu'r risg o draffig sy'n cael ei yrru gan chwilio i grwpiau o wasanaethau o ran y tebygolrwydd asesedig bod ymweliad yn arwain at y defnyddiwr yn dod ar draws cynnwys sy'n niweidiol i blant.
- A4.21 Fe wnaethom gymharu'r parthau a gasglwyd â chofnodion mewnol parthau yr aseswyd â llaw eu bod yn cynnwys crynodiad uchel o gynnwys sy'n niweidiol i blant. Roedd y cofnodion hyn hefyd yn cynnwys arsylwadau, a wnaed ar wahanol adegau yn ystod y cyfnod casglu data, ynghylch a oedd yn ymddangos bod mesurau diogelu gweladwy ar waith yn y parthau hynny, fel mesurau sicrwydd oedran effeithiol neu georwystro yn y DU. Cafodd parthau sydd wedi'u cynnwys yn y ffynonellau hyn eu dosbarthu at ddibenion yr ymchwil hon fel gwasanaethau sy'n arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant. Adolygodd y timau arbenigol perthnasol y dosbarthiadau i nodi parthau coll, dileu parthau sydd wedi'u cynnwys mewn camgymeriad, a darparu neu egluro'r wybodaeth sydd ar gael am bresenoldeb mesurau diogelu yn ystod y cyfnod casglu data.
- A4.22 At ddibenion yr ymchwil hwn, mae "mesurau diogelu" yn cyfeirio at fesurau gweladwy sy'n gyson â sicrwydd oedran effeithiol iawn neu georwystro yn y DU. Aseswyd presenoldeb mesurau diogelu drwy baru parthau â chofnodion mewnol arolygiadau â llaw, yn hytrach na thrwy ymchwiliadau rheoleiddiol i gydymffurfiaeth gwasanaethau â Deddf Diogelwch Ar-lein 2023. Oherwydd mai dim ond nifer cyfyngedig o arsylwadau oedd ar gael ar gyfer pob parth, roedd gwasanaeth yn cael ei drin fel un heb fesurau diogelu pe bai hyn yn cael ei arsylwi ar o leiaf un achlysur yn ystod y cyfnod casglu data. Oherwydd y cyfyngiadau hyn, dylid trin y canfyddiadau fel dangosyddion ynghylch a allai plant gael gafael ar gynnwys niweidiol, nid asesiadau cydymffurfio pendant.

Hierarchaeth y dosbarthiad terfynol

- A4.23 Cafodd pob parth ei ddosbarthu fel un o'r lefelau risg a ddiffinnir yn Nhabl A4.4. Cafodd gwasanaethau y gwyddir eu bod yn arbenigo mewn lletya cynnwys sy'n niweidiol i blant eu hasesu'n gyntaf gan ddefnyddio cofnodion mewnol a'u dilysu gyda thimau arbenigol. Yna, cafodd gweddill y parthau eu hadolygu gan ddadansoddwyr i benderfynu a allent letya, cyflwyno neu gynhyrchu cynnwys defnyddwyr. Roedd parthau a oedd yn bodloni'r meini prawf hynny yn cael eu dosbarthu fel rhai risg ganolig-isel; roedd parthau nad oeddent yn eu bodloni yn cael eu dosbarthu fel rhai risg isel. Lle nad oedd dadansoddwr yn gallu dod o hyd i dystiolaeth i gefnogi'r naill benderfyniad na'r llall, cafodd y parth ei farcio ar gyfer ail rownd o adolygiad. Ar gyfer unrhyw feysydd lle'r oedd ansicrwydd yn parhau ar ôl ail rownd yr adolygiad, gosodwyd y parth yn y categori anhysbys. Cafodd y dosbarthiadau a ddeilliodd o hyn eu cynnwys yn y dadansoddiad a'u cyfateb yn ôl i'r data chwilio i gyfrifo dosbarthiad cliciau ar draws y pedwar math o gynnwys.

Tabl A4.4: Cyfrif parthau unigryw a glicwyd yn ôl lefel risg a math o gynnwys

Lefel Risg	Pornograffig	Gwaedlyd	Hunanladdiad/hunan-niwed	Anhwylder bwyta
Uchel	48	15	1	1
Canolig-uchel	797	16	1	0
Canolig-isel	108	83	49	38
Isel	1,236	663	996	553
Anhysbys	71	24	8	9
Cyfanswm	2,260	801	1,055	601